

CONNECT: étude des contacts sociaux des Québécois

Marc Brisson, Ph. D., directeur

Mélanie Drolet, Ph. D., épidémiologiste principale

Myrto Mondor, M. Sc., statisticienne principale

Aurélie Godbout, MD, étudiante à la maîtrise en épidémiologie

Guillaume Gingras, Ph. D. modélisateur principal

Éric Demers, M. Sc., statisticien

pour l'étude CONNECT et le groupe de modélisation COVID-19 ULAVAL/INSPQ

Rapport 15 mars 2021



Objectifs du rapport

- **Décrire l'évolution des contacts sociaux des Québécois dans le temps à partir de l'étude CONNECT**
 - Évolution du nombre de contacts total et par lieu:
 - pour tous les participants
 - par région (Grand Montréal et les Autres régions)
 - par âge (0-17 ans, 18-65 ans, > 65 ans)
- **Décrire les contacts sociaux des Québécois dans les maisons avec des visiteurs**

Définition d'un contact social dans CONNECT

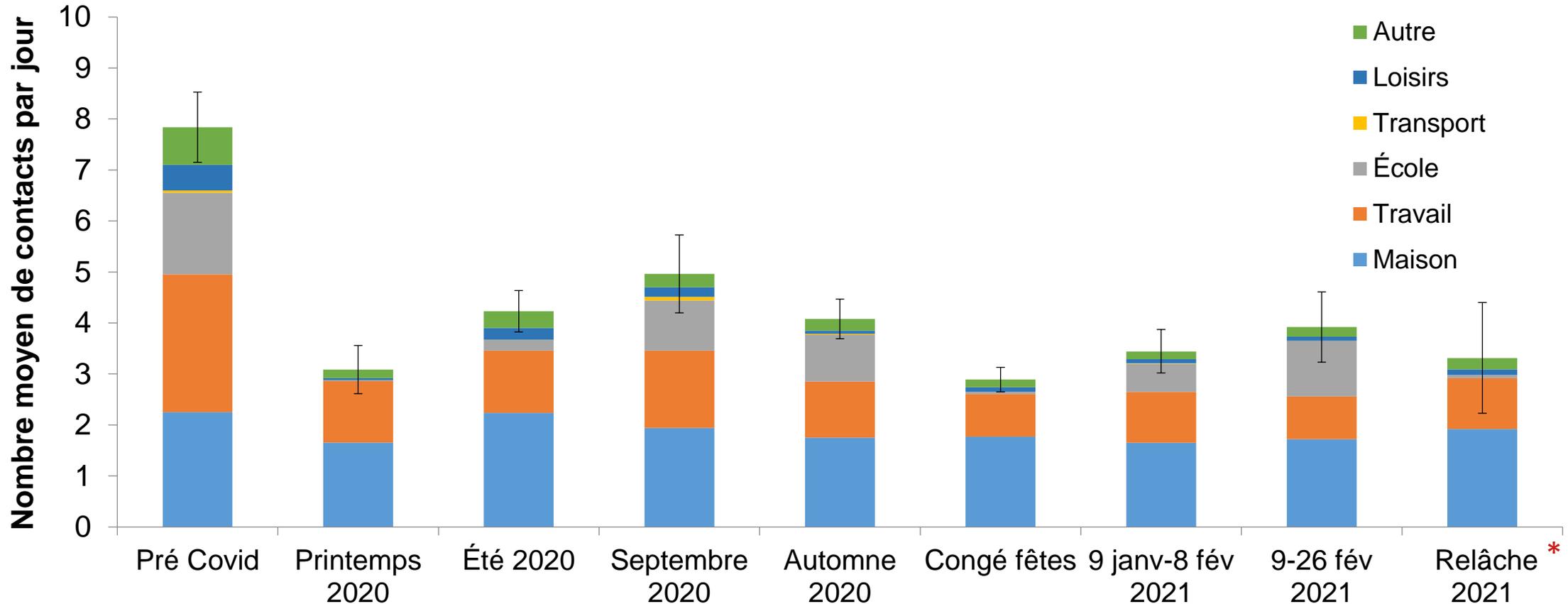
- Définition d'un contact social:
 - Parler avec quelqu'un en sa présence physique et à une distance inférieure à 2 mètres.
 - Un contact peut aussi être physique: toucher la peau de l'autre personne (ex : se donner ou se serrer la main, s'embrasser, se donner l'accolade, dormir ensemble, etc.).
 - Depuis la fin octobre 2020, nous avons ajouté la précision suivante: *Même si vous portez un masque ou un couvre-visage, les conversations à une distance inférieure à 2 mètres et les contacts physiques SONT CONSIDÉRÉS COMME DES CONTACTS SOCIAUX. Veuillez donc rapporter tous vos contacts sociaux, incluant ceux avec un masque/couvre-visage.*
- Dans les résultats suivants, le nombre de contacts représente **le nombre de personnes différentes** avec qui le participant rapporte au moins 1 contact par jour.

