

# Sospecha o confirmación de influenza aviar en ganado lechero

## Medidas de protección para los trabajadores

⚙ Cuando el ganado lechero se infecta con la gripe aviar H5N1, los animales con o sin síntomas de la enfermedad pueden excretar el virus en su leche, sus secreciones nasales y su orina.

⚙ La transmisión del **virus de la influenza aviar H5N1** a los humanos se hace por:

– **contacto directo**



Recibir salpicaduras en la cara

Tocarse la cara

– **contacto indirecto**



Tocar objetos contaminados

– **el aire**



Inhalar gotitas contaminadas con el virus suspendidas en el aire

⚙ Cuanto más se transmita el virus entre animales y humanos, mayor será el riesgo de que cambie y se vuelva más transmisible y peligroso, de ahí la necesidad de actuar.

⚙ Aunque la transmisión al ser humano es rara y la mayoría de los casos presentan síntomas leves, se han presentado pocos casos con complicaciones graves.

## 1 Posibles síntomas en humanos

- Enrojecimiento del ojo (conjuntivitis)
- Dolor de garganta
- Tos
- Mucosidad nasal o nariz tapada
- Fiebre
- Dolores musculares

**Posibles complicaciones:** neumonía, insuficiencia respiratoria o muerte.

## 2 Medidas de protección

### Cumplir con las medidas reforzadas de bioseguridad

- ✗ No tocarse los ojos, nariz ni boca
- ✗ No beber leche cruda
- ✓ Lavarse las manos regularmente con agua y jabón (o con una solución hidroalcohólica que contenga al menos un 60% de alcohol)
- ✋ Limitar el acceso al establo, restringir las actividades a las tareas esenciales y el tiempo que se pasa en el establo
- ↔ En la medida de lo posible, mantenerse alejado de las vacas, la leche cruda y las salpicaduras
- ✓ J'ai traduit Limpiar y desinfectar regularmente las superficies con un producto recomendado por el equipo de lucha contra las enfermedades de las aves de corral de Québec (véase: [www.egcma.ca/maladies-avicoles/desinfectants](http://www.egcma.ca/maladies-avicoles/desinfectants) [francés/inglés])
- ✓ Modificar las tareas para reducir el riesgo de salpicaduras (ej. la toma de muestras de leche) o de resuspensión del virus en el aire (ej. hacer la limpieza con un chorro de agua)

✓ Llevar **equipo básico de bioseguridad** (guantes + overol + botas)

✓ Llevar equipo de protección individual de acuerdo con la evaluación de riesgos (sección 3 →)



Acceder a la versión electrónica y sus traducciones

Página 1 de 2  
Versión: Septiembre 2024

Québec

# Sospecha o confirmación de influenza aviar en ganado lechero

## Medidas de protección para los trabajadores

### 3 Situaciones laborales con riesgo de transmisión del virus

Aunque el riesgo de transmisión al ser humano es bajo, los trabajadores en contacto cercano o prolongado con ganado infectado o entornos contaminados corren un mayor riesgo de infección.

NIVEL DE RIESGO

RIESGO MEDIO 	RIESGO ALTO 	RIESGO MAYOR 
<p>EXPOSICIÓN AL GANADO SIN RIESGO DE EXPOSICIÓN A LA LECHE </p>	<p>SIN EXPOSICIÓN AL GANADO CON RIESGO DE EXPOSICIÓN A LA LECHE </p>	<p>EXPOSICIÓN AL GANADO CON RIESGO DE EXPOSICIÓN A LA LECHE </p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>A más de 2 metros de una vaca con signos clínicos en un espacio interior compartido por todos los bovinos</li> <li>A menos de 2 metros de una vaca sin signos clínicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Contacto directo con la leche</b> (ej., salpicaduras en los ojos)</li> <li><b>Contacto indirecto con la leche</b> (ej., tocar un objeto contaminado y luego tocarse los ojos)</li> <li><b>Exposición a la leche por medio del aire</b> (ej. limpiar superficies contaminadas con un chorro de agua)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Con riesgo de exposición a la leche bovina con o sin signos clínicos</li> <li>A menos de 2 metros de una vaca con signos clínicos</li> <li>Recinto cerrado sólo con ganado con signos clínicos</li> </ul>
<p><b>EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL</b></p> <p><b>RIESGO MEDIO</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>Recomendados</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Sugerido</p> </div> </div> <p>* Si hay riesgo de salpicaduras de leche : Favorecer viseras sobre gafas estancas</p>	<p><b>RIESGO ALTO</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>Recomendados</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Sugerido</p> </div> </div> <p>* Si hay riesgo de salpicaduras de leche : Favorecer viseras sobre gafas estancas</p> <p>‡ Si hay riesgo de exposición a la leche por medio del aire : Usar una mascarilla N95</p>	<p><b>RIESGO MAYOR</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>Recomendados</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Sugerido</p> </div> </div> <p>* Si hay riesgo de salpicaduras de leche : Favorecer viseras sobre gafas estancas</p>

Las **mascarillas de tipo N95** deben llevarse en el marco de un programa de protección respiratoria que incluya pruebas de ajuste. Debe ajustarse bien a la cara (barba afeitada) y cambiarse si se moja, ensucia o daña. **Más información:** [www.santeau travail.qc.ca/web/rspst/dossiers/protection-respiratoire/documentation-de-base](http://www.santeau travail.qc.ca/web/rspst/dossiers/protection-respiratoire/documentation-de-base) [en francés]



#### Seguir estos pasos para quitarse el EPP de manera segura:

Limpiar las botas → quitar las botas → quitar el chándal/overall → quitar los guantes → lavarse las manos → quitarse la protección ocular y la mascarilla → volver a lavarse las manos

### 4 En caso de síntomas

**Esté atento a los síntomas** 10 días después de su última exposición con el ganado infectado.

**Si presenta síntomas:** Llamar a Info-Santé (811), mencionando que ha estado en contacto con ganado.

