

ANNEXE 5 OUTILS DE SOUTIEN À L'OBSERVANCE DU TRAITEMENT

A5.1. Application d'une TOD en pédiatrie

Cette annexe n'a pas modifié depuis la dernière mise à jour du Guide d'intervention en 2017. Aucune revue de la littérature n'a été effectuée pour s'assurer que les informations présentées correspondent à l'évolution des connaissances scientifiques. La révision de ces recommandations était en dehors du mandat du Groupe de travail.

Développement de l'enfant

- Si possible, nommez deux intervenants pour administrer la TOD durant tout le traitement.
- Chez le jeune enfant, la TOD devrait idéalement avoir lieu à domicile, surtout chez les familles ayant d'autres enfants.
- Maintenir le même horaire d'administration.
- Prévoir suffisamment de temps pour la visite.
- Utiliser des incitatifs simples chez le jeune enfant (p. ex. des autocollants, des jeux, etc.).
- Offrir un renforcement positif à la fin de la procédure.

Administration des médicaments antituberculeux

- S'assurer que l'enfant ne vient pas de terminer un gros repas pour éviter les risques de vomissements.
- Déterminer le format des médicaments que l'enfant prendra le plus facilement : suspension (nourrisson) ou comprimés écrasés dans une petite quantité de purée ou de yogourt (jeune enfant).
- Chez l'enfant peu coopératif, une certaine contrainte physique peut être nécessaire.
- Maintenir une attitude calme, mais ferme, et ne pas se laisser prendre dans une spirale de négociations avec l'enfant ou le parent.
- S'il y a vomissement des médicaments dans les 30 minutes suivant l'administration, reprendre la TOD une 2^{de} fois le même jour.
- Aviser l'équipe traitante si des doses de médication sont non prises ou si la famille est absente au rendez-vous de la TOD.

Attitude parentale

- Informer les parents que les premières semaines de traitement seront difficiles.
- Rassurer les parents sur la normalité des sentiments d'impuissance qu'ils éprouvent face à l'attitude réfractaire de leur jeune enfant.
- Si le parent le souhaite, il peut s'impliquer dans l'administration des médicaments.
- S'assurer que le parent peut joindre facilement un membre de l'équipe soignante au besoin.

A5.2. Exemple de contrat d'engagement

Date _____

CONTRAT D'ENGAGEMENT FACE À MON TRAITEMENT CONTRE LA TUBERCULOSE

Par la présente, je _____, née le _____, m'engage à me conformer aux modalités de traitements prescrites par mon médecin traitant le docteur (Nom du médecin). Ces modalités sont :

1. De prendre les médicaments tels que prescrits pour la durée totale du traitement ;
2. De me présenter chaque semaine à la pharmacie _____ pour y chercher mes médicaments ;
3. De me présenter à l'Hôpital à tous les rendez-vous qui me seront fixés par mon médecin ;
4. En cas de déménagement ou de changement de numéro de téléphone, d'aviser et de fournir à mon médecin traitant ainsi qu'à l'infirmière de santé publique ma nouvelle adresse et mes nouveaux numéros de téléphone ;
5. D'aviser immédiatement par téléphone au 123-456-7890 poste 0000 de tout manquement à mon traitement.

Un seul manquement à ces modalités pourra amener la Direction de santé publique de XX à avoir recours à des procédures judiciaires prévues par la *Loi sur la santé publique*. L'article 83 de la *Loi sur la santé publique* et l'article 35 de son arrêté ministériel précisent que le traitement de la tuberculose est obligatoire. De plus, l'article 106, alinéa 7, et l'article 108 de la *Loi sur la santé publique* permettent de prendre toutes les mesures nécessaires pour éviter tout risque de contagion.

Je comprends que si je manque l'un de mes traitements, je devrai rester dans un hôpital désigné ou un autre établissement de soins de santé pour recevoir mon traitement.

[Exemple d'ajout de mesure incitative : De plus, je sais que si je prends mes médicaments quotidiennement (7 doses prises par semaine), je recevrai une carte d'épicerie de 25\$ par semaine à partir du : _____.]

Je, soussignée, comprends et m'engage à respecter les modalités ci-haut mentionnées
à Montréal, ce _____ (date).

Signature : _____

Témoins : _____