

Projet suprarégional d'analyse de drogues dans l'urine de personnes qui consomment au Québec – 2023

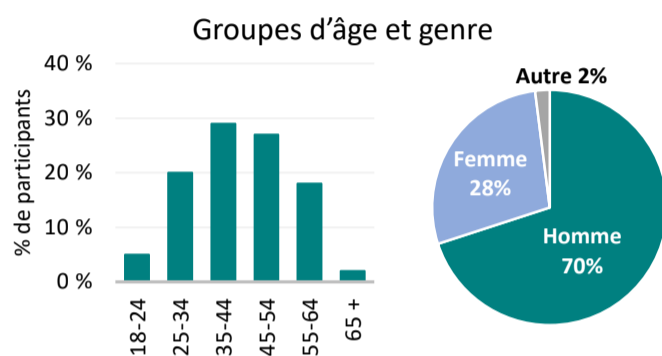
Résumé des résultats suprarégionaux

Description du projet

- Questionnaire rempli par les consommateurs sur leur consommation de drogues, leur expérience de surdose et la réduction des méfaits
- Collecte et analyse d'un échantillon d'urine
- Critères de recrutement : avoir consommé au moins une drogue dans les 3 derniers jours (excluant le cannabis) et avoir 18 ans ou +
- Recrutement du 8 septembre au 22 octobre 2023

Description des participants

- 1140 participants recrutés dans 59 organismes de 11 régions du Québec
- Milieu de vie :
 - 45% maison/appartement
 - 11% chambre/pension/centre de réadaptation
 - 44% pas d'endroit fixe (rue, refuge, squat)



Principales substances rapportées consommées (<3 jours)

- Cannabis / hashish..... 63 %
- Speed 59 %
- Crack et freebase..... 49 %
- Cocaïne en poudre..... 29 %
- Méthamphétamine..... 21 %
- Cristal meth..... 20 %
- Benzodiazépines..... 19 %
- Hydromorphone..... 17 %

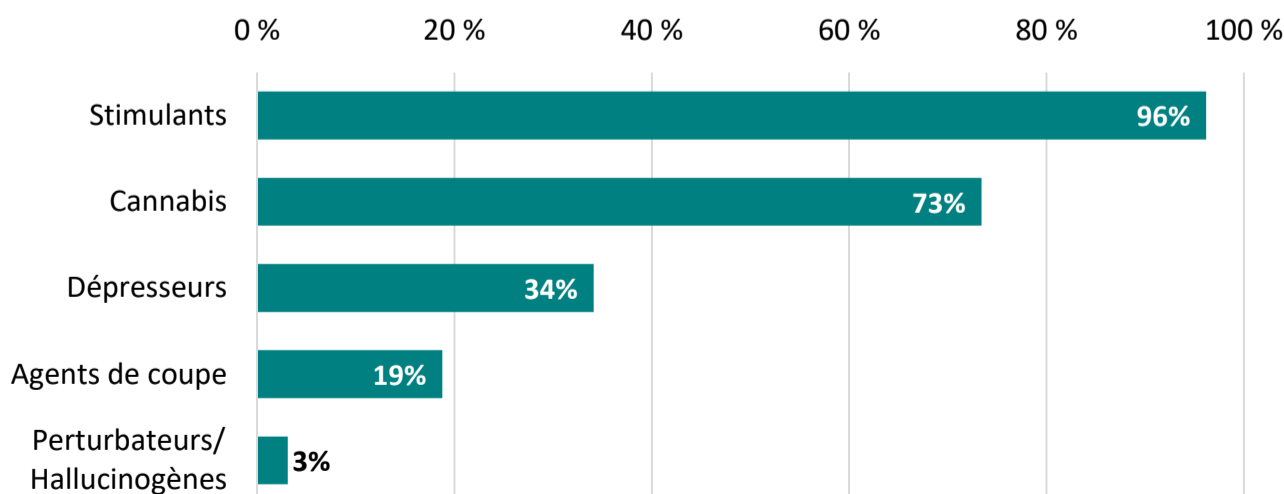
Principales substances détectées dans l'urine

- Méthamphétamine..... 76 %
- Cannabis (THC)..... 73 %
- Cocaïne..... 73 %
- Benzodiazépines..... 20 %
- Hydromorphone..... 16 %
- Méthadone..... 10 %
- Fentanyl..... 8 %
- MDMA..... 7 %

Autres substances d'intérêt détectées dans l'urine

- Analogues du fentanyl..... 5 %
- Benzos non-commercialisées au Canada 4 %
- Nitazènes 2 %
- Xylazine..... 1 %
- Héroïne..... 1 %
- Médétomidine 0 %
- Cannabinoïdes de synthèse 0 %

