

# CONNECT: étude des contacts sociaux des Québécois

**Marc Brisson, Ph. D., directeur**

**Mélanie Drolet, Ph. D., épidémiologiste principale**

**Myrto Mondor, M. Sc., statisticienne principale**

**Aurélie Godbout, MD, étudiante à la maîtrise en épidémiologie**

**Guillaume Gingras, Ph. D. modélisateur principal**

**Éric Demers, M. Sc., statisticien**

**pour l'étude CONNECT et le groupe de modélisation COVID-19 ULAVAL/INSPQ**

**Rapport 1 mars 2021**



# Objectifs du rapport

- **À partir de l'étude CONNECT :**
  - **Décrire l'évolution des contacts sociaux totaux des Québécois dans le temps**
  - **Décrire l'évolution des symptômes d'anxiété et de dépression dans le temps**

# Définition d'un contact social dans CONNECT

- Définition d'un contact social:
  - Parler avec quelqu'un en sa présence physique et à une distance inférieure à 2 mètres.
  - Un contact peut aussi être physique: toucher la peau de l'autre personne (ex : se donner ou se serrer la main, s'embrasser, se donner l'accolade, dormir ensemble, etc.).
  - Depuis la fin octobre 2020, nous avons ajouté la précision suivante: *Même si vous portez un masque ou un couvre-visage, les conversations à une distance inférieure à 2 mètres et les contacts physiques SONT CONSIDÉRÉS COMME DES CONTACTS SOCIAUX. Veuillez donc rapporter tous vos contacts sociaux, incluant ceux avec un masque/couvre-visage.*
- Dans les résultats suivants, le nombre de contacts représente **le nombre de personnes différentes** avec qui le participant rapporte au moins 1 contact par jour.

# Mesure des symptômes d'anxiété et de dépression

- Question tirée de l'EQ-5D, un instrument générique de mesure de la qualité de vie
- Cette question a été posée aux participants de 7 ans et plus
- Quelle affirmation décrit le mieux votre état de santé aujourd'hui:
  - Je ne suis ni anxieux/anxieuse ni déprimé(e)
  - Je suis modérément anxieux/anxieuse ou déprimé(e)
  - Je suis extrêmement anxieux/anxieuse ou déprimé(e)
- Les symptômes d'anxiété et de dépression modérés et extrêmes ont été combinés pour les analyses

