

# Regard croisé Angleterre-Québec

## Promouvoir la santé mentale dans tous les programmes-services des CISSS-CIUSSS : c'est possible!

**Jeudi 10 décembre 2015, de 9 h à 11 h**

**Institut national de santé publique du Québec**

### Programme

#### Mot de bienvenue

Nicole Damestoy, présidente-directrice générale, Institut national de santé publique du Québec

#### Animation de la journée

Marie-Claude Roberge, conseillère scientifique, Institut national de santé publique du Québec

Jean Tremblay, conseiller scientifique, Institut national de santé publique du Québec

#### Conférenciers

Jude Stansfield, conseillère nationale en santé mentale publique, équipe National Wellbeing and Mental Health, Public Health England

Alain Rochon, médecin-conseil, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie/Direction de santé publique

**Nous vous prions de confirmer votre participation par courriel à madame Sophie Michel : [sophie.michel@inspq.qc.ca](mailto:sophie.michel@inspq.qc.ca). Un courriel de confirmation comprenant les instructions pour joindre le webinaire vous sera alors transmis.**

## Regard croisé Angleterre – Québec

### **PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE DANS TOUS LES PROGRAMMES-SERVICES DES CISSS – CIUSSS : C'EST POSSIBLE!**

La littérature dans le domaine de la santé mentale porte de plus en plus sur l'importance d'adopter une perspective globale et intégrée où la promotion de la santé mentale de tous est privilégiée pour réduire le fardeau de la maladie.

La santé mentale est façonnée par les milieux dans lesquels les gens vivent, d'où l'importance de s'attarder aux déterminants sociaux, culturels, économiques et politiques qui l'influencent. En agissant sur ces déterminants, les intervenants des CISSS - CIUSSS contribuent au maintien et à l'amélioration de la santé mentale de toute la population.

Les approches centrées sur la communauté sont une voie privilégiée d'intervention sur les déterminants de la santé mentale. Elles favorisent le pouvoir d'agir des personnes et des milieux de vie. Elles consistent notamment à :

- soutenir les personnes de manière à ce qu'elles puissent identifier et mobiliser les ressources de leur milieu pour faire face aux défis qu'elles rencontrent;
- favoriser les solidarités entre les personnes et au sein des communautés;
- favoriser l'engagement citoyen;
- soutenir les communautés dans l'offre de services adaptés aux besoins des personnes;
- soutenir le développement des communautés, c'est-à-dire la prise en charge collective du changement dans une communauté.

Dans l'esprit de la responsabilité populationnelle, les approches centrées sur la communauté interpellent tous les intervenants : intervenants de première ligne, organisateurs communautaires, professionnels de la santé publique, partenaires des réseaux territoriaux de services. Ceux-ci ont avantage à tenir compte des réalités sociales afin d'agir de façon la plus efficace possible sur la santé mentale.

Le webinaire proposé vise à renforcer la capacité des participants à intégrer la santé mentale à travers les actions des CISSS/CIUSSS en s'appuyant sur des approches centrées sur la communauté. Cette formation s'adresse aux décideurs et gestionnaires des programmes-services (santé mentale-dépendances, enfance-jeunesse-famille, santé publique).

À la fin de ce séminaire en ligne, les participants seront en mesure de :

- décrire les diverses approches centrées sur la communauté contribuant à la santé mentale des individus et au bien-être des collectivités;
- comprendre comment développer les savoirs, savoir-être et savoir-faire nécessaires pour favoriser ces approches;
- déterminer les processus organisationnels permettant de prioriser la santé mentale.

# Programmation de la journée

## Animation de la journée

**Marie-Claude Roberge**, conseillère scientifique, Institut national de santé publique du Québec  
**Jean Tremblay**, conseiller scientifique, Institut national de santé publique du Québec

## Déroulement

La plate-forme Adobe Connect sera utilisée pour la transmission du webinaire. Une traduction simultanée sera offerte. Vous pourrez donc écouter le webinaire et interagir dans la langue de votre choix.