Substances détectées dans l'urine, par famille



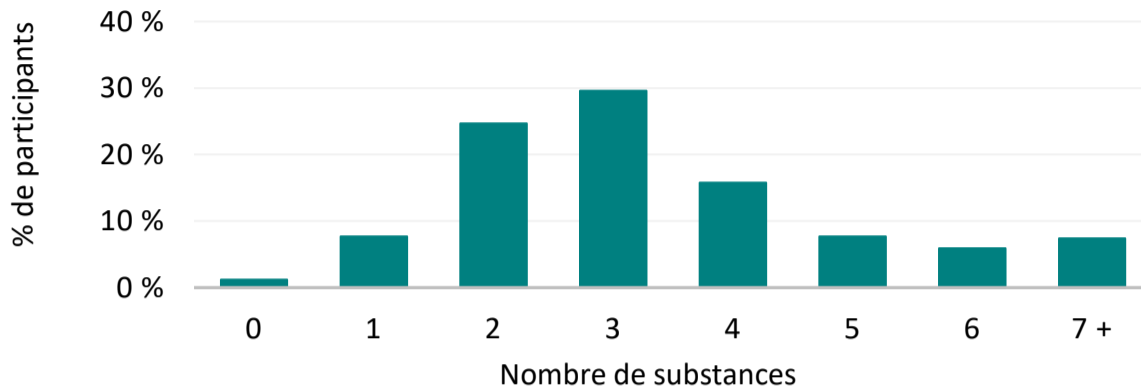
56 substances différentes ont été détectées dans l'urine

Projet suprarégional d'analyse de drogues dans l'urine de personnes qui consomment au Québec – 2023

Résumé des résultats suprarégionaux



Nombre de substances détectées dans l'urine des participants



Associations entre les substances consommées et celles retrouvées dans l'urine

Plusieurs consommateurs pourraient consommer certaines substances à leur insu :

- Parmi les participants chez qui du **fentanyl** a été détecté dans l'urine, **36 %** ont dit ne pas en avoir consommé dans les 3 derniers jours;
- Parmi les participants chez qui des **nitazènes** ont été détectés dans l'urine, **61%** ont rapporté la consommation de **fentanyl** dans les 3 derniers jours;
- Parmi les participants chez qui des **benzodiazépines non commercialisées** (ex : bromazolam, étizolam) ont été détectés dans l'urine, **89%** ont rapporté la consommation de **fentanyl** dans les 3 derniers jours;
- On a détecté de la **méthamphétamine** chez **92%** des participants qui rapportent avoir consommé du **speed** dans les 3 derniers jours, mais aucune autre forme de méthamphétamine. On ne détecte presque jamais d'amphétamine chez ces mêmes participants.

Expérience de surdoses

Proportion des participants qui ont été témoin d'une surdose dans les 6 derniers mois, selon la substance en cause

- Stimulants : 14 %
- Opioïdes : 21 % (naloxone administrée : 42 %)
- Autres substances : 6 %

Proportion des participants qui ont été victime d'une surdose dans les 6 derniers mois, selon la substance en cause

- Stimulants : 9 %
- Opioïdes : 8 %
- Autres substances : 3 %

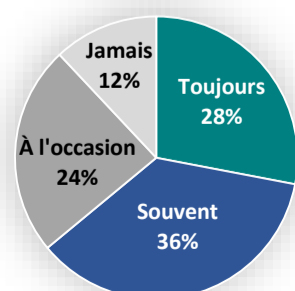
Appel au 911 lors de la dernière surdose comme témoin

Dans **59 %** des cas

Raisons évoquées pour ne pas avoir appelé :

- La situation avait l'air sous contrôle : 70 %
- Inquiétude que les policiers viennent sur place : 18 %

Fréquence de consommation seul

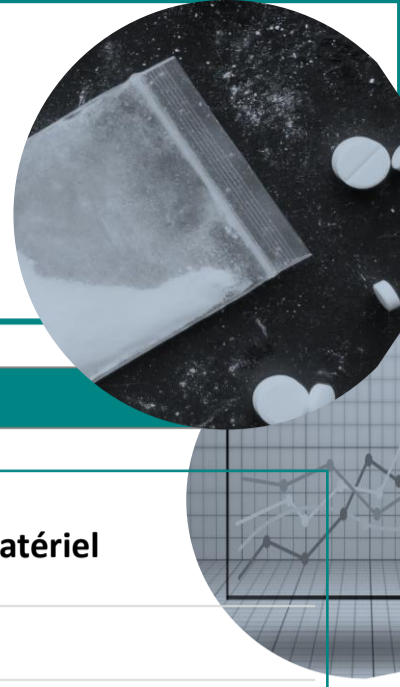


Raisons évoquées pour consommer seul :