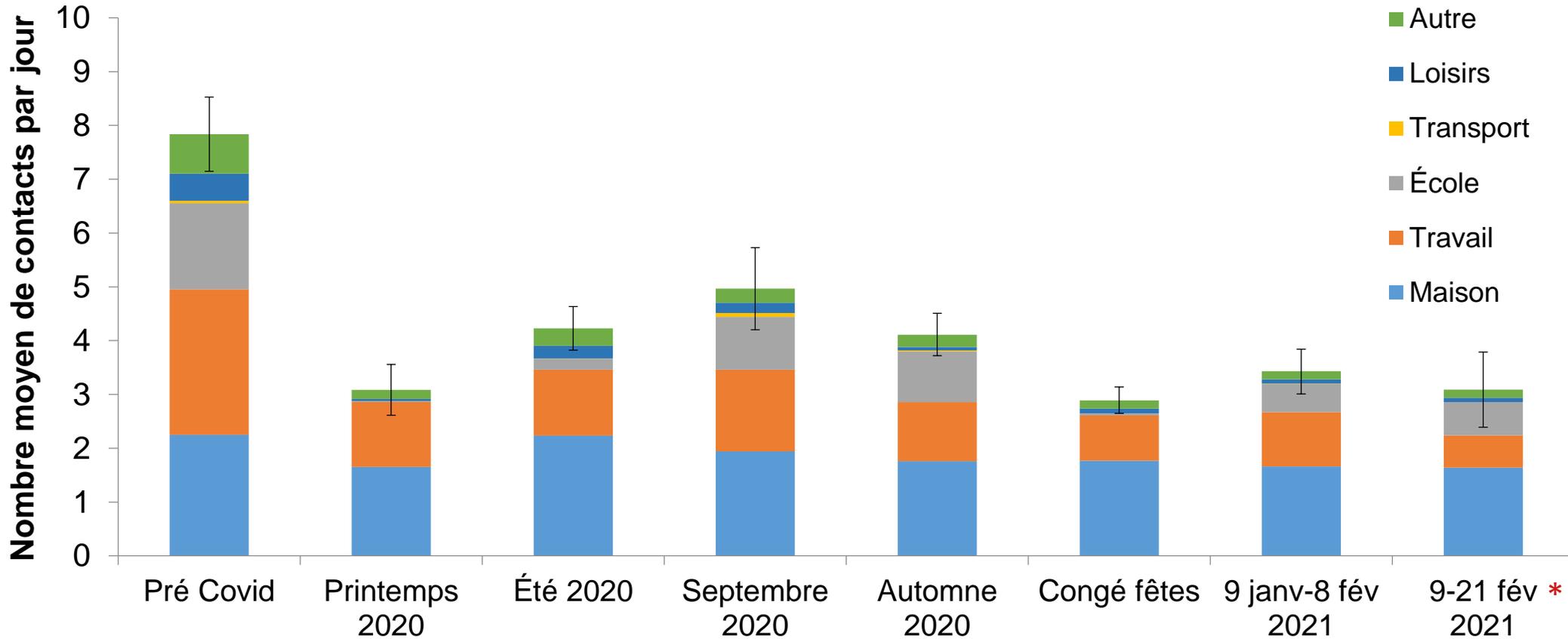
# Résultats

## Évolution des contacts sociaux dans le temps

(mise à jour préliminaire des contacts de février)

# Évolution des contacts sociaux

Tout le Québec, contacts totaux par lieu et par personne



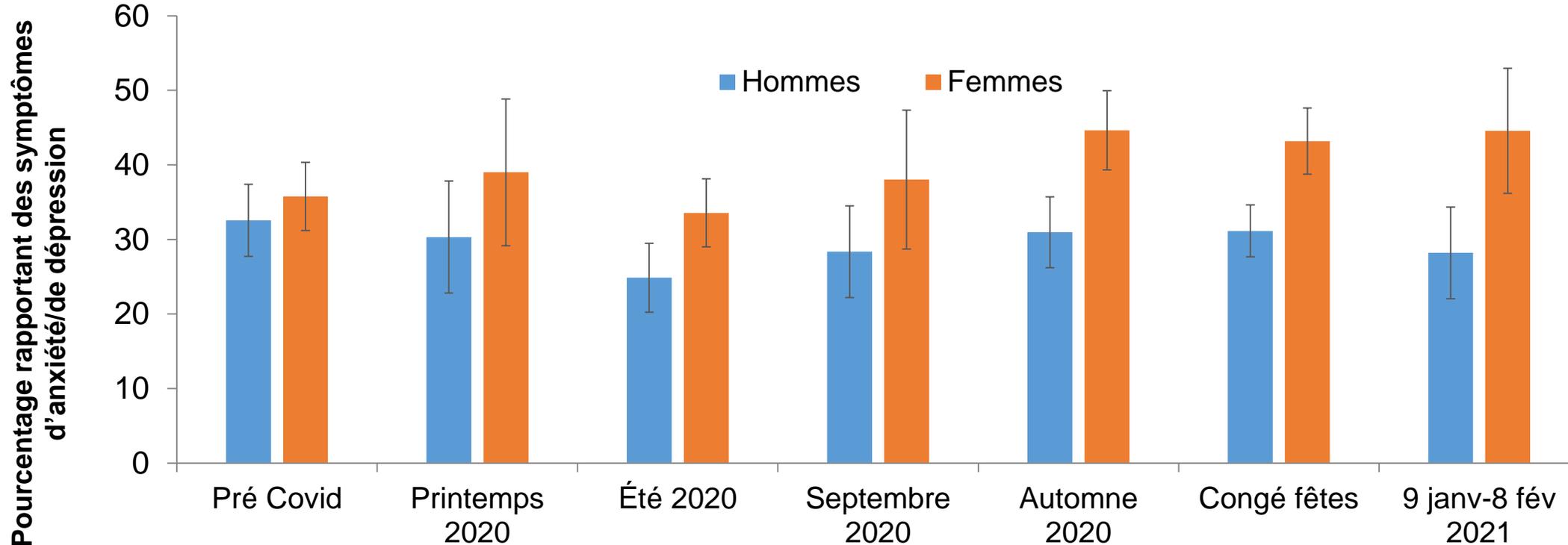
- Les contacts totaux ont augmenté significativement pendant la période du 9 janvier au 8 février 2021 (3,4) en comparaison avec le congé des fêtes (2,9  $p=0,03$ ), en raison du retour à l'école et au travail.
- Les données préliminaires de février indiquent que les contacts totaux sont demeurés stable (3,1), de même que les contacts par lieu spécifique.

