

L'intimidation et la cyberintimidation : de quoi s'agit-il?

MARS 2025

Être vécue à différents
âges et stades de la vie

Être directe (p. ex. : coups sur la personne)
ou indirecte (p. ex. : propager des rumeurs
sur les réseaux sociaux)

L'intimidation est un type de **violence interpersonnelle**
qui a pour **effet** de **nuire ou faire du mal**. Elle peut...

Être physique (p. ex. : bousculer), verbale
(p. ex. : insulter), sociale (p. ex. : propager des
rumeurs) ou matérielle (p. ex. : vandaliser)

Être vécue dans différents milieux,
comme l'école, la famille, le milieu
sportif ou les résidences pour
personnes âgées

Lorsqu'elle se produit dans le cyberespace,
il s'agit de **cyberintimidation**.



Quelques exemples de situations d'intimidation et de cyberintimidation

Plusieurs élèves à l'école ne respectent pas les pronoms souhaités par une élève trans de manière intentionnelle

Une athlète universitaire a partagé des photos embarrassantes d'une coéquipière sur les réseaux sociaux et cette coéquipière s'est sentie blessée

Depuis quelques semaines, un résident se moque de son voisin d'étage lorsqu'ils se croisent dans le corridor de la résidence pour personnes âgées

Qu'est-ce qui caractérise l'intimidation et la cyberintimidation?

L'inégalité des rapports de force entre la personne auteure et la personne victime

Dans un contexte d'intimidation, elle peut être en lien avec :

- La force physique, le statut social ou l'âge
- Le fait que la personne subissant les gestes n'est pas en mesure de se défendre
- Le fait de ne pas correspondre à la norme du milieu (p. ex. : avoir de moins bonnes habiletés athlétiques que les autres dans son équipe sportive)

Qu'en est-il de la cyberintimidation?

Elle peut être en lien avec le fait que :

- La personne auteure a de meilleures connaissances de l'informatique
- La personne victime n'est pas en mesure de se défendre
- L'anonymat fait naître un sentiment de force chez la personne auteure

Le caractère répétitif des gestes

Dans un contexte d'intimidation, il peut être lié au fait que :

- Un même geste se produit à plusieurs reprises au cours d'une certaine période
- Différentes personnes posent le même geste envers une même personne

Qu'en est-il de la cyberintimidation?

Le caractère répétitif peut être lié au fait que :

- Le même geste peut être répété un nombre incalculable de fois auprès d'un large auditoire
- L'information partagée par l'entremise des réseaux sociaux et d'Internet peut rester accessible très longtemps



Le caractère intentionnel des gestes

Les gestes d'intimidation sont **généralement** posés de manière intentionnelle.

Toutefois, ils peuvent parfois être commis sous un autre motif que celui de faire du mal à l'autre, par exemple :

- Faire rire ses ami(es)
- Conserver son statut social au sein d'un groupe

Qu'en est-il de la cyberintimidation?

La notion d'intention n'est **pas toujours claire** dans le cyberespace.

Ce qui peut paraître comme une blague aux yeux de la personne qui pose les gestes peut devenir de la cyberintimidation pour la personne qui en est victime.



Attention ! Même si les gestes posés ne visent pas à faire du mal à la personne qui en est la cible, ils peuvent tout de même constituer de l'intimidation.