Résultats

Évolution des contacts sociaux dans le temps

Évolution des contacts sociaux

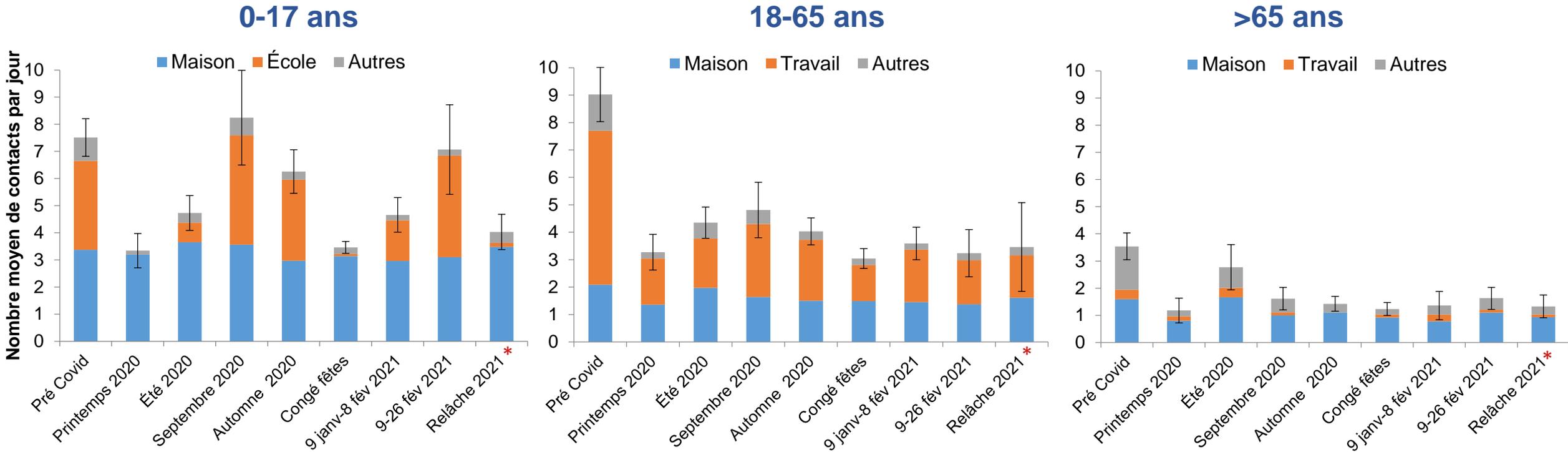
Tout le Québec, contacts totaux par lieu et par personne



- On note une tendance à l'augmentation des contacts totaux en janvier (3,5) et février (3,9), en comparaison avec le congé des fêtes (2,9).
 - Les contacts de février (3,9) étaient similaires aux contacts de l'automne 2020 (4,1).
- Les données préliminaires de la semaine de relâche indiquent une diminution non-significative des contacts totaux pendant la relâche (3,3) en comparaison avec février (3,9), en raison des congés scolaires.