# Résultats

## Évolution de l'anxiété et de la dépression

# Évolution des symptômes d'anxiété et de dépression

## Selon le sexe – tous les âges



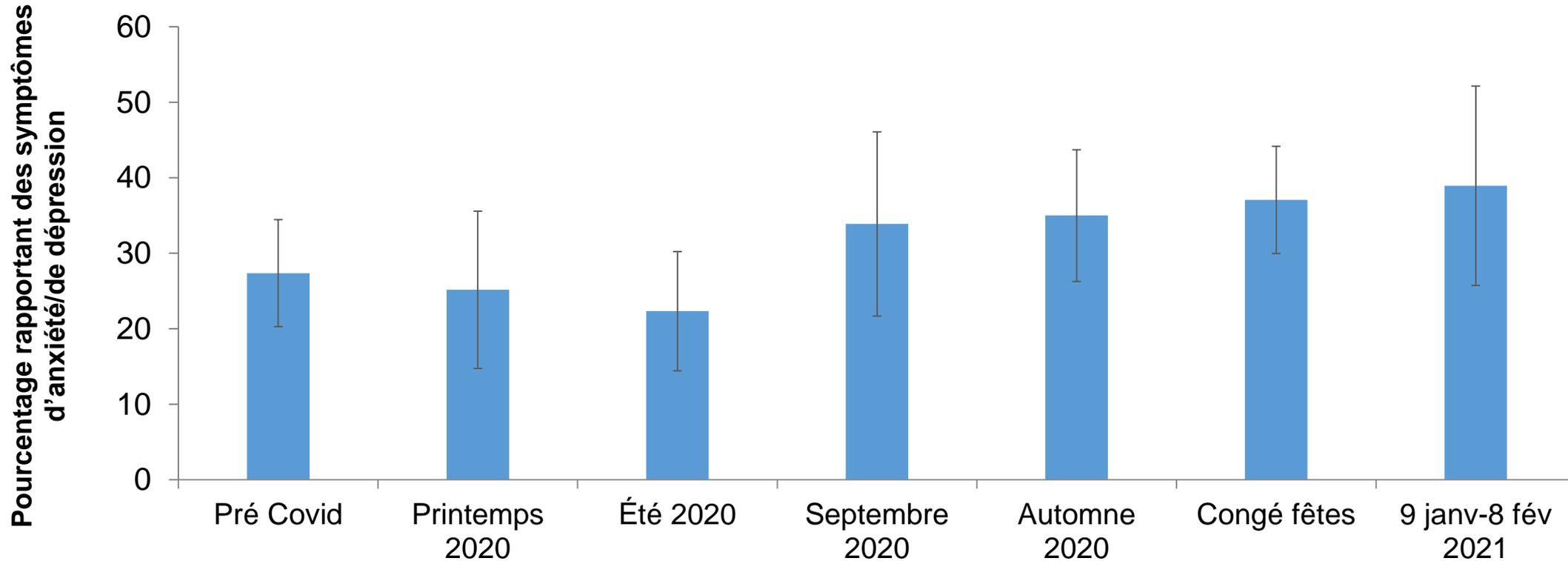
- Depuis le début de la pandémie, les symptômes d'anxiété/dépression ont évolué de façon différente chez les hommes et les femmes
- Le pourcentage d'hommes rapportant de l'anxiété/dépression est demeuré relativement stable autour de 30%, excepté à l'été où le pourcentage est plus faible
  - Une saisonnalité dans l'anxiété/dépression avec une diminution pendant l'été a également été observée en période pré-Covid (voir l'Annexe)
- Par contre, le pourcentage de femmes rapportant de l'anxiété/dépression a augmenté significativement depuis l'automne
  - 44% des femmes rapportent de l'anxiété/dépression depuis l'automne comparativement à :
    - 36% avant la pandémie (augmentation de 8%,  $p=0,005$ )
    - 30% des hommes pendant la même période (différence de 14%,  $p<0,001$ )