Jeudi 10 décembre 2015	
9 h 00	<b>Mot de bienvenue</b> <b>Nicole Damestoy</b> , M.D., présidente-directrice générale, INSPQ
9 h 05	<b>Accroître la présence de la santé mentale dans les programmes : approches et compétences</b> Présentation d'approches centrées sur la communauté qui permettent d'accroître la santé mentale et les compétences requises par divers acteurs (gestionnaires, intervenants de premières lignes, intervenants en santé publique, intervenants d'autres secteurs...) pour y arriver : <a href="https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/402889/A_guide_to_community-centred_approaches_for_health_and_wellbeing_briefi_.pdf">https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/402889/A_guide_to_community-centred_approaches_for_health_and_wellbeing_briefi_.pdf</a> . <b>Jude Stansfield</b> , FFPH, conseillère nationale en santé mentale publique, équipe National Wellbeing and Mental Health, Public Health England
9 h 50	<b>Période d'échange et de questions</b>
10 h 00	<b>Les sept défis qu'entend relever le CIUSS de l'Estrie-CHUS afin de prioriser la santé mentale sur son territoire</b> Présentation de la démarche entreprise par la DSP de l'Estrie sur l'identification des défis, notamment le développement des communautés, pour prioriser la santé mentale dans la région : <a href="http://www.santeestrie.qc.ca/documents/RAPPORTSM_vfinale.pdf">http://www.santeestrie.qc.ca/documents/RAPPORTSM_vfinale.pdf</a> . <b>Alain Rochon</b> , M.D., médecin-conseil, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie-CHUS/Direction de la santé publique de l'Estrie
10 h 20	<b>Période d'échange et de questions</b>
10 h 30	<b>Discussion</b> Comment peut-on prioriser la santé mentale? Quels sont les leviers à divers niveaux (cliniques, gestion, organisation et programmation) pour y arriver? Comment peut-on accompagner le réseau de santé et services sociaux pour développer les compétences nécessaires?
11 h	<b>Mot de la fin</b>

## Biographie des conférenciers

### Jude Stansfield

Jude Stansfield travaille comme conseillère nationale dans l'équipe de santé mentale et bien-être de Public Health England. Elle est membre « Fellow » et siège au comité de santé mentale de la Faculté de santé publique du Royaume-Uni.

Depuis les 20 dernières années, elle œuvre à l'établissement de politiques publiques, de pratiques et de leadership efficaces et innovants aux niveaux local, régional et national. Ses travaux soutiennent le fait que la santé mentale est une ressource collective qui contribue à l'essor des organisations et des communautés.

Jude a récemment travaillé à l'élaboration d'un cadre de développement du leadership et des compétences de la main-d'œuvre de la santé publique d'Angleterre (Public Health England) pour améliorer la santé mentale et le bien-être de la population. Elle travaille également à l'élaboration d'approches centrées sur la communauté qui peuvent être utilisées pour accroître la santé et le bien-être et réduire les inégalités de santé. Elle préside le groupe d'experts sur le bien-être mental du réseau National Mental Health Intelligence de l'Angleterre.



### Alain Rochon

Alain Rochon est médecin spécialiste en santé communautaire depuis 1984. Il détient un Post Doctoral Fellowship en Éducation pour la santé à l'Université Johns Hopkins, qui a été le moteur du développement de trois approches et livres sur le changement.

Au début de sa carrière de médecin spécialiste en santé communautaire, il s'implique dans l'enseignement et dans divers comités au niveau provincial en vue de faciliter l'intégration de la promotion de la santé et l'éducation pour la santé dans le réseau québécois. Il travaille alors à promouvoir l'arrimage et la complémentarité des stratégies touchant les habitudes de vie.

Médecin-conseil à la Direction de santé publique de l'Estrie depuis 25 ans, il est répondant, de 2000 à 2015, de divers dossiers sociaux, dont le suicide, la pauvreté et le développement des communautés. Depuis 2006, il est également responsable du Comité d'avancement des pratiques en développement des communautés de l'Observatoire estrien du développement des communautés (OEDC).

Alain Rochon est coauteur du rapport estrien en santé mentale et bien-être qui a inspiré les sept défis permettant de reconnaître, de relier et de renforcer les actions de prévention des divers secteurs qui agissent sur la santé mentale des citoyens.

