

CONNECT: étude des contacts sociaux des Québécois

Marc Brisson, Ph. D., directeur

Mélanie Drolet, Ph. D., épidémiologiste principale

Myrto Mondor, M. Sc., statisticienne principale

Aurélie Godbout, MD, étudiante à la maîtrise en épidémiologie

Guillaume Gingras, Ph. D. modélisateur principal

Éric Demers, M. Sc., statisticien

pour l'étude CONNECT et le groupe de modélisation COVID-19 ULAVAL/INSPQ

Rapport 26 avril 2021



Objectifs du rapport

- **Décrire l'évolution des contacts sociaux des Québécois dans le temps**
- **Décrire l'évolution des contacts sociaux avec des visiteurs dans les maisons**
- **Décrire l'évolution de l'hésitation à la vaccination depuis le début de la pandémie**
- **Comparer les contacts sociaux des participants vaccinés ou non-vaccinés contre la Covid-19**

Définition d'un contact social dans CONNECT

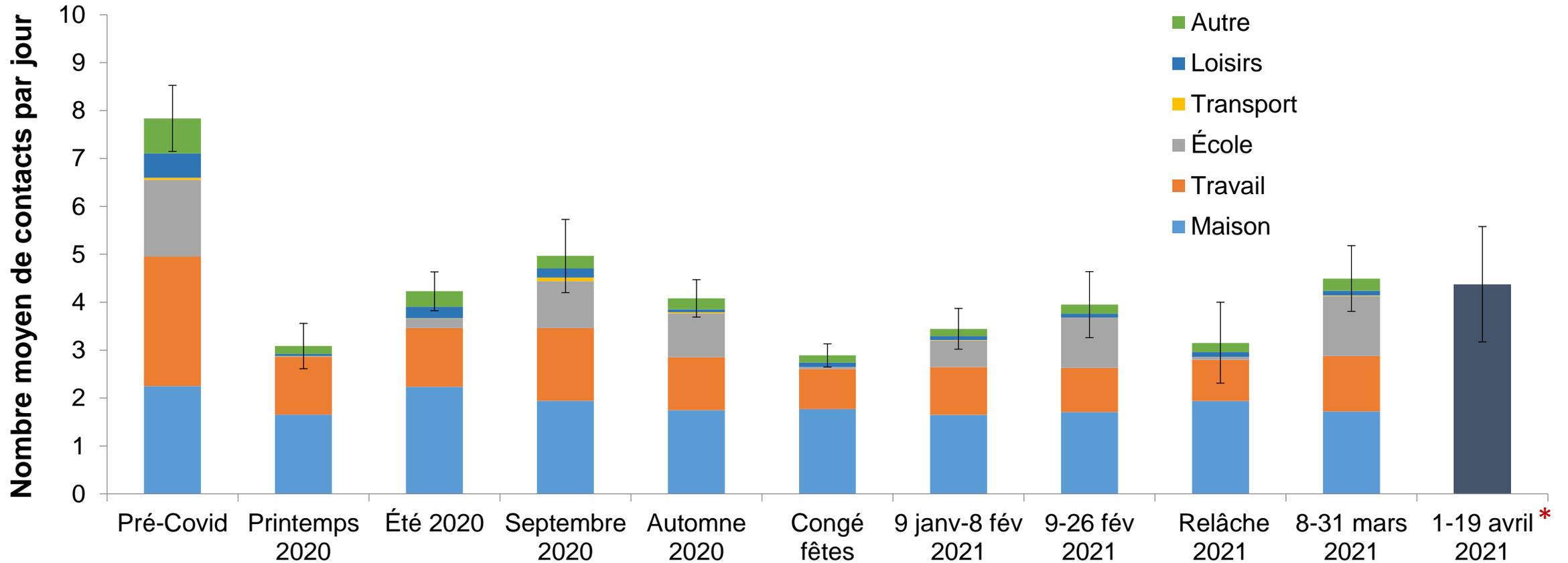
- Définition d'un contact social:
 - Parler avec quelqu'un en sa présence physique et à une distance inférieure à 2 mètres.
 - Un contact peut aussi être physique: toucher la peau de l'autre personne (ex : se donner ou se serrer la main, s'embrasser, se donner l'accolade, dormir ensemble, etc.).
 - Depuis la fin octobre 2020, nous avons ajouté la précision suivante: *Même si vous portez un masque ou un couvre-visage, les conversations à une distance inférieure à 2 mètres et les contacts physiques SONT CONSIDÉRÉS COMME DES CONTACTS SOCIAUX. Veuillez donc rapporter tous vos contacts sociaux, incluant ceux avec un masque/couvre-visage.*
- Dans les résultats suivants, le nombre de contacts représente **le nombre de personnes différentes** avec qui le participant rapporte au moins 1 contact par jour.

