

# Étapes du traitement du mal aigu des montagnes (MAM) et de l'œdème cérébral de haute altitude (OCHA)

## Instructions

Suivre les flèches à l'intérieur de la même colonne jusqu'en bas de celle-ci. Certaines conditions peuvent mener à changer de colonne. En tout temps, s'il y a apparition de symptômes d'OCHA, suivre les recommandations de la colonne 4.

1 Si la dexaméthasone n'est pas disponible, utiliser l'acétazolamide si disponible.

2 Si la dexaméthasone a été utilisée, il faut d'abord cesser la dexaméthasone et attendre 24 heures sans symptômes avant de reprendre l'ascension.

Informations basées sur : Luks AM et al. Wilderness Medical Society Clinical Practice Guidelines for the Prevention, Diagnosis, and Treatment of Acute Altitude Illness: 2024 Update.