Évolution des contacts sociaux

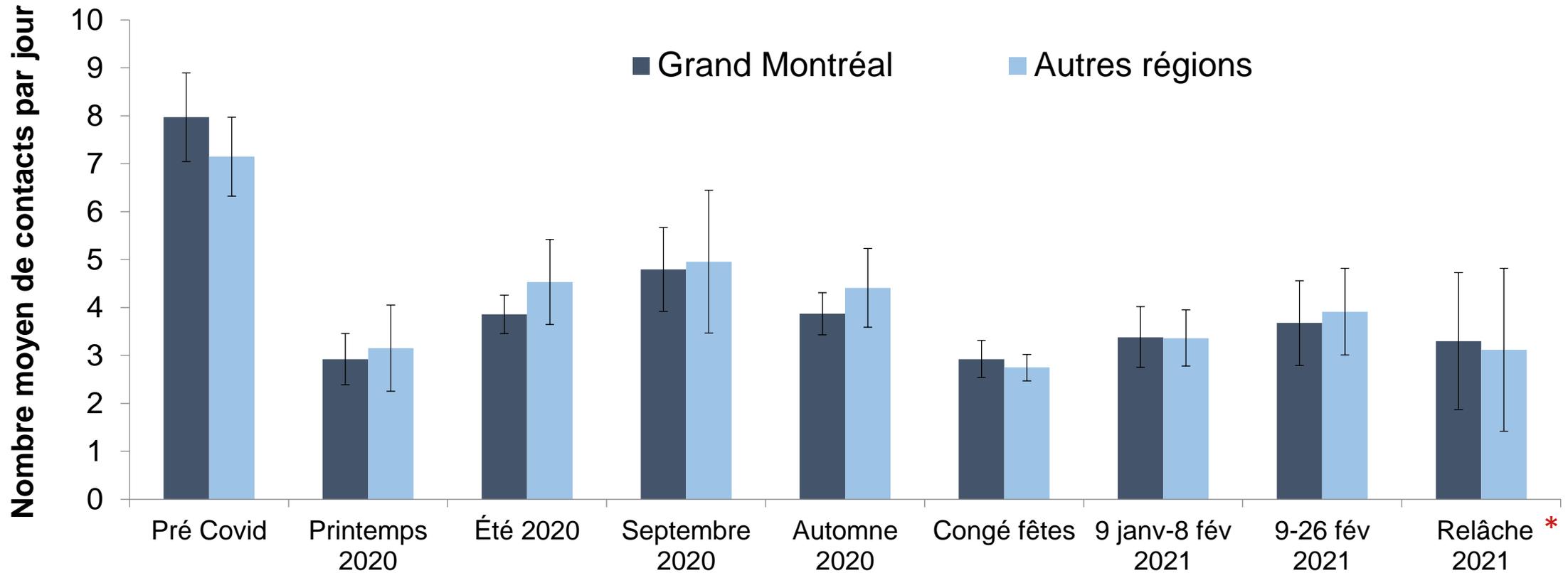
Tout le Québec, contacts totaux par âge



- 0-17 ans: Augmentation significative des contacts totaux en janvier (4,7) en comparaison avec le congé des fêtes (3,5), $p=0,001$. Nouvelle augmentation significative des contacts totaux en février (7,0) en comparaison avec janvier (4,7), $p=0,007$. Diminution significative des contacts totaux pendant la relâche (4,0) en comparaison avec février (7,0), $p=0,0001$.
- 18-65 ans: Après une augmentation des contacts en janvier suite au congé des fêtes, les contacts totaux sont demeurés relativement stables.
- > 65 ans: Les contacts totaux sont demeurés relativement stables depuis le congé des fêtes.