Résultats

Évolution des contacts sociaux dans le temps

Évolution des contacts sociaux

Tout le Québec, contacts totaux par lieu et par personne



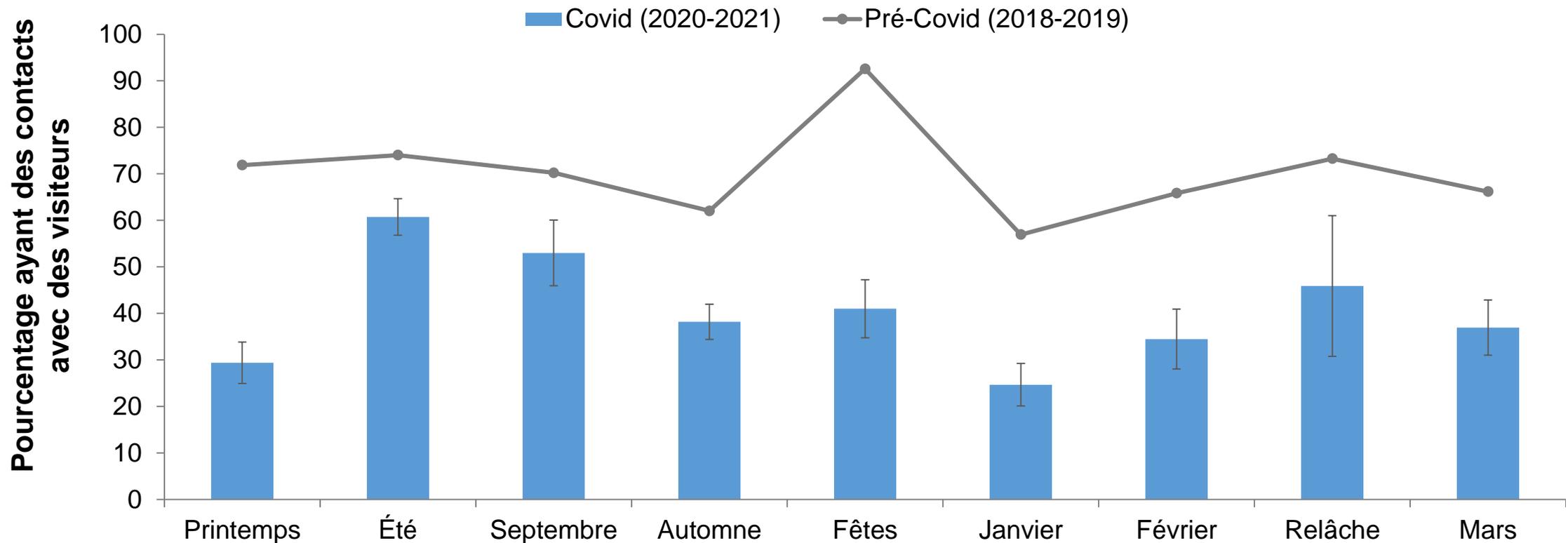
- Depuis le retour du congé des fêtes, on observe une tendance à l'augmentation des contacts sociaux qui sont passés de 3,5 en janvier, à 4,0 en février, puis à 4,5 en mars.
- Cette tendance a été freinée par la semaine de relâche, avec un nombre de contacts moins élevé (3,2) en raison des congés scolaires.
- Les données préliminaires d'avril indiquent que les contacts sont demeurés stables à 4,4.

Résultats

Contacts avec des visiteurs dans les maisons

Saisonnalité des contacts sociaux avec des visiteurs dans les maisons

Périodes pré-Covid (2018-2019) et pendant la pandémie de Covid (2020-2021)