CONNECT1 (Pré-Covid: 2018/2019), CONNECT2 (21 avril-25 mai 2020), CONNECT3 (3 juillet-31 octobre 2020), CONNECT4 (6 novembre 2020-4 janvier 2021), CONNECT 5 (5 janvier 2021-en cours). Automne 2020: 1<sup>er</sup> octobre-16 décembre 2020, Congé fêtes: 17 décembre 2020-8 janvier 2021

Les symptômes d'anxiété et de dépression modérés et extrêmes ont été combinés. Résultats ajustés pour l'âge.

# Évolution des symptômes d'anxiété et de dépression

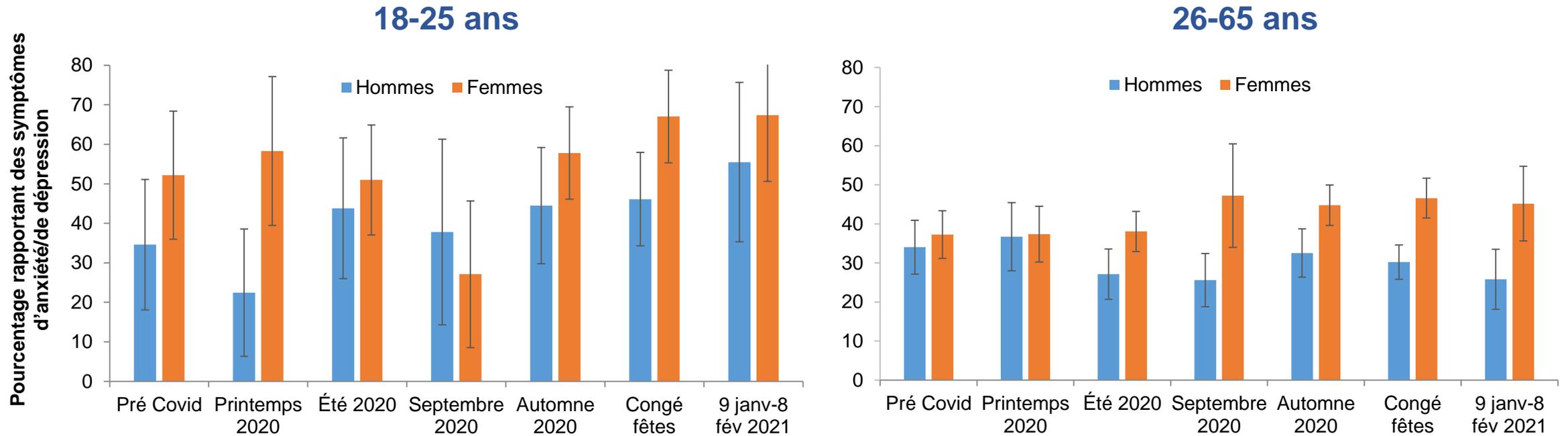
Jeunes de 7 à 17 ans



- Le pourcentage de jeunes de 7 à 17 ans rapportant de l'anxiété/dépression a augmenté significativement depuis septembre (36%) en comparaison avec la période pré-Covid (27%) (augmentation de 9%,  $p=0,04$ )
- Cette augmentation de l'anxiété/dépression depuis septembre est similaire:
  - pour les garçons et les filles
  - pour les jeunes de 7 à 11 ans et ceux de 12 à 17 ans

