

Évaluation du risque de syndrome de haute altitude

Instructions

Le risque de syndrome de haute altitude est déterminé par la colonne la plus à droite du tableau où il y a une case cochée.

Évaluation du risque de syndrome de haute altitude			
Variable	Risque faible	Risque modéré	Risque élevé
Histoire antérieure¹ de syndrome de haute altitude	Aucun ou MAM* léger ²	MAM* modéré ³ ou sévère ⁴	OCHA** ou OPHA***
Altitude prévue du premier coucher au-delà de 1 500 mètres	< 2 800 m	2 800 m < 3 500 m	≥ 3 500 m
Vitesse d'ascension prévue au-delà de 3 000 mètres	≤ 500 m/jour + Journées supplémentaires d'acclimatation à tous les 1 000 m d'ascension (q 3 jours)	> 500 m/jour + Journées supplémentaires d'acclimatation à tous les 1 000 m d'ascension (q 3 jours)	> 500 m/jour + Pas de journées supplémentaires d'acclimatation à tous les 1 000 m d'ascension (q 3 jours)

* Mal aigu des montagnes ** Œdème cérébral de haute altitude *** Œdème pulmonaire de haute altitude

- 1- Ne pas remplir la première ligne si aucune histoire de voyage avec coucher en haute altitude (≥ 2 500 m).
- 2- MAM léger : Symptômes étaient présents mais n'ont rien changé dans les activités ou l'itinéraire.
- 3- MAM modéré : La personne a dû modifier l'ascension ou descendre d'altitude par ses propres moyens.
- 4- MAM sévère : La personne a dû être évacuée vers une plus basse altitude.