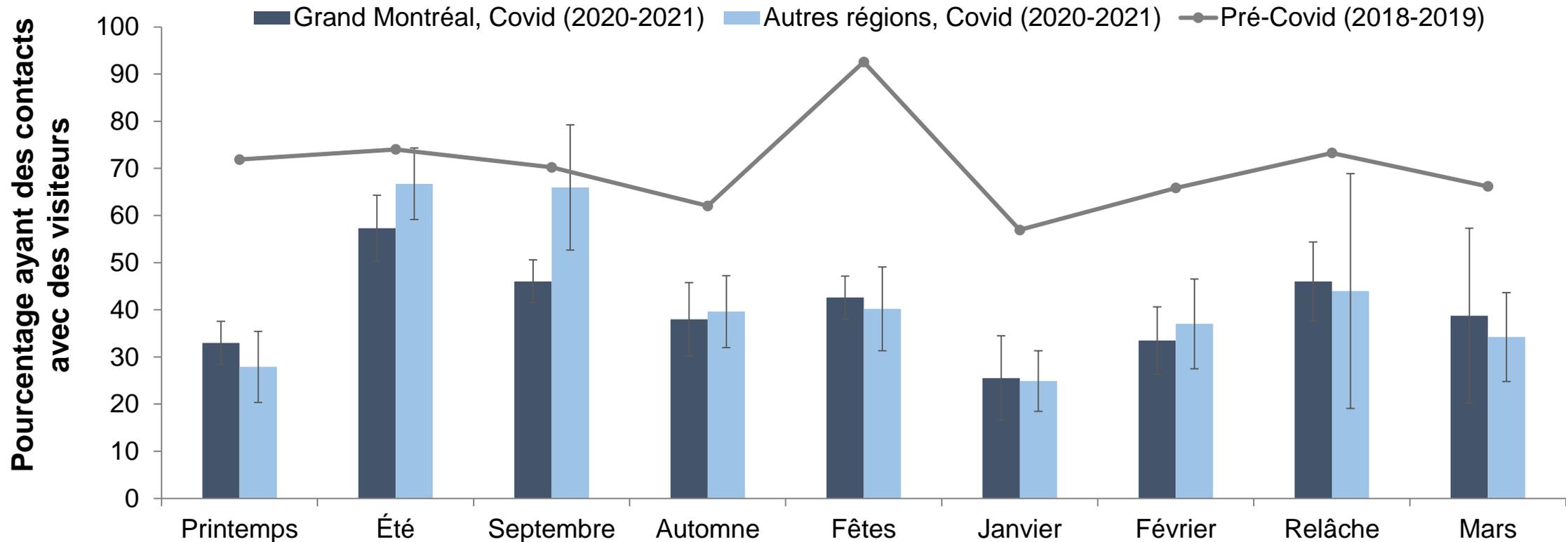


- Avant la pandémie, 66% des répondants ont rapporté avoir eu des contacts avec des visiteurs à la maison ou être allés en visite chez des amis/famille à l'une et/ou l'autre des 2 journées assignées pour l'étude (1 jour de semaine et 1 jour de fin de semaine).
 - Ce pourcentage présente une saisonnalité. Après un pic de contacts pendant les fêtes, on note une diminution importante des contacts en janvier et une augmentation graduelle en février et pendant la relâche.
- En période de pandémie, les pourcentages les plus faibles ont été observés pendant le confinement du printemps 2020 et en janvier 2021.
- Depuis les restrictions des visites dans les maisons à l'automne 2020, ce pourcentage était de 38% à l'automne et de 25% en janvier 2021. Il a ensuite augmenté à 35% en février, puis à 46% à la relâche. La tendance observée depuis janvier est très similaire à celle observée avant la pandémie.

Données pré-Covid pour le Canada. Printemps: 21 avril-25 mai, Été: juillet-août, Automne: 1^{er} octobre-16 décembre, Fêtes: 22 décembre-1^{er} janvier, Janvier: 9 janvier-8 février, Février: 9-26 février, Relâche: 27 février-7 mars, Mars: 8-31 mars. Données pour les contacts dans un lieu privé avec des personnes n'habitant pas dans le ménage.

Saisonnalité des contacts sociaux avec des visiteurs dans les maisons

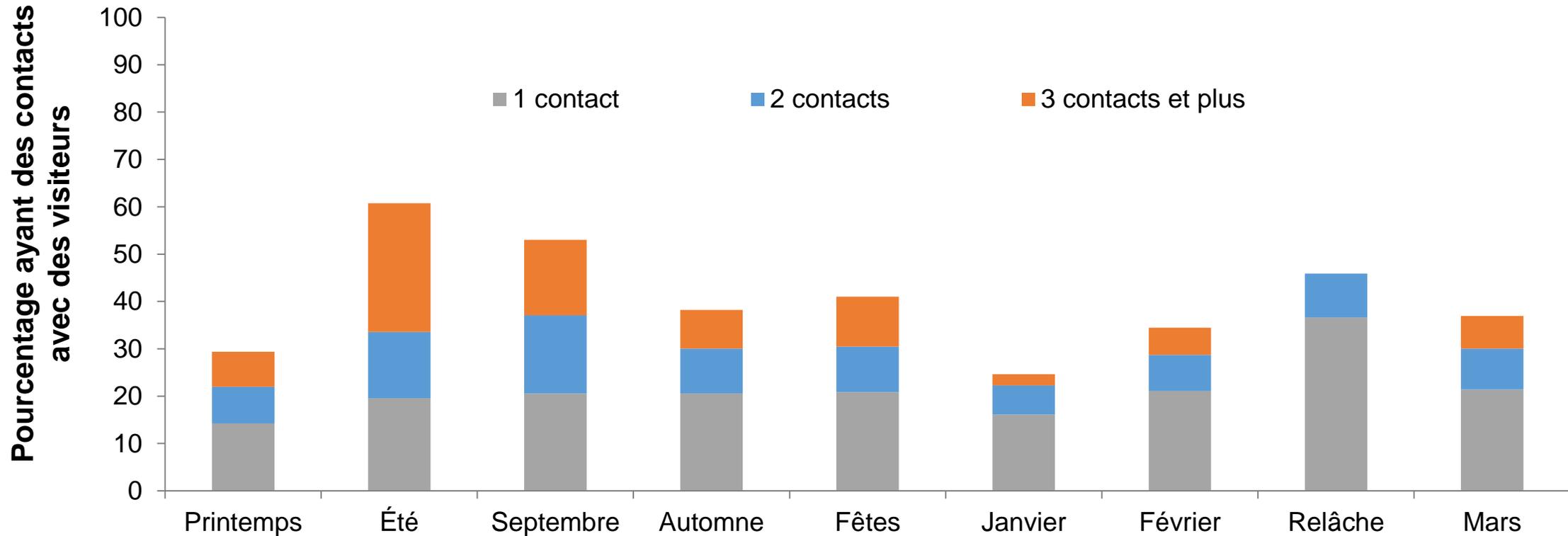
Périodes pré-Covid (2018-2019) et pendant la pandémie de Covid (2020-2021)