Évolution des contacts sociaux

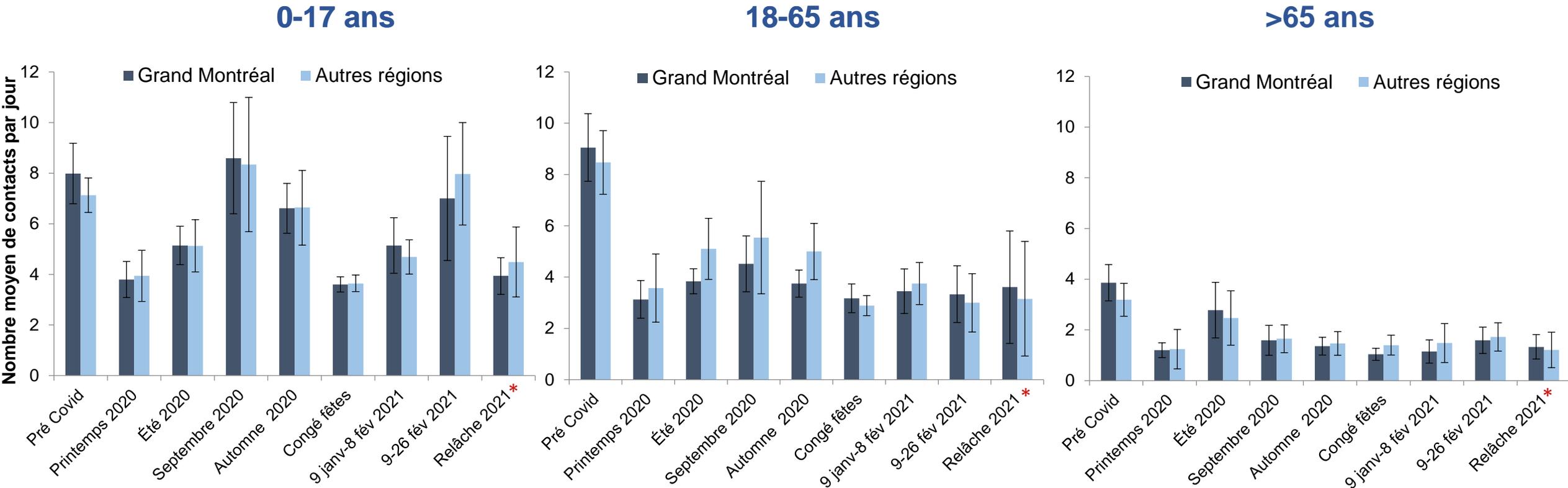
Grand Montréal vs Autres régions, contacts totaux



- L'évolution des contacts depuis le congé des fêtes est similaire dans le Grand Montréal et les Autres régions.

Évolution des contacts sociaux

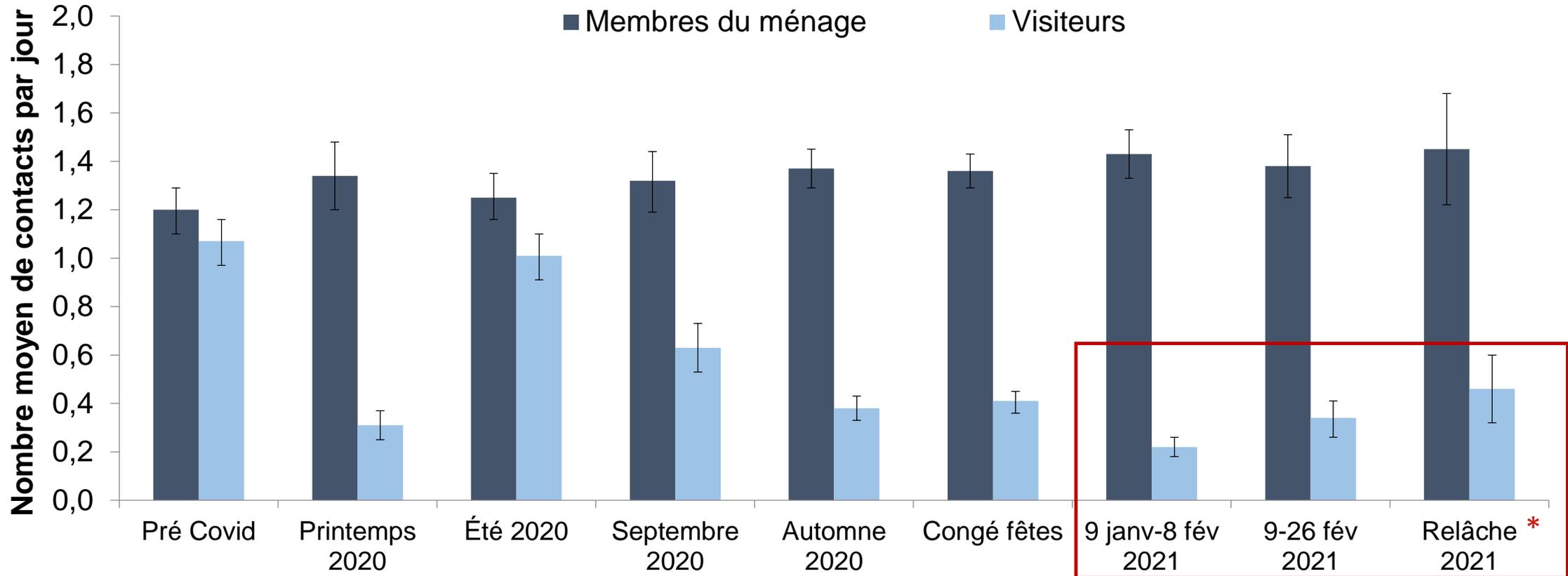
Grand Montréal vs Autres régions, contacts totaux par âge