# Évolution des symptômes d'anxiété et de dépression

## Adultes de 18 à 65 ans selon le sexe



- 18 à 25 ans

- De tous les groupes d'âge, les adultes de 18 à 25 ans, et plus particulièrement les femmes, présentent les pourcentages d'anxiété/dépression les plus élevés.
- Le pourcentage d'adultes de 18 à 25 ans rapportant de l'anxiété/dépression a augmenté depuis l'automne en comparaison avec la période pré-Covid:
  - Hommes: 47% depuis l'automne vs 35% en période pré-Covid (augmentation de 12%,  $p=0,20$ )
  - Femmes: 62% depuis l'automne vs 52% en période pré-Covid (augmentation de 10%,  $p=0,26$ )

- 26 à 65 ans

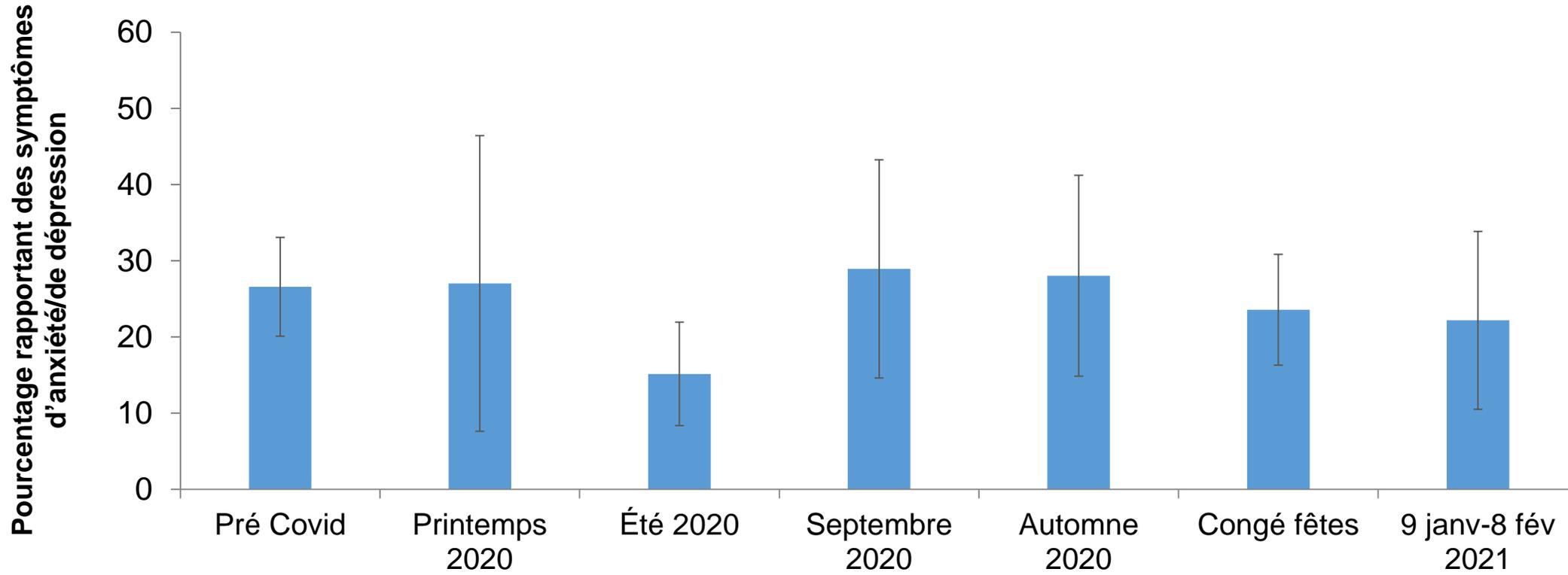
- L'anxiété et la dépression chez les adultes de 26 à 65 ans ont évolué différemment pour les hommes et femmes:
  - Hommes: le pourcentage d'hommes rapportant de l'anxiété/dépression est demeuré relativement stable dans le temps
  - Femmes: 46% ont rapporté de l'anxiété/dépression depuis l'automne vs 37% en période pré-Covid (augmentation de 9%,  $p=0,02$ )