- Les tendances en période de pandémie sont similaires pour le Grand Montréal et les Autres régions, excepté en septembre où une proportion plus élevée de participants des Autres régions ont rapporté des contacts avec des visiteurs dans les maisons.
- Les tendances sont également similaires selon l'âge (résultats non-présentés).

Saisonnalité des contacts sociaux avec des visiteurs dans les maisons

Nombre de contacts par jour avec des visiteurs dans les maisons pendant la pandémie



- La distribution du nombre de contacts par jour avec des visiteurs varie également depuis le début de la pandémie.
 - Au printemps 2020, 29% des participants ont rapporté avoir eu des contacts avec des visiteurs dans les maisons: 14% ont rapporté seulement 1 contact avec un visiteur à l'une et/ou l'autre de leurs journées assignées, 8% ont rapporté un maximum de 2 contacts à l'une et/ou l'autre de leurs journées assignées et 7% ont rapporté 3 contacts ou plus à l'une et/ou l'autre de leurs journées assignées.
 - Pendant les fêtes, 41% des participants ont rapporté des contacts avec des visiteurs dans les maisons: 21%, 1 contact, 10%, 2 contacts et 11%, 3 contacts ou plus.
 - Pendant la relâche, 46% des participants ont rapporté des contacts avec des visiteurs dans les maisons, mais 36% ont rapporté 1 seul contact.

Données pré-Covid pour le Canada. Printemps: 21 avril-25 mai, Été: juillet-août, Automne: 1^{er} octobre-16 décembre, Fêtes: 22 décembre-1^{er} janvier, Janvier: 9 janvier-8 février, Février: 9-26 février, Relâche: 27 février-7 mars, Mars: 8-31 mars. Données pour les contacts dans un lieu privé avec des personnes n'habitant pas dans le ménage. Le nombre de contacts représente le nombre maximal de contacts/jour dans les maisons avec des visiteurs différents à l'une et/ou l'autre des 2 journées assignées pour l'étude.