- Depuis le congé des fêtes, les contacts sont similaires dans le Grand Montréal et les Autres régions pour les 3 groupes d'âge.

Évolution des contacts sociaux à la maison

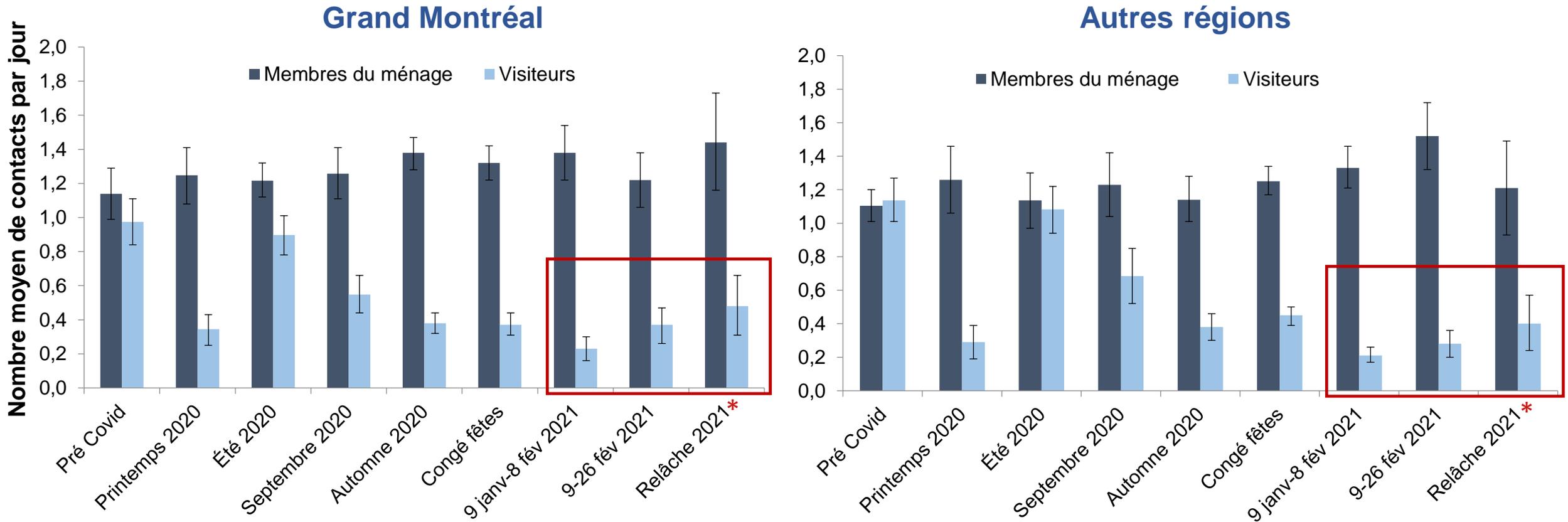
Tout le Québec



- Depuis février, on observe des augmentations significatives du nombre de contacts dans les maisons avec des visiteurs:
 - Augmentation significative en février (0,34) en comparaison avec janvier (0,22), $p=0,007$;
 - Nouvelle augmentation pendant la relâche (0,46) en comparaison avec février (0,34), $p=0,09$.
- Les données préliminaires de la relâche indiquent que le nombre de contacts dans les maisons avec des visiteurs pendant la relâche (0,46) a atteint un niveau similaire à celui l'automne (0,38).