CONNECT1 (Pré-Covid: 2018/2019), CONNECT2 (21 avril-25 mai 2020), CONNECT3 (3 juillet-31 octobre 2020), CONNECT4 (6 novembre 2020-4 janvier 2021), CONNECT 5 (5 janvier 2021-en cours). Automne 2020: 1<sup>er</sup> octobre-16 décembre 2020, Congé fêtes: 17 décembre 2020-8 janvier 2021

Les symptômes d'anxiété et de dépression modérés et extrêmes ont été combinés.

# Évolution des symptômes d'anxiété et de dépression

## Aînés de plus de 65 ans



- Les analyses n'ont pas permis de mettre en évidence des variations significatives de l'anxiété/dépression chez les personnes de plus de 65 ans, excepté à l'été où le pourcentage est plus faible.
  - À noter qu'à l'été, les contacts sociaux des aînés étaient deux fois plus élevés que durant les autres périodes de la pandémie
- La taille d'échantillon pour chaque période ne permet pas de faire des analyses plus détaillées pour identifier des groupes d'aînés qui pourraient présenter plus de symptômes d'anxiété/dépression (ex: femmes, aînés qui habitent seuls)

# Résumé

## Évolution des contacts sociaux dans le temps

- Les contacts totaux ont augmenté significativement durant la période du 9 janvier au 8 février (3,4) en comparaison avec le congé des fêtes (2,9)
- Les données préliminaires de février indiquent que les contacts totaux sont demeurés stables à 3,1 contacts par jour.

## Évolution de l'anxiété et de la dépression

- Un instrument générique de mesure de la qualité de vie a permis de montrer des augmentations significatives du pourcentage de répondants ayant rapporté des symptômes d'anxiété/dépression depuis l'automne 2020 en comparaison avec la période pré-Covid
- 1 personne de plus sur 10 rapporte des symptômes d'anxiété et de dépression depuis l'automne parmi les groupes suivants:
  - les jeunes de 7 à 17 ans
  - les jeunes adultes de 18 à 25 ans
  - les femmes de 26 à 65 ans
- Même si des augmentations significatives n'ont pu être mises en évidence pour les hommes de 25 à 65 ans et les aînés, ceci ne signifie pas qu'ils ne ressentent pas d'anxiété et/ou de dépression ou encore que certains sous-groupes ne sont pas plus affectés.
  - L'instrument de mesure n'est peut-être pas assez sensible pour détecter des changements significatifs parmi ces groupes
  - La puissance des analyses en sous-groupes est limitée par la taille d'échantillon insuffisante à certaines périodes
- Une étude de l'Union étudiante du Québec a montré que 51% des étudiant(e)s à l'université ont ressenti une augmentation de leur détresse depuis l'automne 2020. Nos résultats confirment cette observation et suggèrent que les jeunes du primaire et du secondaire ainsi que les femmes adultes ressentent également cet effet collatéral de la pandémie.

# Groupe de recherche en modélisation mathématique des maladies infectieuses

Centre de recherche du CHU de Québec – Université Laval

- Marc Brisson, PhD, directeur
- Mélanie Drolet, PhD, épidémiologiste principale
- Myrto Mondor, MSc, statisticienne principale
- Aurélie Godbout, MD, étudiante à la maîtrise en épidémiologie
- Éric Demers, MSc, statisticien
- Guillaume Gingras, PhD, modélisateur principal

et l'équipe d'épidémiologistes, statisticiens, modélisateurs mathématiques et étudiants :

- Jean-François Laprise, PhD
- Alexandre Bureau, PhD
- Maxime Hardy, MSc
- Caty Blanchette, MSc
- Léa Drolet-Roy
- Sabrina Villeneuve, étudiante à la maîtrise en épidémiologie
- Philippe Lemieux-Mellouki, MSc
- Norma Pérez, MSc