Résultats

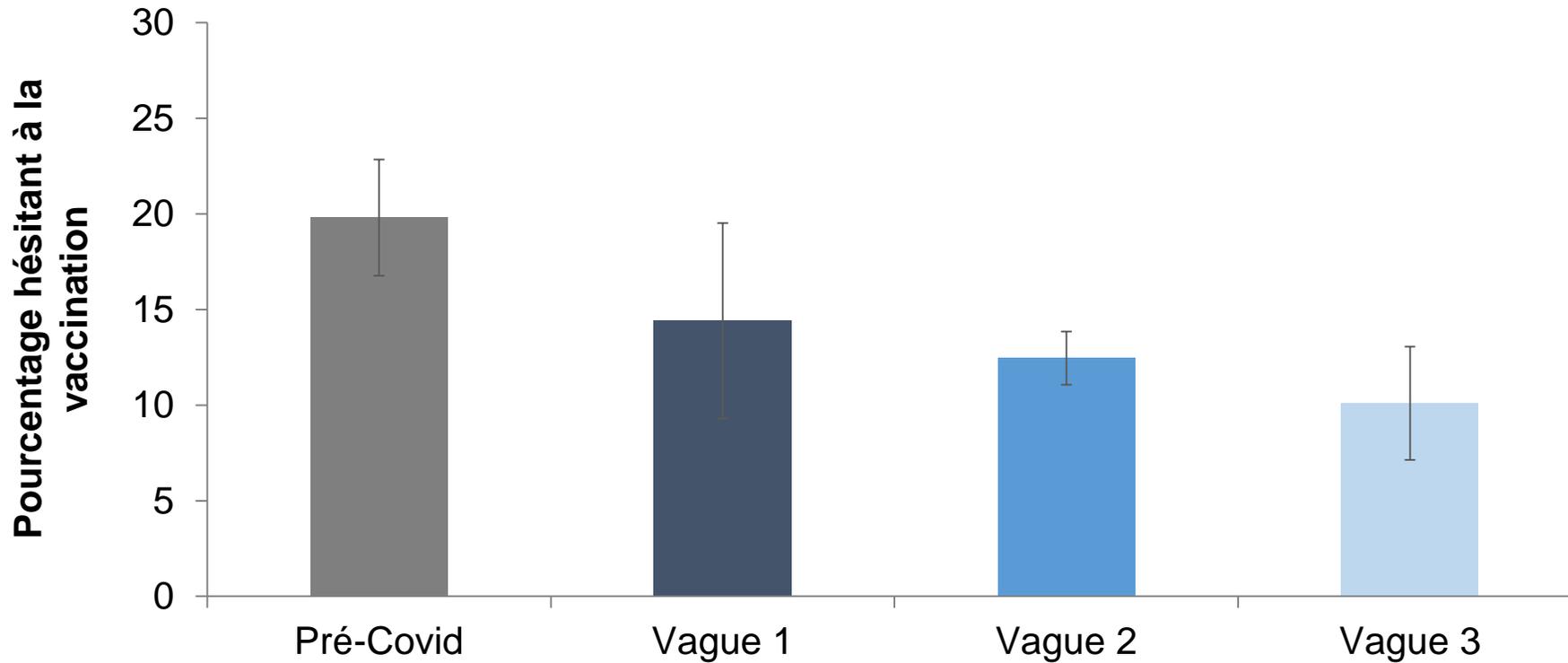
Hésitation à la vaccination

Hésitation à la vaccination

- Depuis la première phase de CONNECT avant la pandémie (2018-2019), la question suivante est demandée à tous les participants:
 - De façon générale, vous considérez-vous comme hésitant(e) (craintif/ craintive) par rapport à la vaccination?
 - Pas du tout hésitant(e) (craintif/craintive)
 - Pas tellement hésitant(e) (craintif/craintive)
 - Incertain(e)
 - Un peu hésitant(e) (craintif/craintive)
 - Très hésitant(e) (craintif/craintive)
 - Les catégories « un peu hésitant(e) » et « très hésitant(e) » ont été combinées pour les analyses

Évolution de l'hésitation à la vaccination

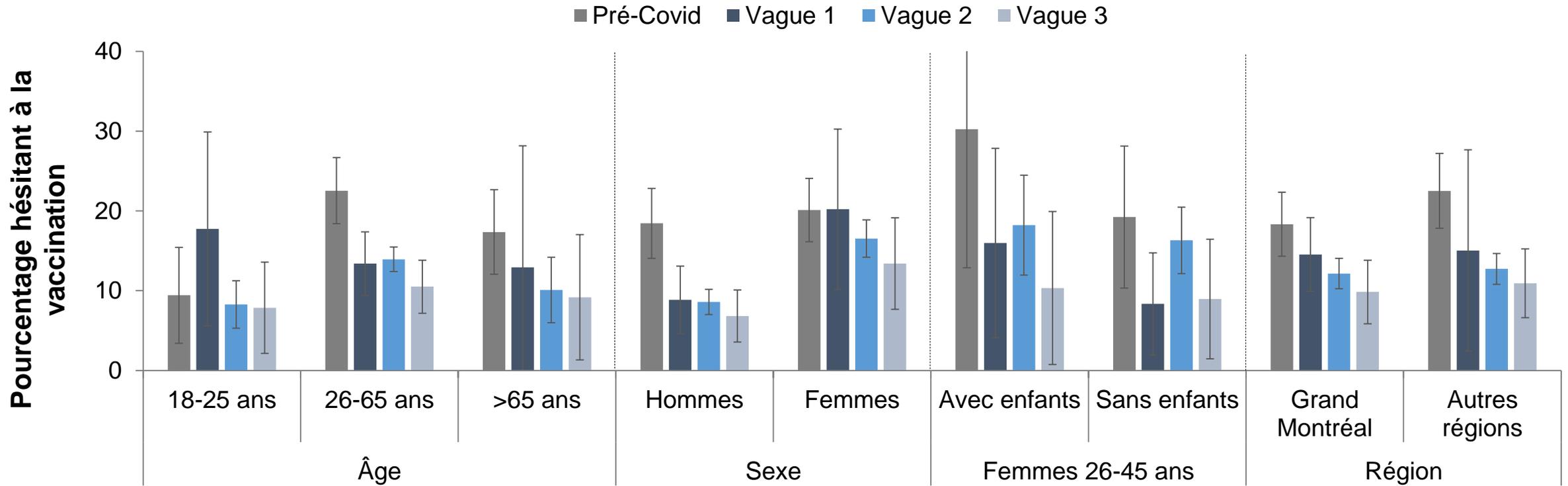
Tout le Québec – participants de 18 ans et plus



- Avant la pandémie, 20% des participants affirmaient être un peu ou très hésitants par rapport à la vaccination en général.
- Ce pourcentage a diminué de façon graduelle pour atteindre 10% depuis le début de la 3^e vague au Québec (différence significative de 10% en comparaison avec la période pré-Covid, $p < 0,0001$).
- On ne note aucune différence significative dans les nombres de contacts sociaux entre les participants qui sont hésitants ou non à la vaccination.