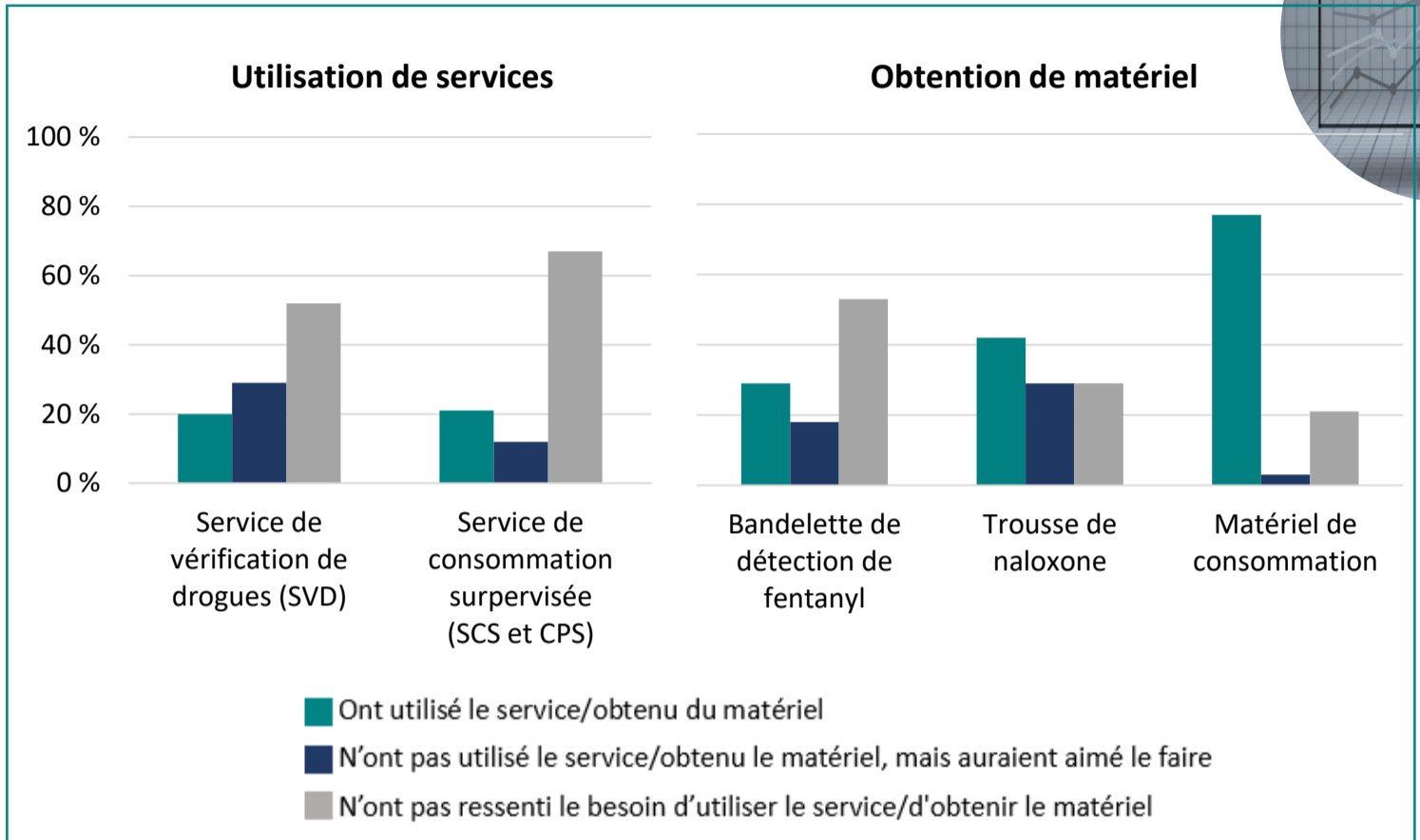
- Préfère la solitude, le calme : 61 %
- Préfère consommer chez soi : 23 %
- Ne veut pas partager : 18 %
- N'a personne avec qui consommer : 17 %
- Ne veut pas que les autres sachent qu'il consomme : 13 %
- Plus sécuritaire d'être seul : 10 %

Projet suprarégional d'analyse de drogues dans l'urine de personnes qui consomment au Québec – 2023

Résumé des résultats suprarégionaux



Réduction des méfaits



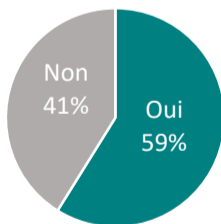
Fréquence de consommation dans le dernier mois (sauf cannabis)

- Tous les jours : 63 %
- Quelques fois/sem : 27 %
- Quelques fois/mois : 8 %

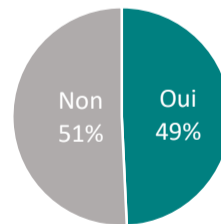
Impact d'un test positif de fentanyl dans la drogue sur la quantité consommée

- Je ne le consommerais pas : 53 %
- J'en utiliserais moins : 22 %
- J'en utiliserais plus : 2 %
- Je ne changerais pas la quantité : 23 %

Possession d'un téléphone cellulaire



Connaissance de la Loi sur les bons samaritains



Principaux constats

- La consommation de stimulants est beaucoup plus répandue que la consommation de déprimeurs.
- La proportion de participants qui ont été victimes d'une surdose d'opioïdes est semblable à la proportion de participants qui ont été victimes d'une surdose de stimulants.
- Certaines substances sont consommées à l'insu des personnes (ex. : fentanyl et méthamphétamine).
- La polyconsommation (volontaire ou non) est un phénomène bien présent.
- Certaines mesures de réduction des méfaits pourraient être renforcées pour en accroître les bénéfices.

Mai 2024

Remerciements

Sincères remerciements à tous les participants et aux 59 organismes communautaires qui ont participé à l'édition 2023 du projet!