Évolution des contacts sociaux à la maison

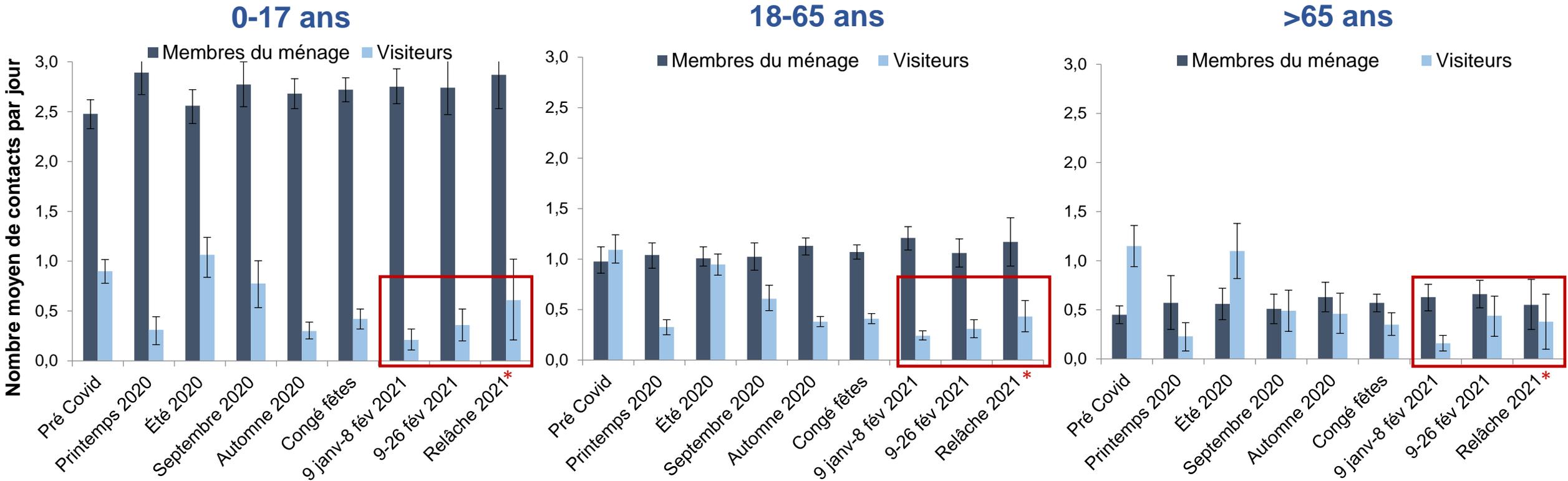
Grand Montréal vs Autres régions



- La tendance à l'augmentation des contacts dans les maisons avec des visiteurs depuis février est similaire pour le Grand Montréal et les Autres régions.

Évolution des contacts sociaux à la maison

Tout le Québec, par âge



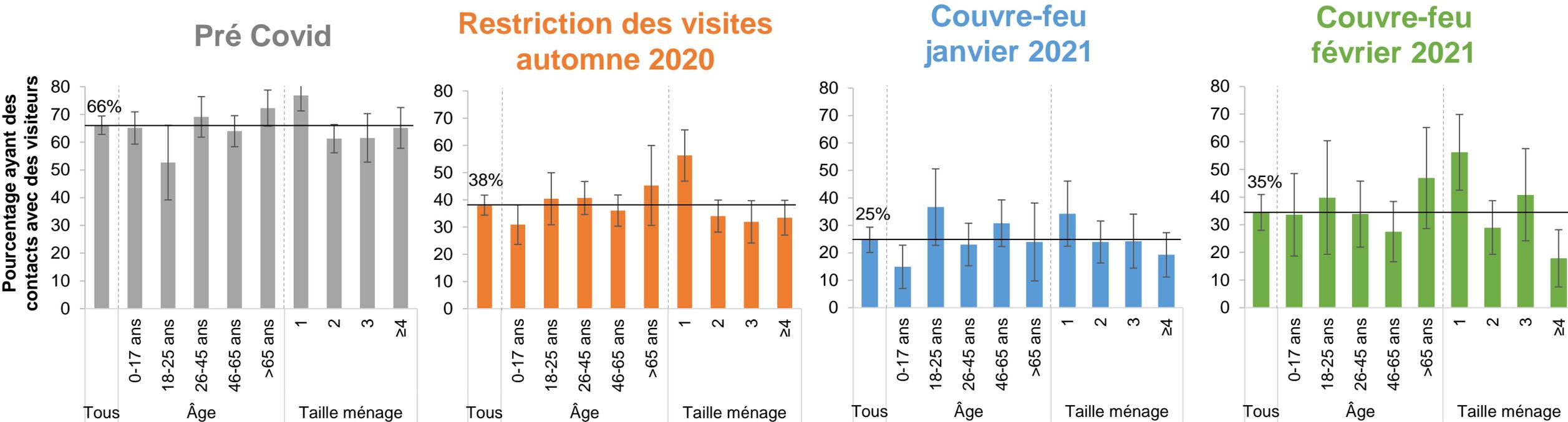
- La tendance à l'augmentation des contacts dans les maisons avec des visiteurs depuis février est également observée pour tous les groupes d'âge.
- Cette augmentation est particulièrement importante parmi les 0-17 ans.
 - Le nombre de contacts dans les maisons avec des visiteurs est passé de 0,2 en janvier à 0,6 pendant la relâche (trois fois plus de contacts).