Évolution de l'hésitation à la vaccination

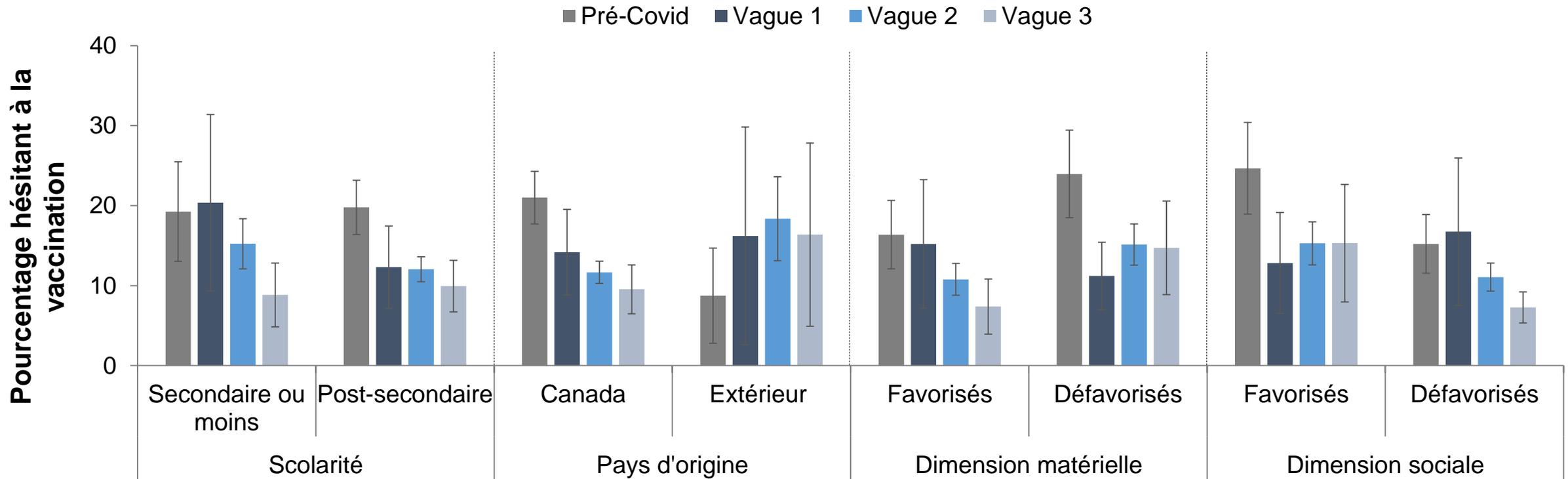
Selon les caractéristiques sociodémographiques



- Avant la pandémie, le pourcentage d'adultes de 18-25 ans hésitants à la vaccination (9%) était plus faible que pour les autres groupes d'âge (26-65 ans: 23%, >65 ans: 17%, $p=0,002$). Aucune autre différence significative n'est observée avant la pandémie pour ces caractéristiques.
- La tendance à la diminution de l'hésitation à la vaccination depuis le début de la pandémie est observée pour toutes ces caractéristiques, à l'exception des adultes de 18-25 ans (qui présentaient un pourcentage d'hésitation à la vaccination plus faible avant la pandémie).

