

Secrétariat général

PAR COURRIEL

Québec, le 18 octobre 2021



**OBJET : Réponse – Demande d'accès aux documents
N/Réf. (dossier) : 6410/2021-100**



La présente est en réponse à votre demande d'accès aux documents du 12 octobre 2021 relative à « tous les documents/études qui révèlent des effets négatifs des produits laitiers et des substances laitières sur la santé humaine depuis 2011 ».

L'Institut national de santé publique du Québec aborde la consommation de produits laitiers dans l'édition annuelle du guide [Mieux Vivre avec notre enfant](#). Deux sections plus spécifiques abordent les produits laitiers :

1. Section sur l'alimentation pendant la grossesse « [Choix plus sûrs et choix à éviter pour les femmes enceintes](#) » où la recommandation concernant la consommation de produits laitiers non pasteurisés est validée auprès de Santé Canada.
2. Section sur l'alimentation du bébé « [Le lait](#) » et ses sous-sections, notamment « [Les autres laits](#) », où l'on retrouve certaines mises en garde.

L'Institut a également produit trois publications qui traitent des effets négatifs du sucre ajouté aux produits laitiers :

1. [La consommation de sucre et la santé](#)
2. [L'achat d'aliments ultra-transformés en supermarchés et magasins à grande surface au Québec](#)
3. [Les sucres libres dans notre alimentation : principaux contributeurs et modélisation de l'impact de la réduction des teneurs en sucres libres](#)

...2

Vous trouverez ci-annexée une note explicative concernant l'exercice du droit de recours en révision devant la Commission d'accès à l'information.

Veillez agréer, [REDACTED], l'expression de nos sentiments les meilleurs.

La responsable de l'accès aux documents,

[REDACTED]

Secrétaire générale

p. j. - Avis de recours

N/Réf. (correspondance) : 2021-8072