Résultats

Contacts avec des visiteurs dans les maisons

Contacts sociaux avec des visiteurs

Tout le Québec



- Avant la pandémie, 66% des répondants ont rapporté avoir eu des contacts avec des visiteurs à la maison ou être allés en visite chez des amis/famille à l'une et/ou l'autre des 2 journées assignées pour l'étude (1 jour de semaine et 1 jour de fin de semaine).
- Cette proportion a diminué significativement à 38% avec les restriction des visites de l'automne 2020, puis à 25% en janvier 2021 et elle a augmenté significativement à 35% en février.

Résumé

Évolution des contacts sociaux dans le temps

- On note une tendance à l'augmentation des contacts totaux en janvier (3,5) et février (3,9), en comparaison avec le congé des fêtes (2,9).
 - Le nombre de contacts en février (3,9) était similaire à celui de l'automne 2020 (4,1).
- Les données préliminaires de la semaine de relâche indiquent une diminution non-significative du nombre de contact total pendant la relâche (3,3) en comparaison avec février (3,9), en raison des congés scolaires.
- Depuis février, on observe des augmentations significatives du nombre de contacts dans les maisons avec des visiteurs.
 - Ces contacts ont augmenté de 0,22 en moyenne par jour en janvier à 0,46 pendant la relâche (plus du double de contacts).
 - Les données préliminaires de la semaine de relâche indiquent que le nombre de contacts dans les maisons avec des visiteurs pendant la relâche (0,46) serait similaire à celui de l'automne (0,38).

Contacts dans les maison avec des visiteurs

- La proportion de personnes ayant rapporté des contacts dans les maisons avec des visiteurs à l'une ou l'autre de leurs 2 journées assignées pour l'étude a augmenté de façon significative en février (35%) en comparaison avec janvier (25%), malgré la présence du couvre-feu pendant les 2 périodes.
 - La proportion de 35% en février est similaire à celle de l'automne (38%).

Groupe de recherche en modélisation mathématique des maladies infectieuses

Centre de recherche du CHU de Québec – Université Laval

- Marc Brisson, PhD, directeur
- Mélanie Drolet, PhD, épidémiologiste principale
- Myrto Mondor, MSc, statisticienne principale
- Aurélie Godbout, MD, étudiante à la maîtrise en épidémiologie
- Éric Demers, MSc, statisticien
- Guillaume Gingras, PhD, modélisateur principal

et l'équipe d'épidémiologistes, statisticiens, modélisateurs mathématiques et étudiants :

- Jean-François Laprise, PhD
- Alexandre Bureau, PhD
- Maxime Hardy, MSc
- Caty Blanchette, MSc
- Léa Drolet-Roy
- Sabrina Villeneuve, étudiante à la maîtrise en épidémiologie
- Philippe Lemieux-Mellouki, MSc
- Norma Pérez, MSc

Collaborateurs Institut national de santé publique du Québec

- Gaston De Serres, MD, PhD
- Chantal Sauvageau, MD, FRCP(c)
- Ève Dubé, PhD

Advanis