Évolution de l'hésitation à la vaccination

Selon les caractéristiques sociodémographiques



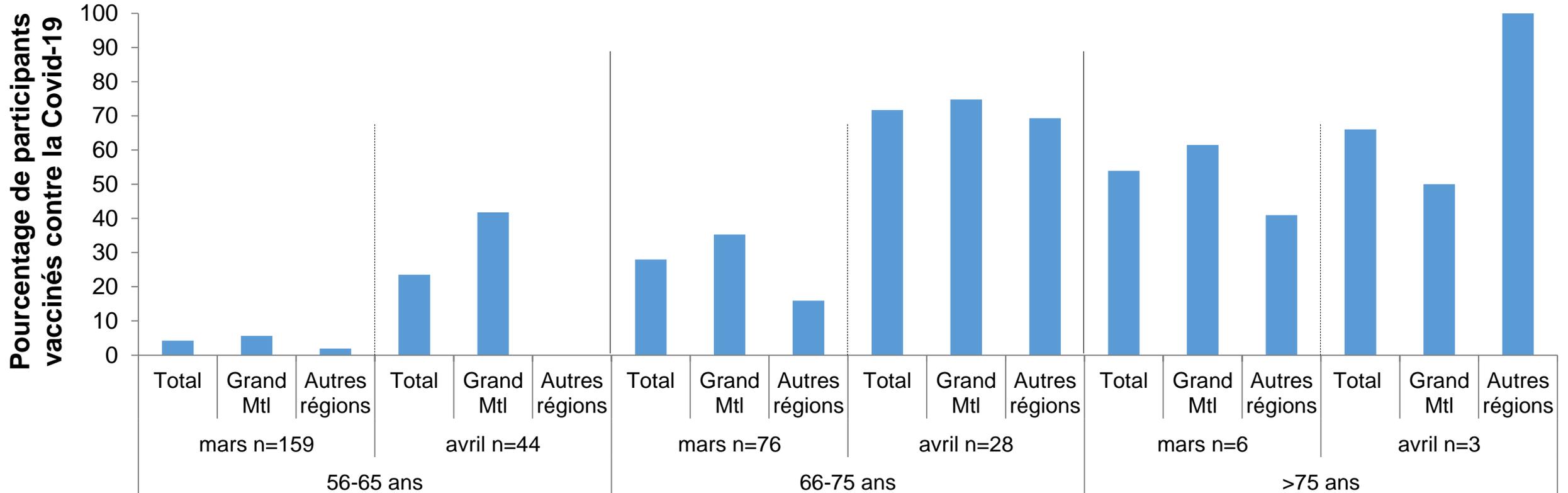
- Avant la pandémie, des pourcentages plus élevés de participants hésitants à la vaccination étaient observés parmi:
 - les participants nés au Canada vs ceux nés à l'extérieur du Canada (21% vs 9%, p=0,003); les participants provenant de zones défavorisées au niveau matériel vs favorisées (24% vs 16%, p=0,08); les participants provenant de zones favorisées au niveau social vs défavorisées (25% vs 15%, p=0,01).
- Les participants nés à l'extérieur du Canada montrent une tendance à l'augmentation de l'hésitation depuis le début de la pandémie.
- Bien que les pourcentages de participants hésitants à la vaccination en zones défavorisées au niveau matériel et favorisées au niveau social aient diminué en comparaison avec la période pré-Covid, les pourcentages sont stables ou en légère augmentation depuis le début de la pandémie.

Résultats

Contacts sociaux des participants vaccinés ou non-vaccinés contre la Covid-19

Couverture vaccinale des participants de CONNECT

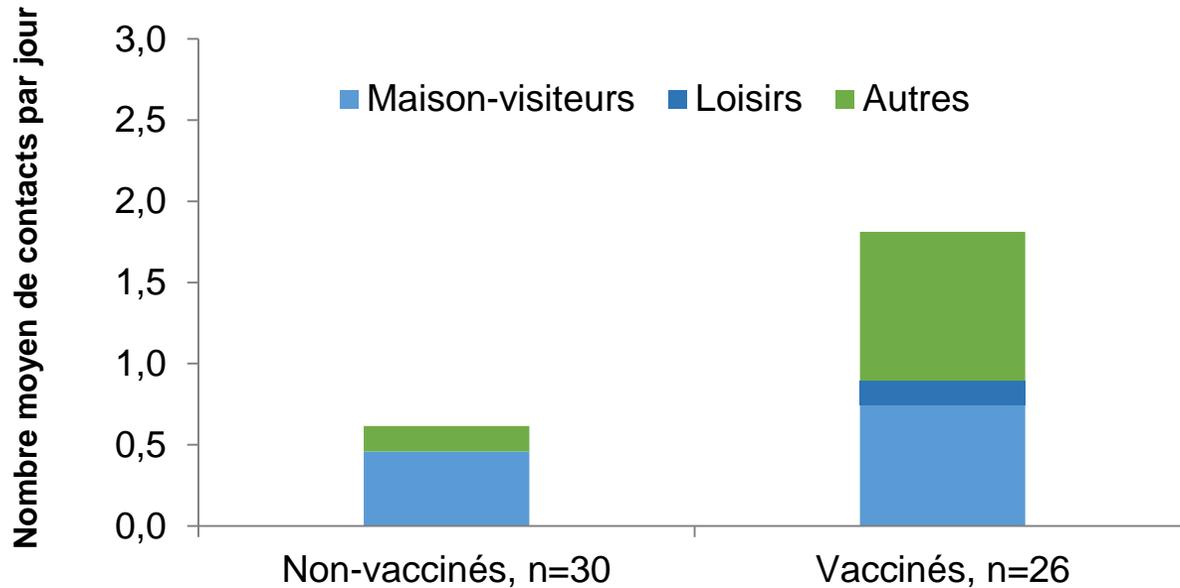
Tout le Québec, stratifié par âge, région et période



- 46% des participants âgés de plus de 65 ans, recrutés pour participer à CONNECT du 1^{er} mars au 19 avril 2021, étaient vaccinés contre la Covid-19
- La couverture vaccinale a augmenté en avril en comparaison avec mars, particulièrement pour le groupe des 66-75 ans.