## Collaborateurs Institut national de santé publique du Québec

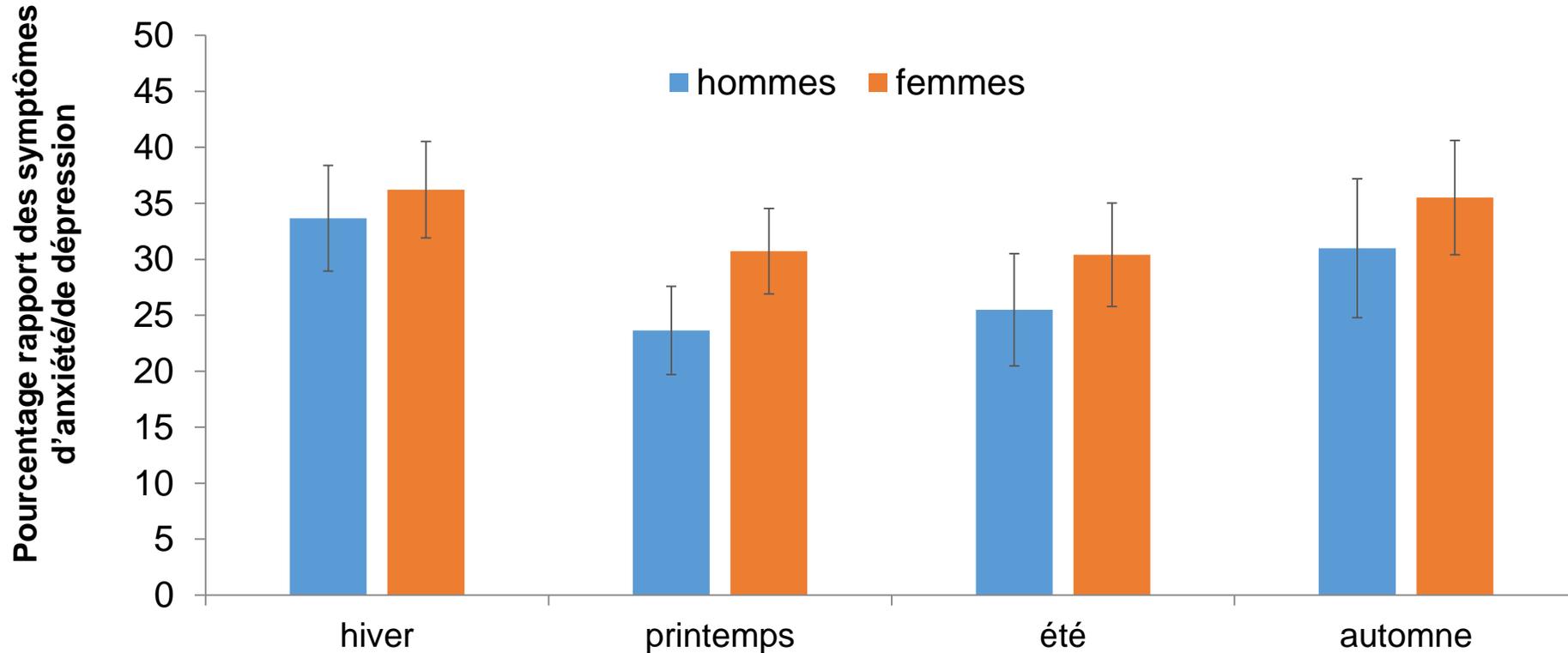
- Gaston De Serres, MD, PhD
- Chantal Sauvageau, MD, FRCP(c)
- Ève Dubé, PhD

## Advanis

# ANNEXE

# Saisonnalité des symptômes d'anxiété et de dépression

CONNECT1 en période Pré-Covid – Tout le Canada



- Tel qu'illustré par les données de CONNECT1 recueillies pendant une année complète à travers le Canada avant la pandémie (2018-2019), le pourcentage de gens rapportant des symptômes d'anxiété et de dépression est plus faible au printemps et en été en comparaison avec l'automne et l'hiver.