Contacts sociaux des participants vaccinés ou non

Grand Montréal, participants de 66-75 ans, résultats préliminaires, 1^{er} mars-19 avril



- Pour éviter des biais de confusion qui pourraient être occasionnés par l'âge ou les changements de mesures sanitaires qui diffèrent selon les régions et limitent l'opportunité de contacts (loisirs, commerces), nous avons restreint la comparaison des contacts sociaux entre les participants vaccinés ou non-vaccinés au groupe des 66-75 ans du Grand Montréal, recrutés entre le 1^{er} mars et le 19 avril 2021.
- Nous avons également fait l'hypothèse que, pour ce groupe d'âge, les contacts au travail (incluant l'école) et ceux avec les membres du ménage ne devraient pas être influencés par le fait d'être vacciné ou non contre la Covid-19.
- Ces résultats préliminaires indiquent que les personnes de 66-75 ans du Grand Montréal vaccinées contre la Covid-19 rapportent plus de contacts dans les maisons avec des visiteurs (0,75 vs 0,46; $p=0,17$), dans les loisirs (0,15 vs 0; p =indéterminée) et dans les autres lieux (0,92 vs 0,16; $p=0,15$) en comparaison avec les personnes non-vaccinées.

Résumé

Évolution des contacts sociaux dans le temps

- Les données préliminaires d'avril indiquent que les contacts totaux sont demeurés stables en avril (4,4) en comparaison avec mars (4,5).

Contacts dans les maisons avec des visiteurs

- Les données de CONNECT1, recueillies avant la pandémie, montrent une saisonnalité des contacts dans les maisons avec des visiteurs. Après un pic pendant les fêtes, on note une diminution importante des contacts avec des visiteurs en janvier et une augmentation graduelle en février et pendant la relâche.
- Les données recueillies depuis le début de la pandémie montrent également une saisonnalité. Après le pic de contacts pendant les fêtes, ceux-ci ont diminué en janvier, pour ensuite remonter graduellement en février et pendant la relâche.
 - Depuis les fêtes, la majorité des participants qui rapportent des contacts avec des visiteurs ont 1 seul contact.
 - Toutefois en février et mars, près de 15% des participants ont 2 contacts ou plus avec des visiteurs.

Hésitation à la vaccination

- Le pourcentage de participants qui affirment être hésitants à la vaccination en général a diminué de façon significative depuis le début de la pandémie (10% à la 3^e vague) en comparaison avec la période pré-Covid (20%).
 - Cette tendance à la diminution de l'hésitation à la vaccination est observée pour plusieurs caractéristiques sociodémographiques.
 - Toutefois, les participants nés à l'extérieur du Canada montrent plutôt une tendance à l'augmentation de l'hésitation à la vaccination. Les participants provenant de zones défavorisées au niveau matériel et favorisées au niveau social montrent une stabilité ou légère augmentation de l'hésitation à la vaccination depuis le début de la pandémie.

Contacts sociaux des personnes vaccinées contre la Covid-19

- Bien que les différences ne soient pas statistiquement significatives en raison du nombre limité de participants vaccinés, nos résultats préliminaires suggèrent que les personnes vaccinées pourraient avoir plus de contacts dans les maisons avec des visiteurs, dans les loisirs et dans les autres lieux que les personnes non-vaccinées.

Groupe de recherche en modélisation mathématique des maladies infectieuses

Centre de recherche du CHU de Québec – Université Laval

- Marc Brisson, PhD, directeur
- Mélanie Drolet, PhD, épidémiologiste principale
- Myrto Mondor, MSc, statisticienne principale
- Aurélie Godbout, MD, étudiante à la maîtrise en épidémiologie
- Éric Demers, MSc, statisticien
- Guillaume Gingras, PhD, modélisateur principal

et l'équipe d'épidémiologistes, statisticiens, modélisateurs mathématiques et étudiants :

- Jean-François Laprise, PhD
- Alexandre Bureau, PhD
- Maxime Hardy, MSc
- Caty Blanchette, MSc
- Léa Drolet-Roy
- Sabrina Villeneuve, étudiante à la maîtrise en épidémiologie
- Philippe Lemieux-Mellouki, MSc
- Norma Pérez, MSc

Collaborateurs Institut national de santé publique du Québec

- Gaston De Serres, MD, PhD
- Chantal Sauvageau, MD, FRCP(c)
- Ève Dubé, PhD

Advanis