

# La violence communautaire chez les jeunes : de quoi s'agit-il et comment la prévenir?

## FICHE SYNTHÈSE

TRANSFERT DES CONNAISSANCES

JUIN 2024

Les jeunes peuvent être exposés à la violence au sein de la famille et dans leurs relations amoureuses, mais aussi dans leur **communauté**, comme à l'école ou dans tout autre espace public.

La violence commise et subie par les jeunes peut avoir des **conséquences** graves et durables sur leur **santé mentale et physique**. Elle entraîne également des coûts importants pour la société.

### Quelles sont les composantes de la violence communautaire?



### Quelles sont les stratégies prometteuses pour la prévenir?

- ✓ Offrir une éducation de qualité dès le plus jeune âge.
- ✓ Renforcer les compétences des jeunes pour adopter des comportements sains.
- ✓ Créer des environnements sécuritaires.
- ✓ Promouvoir des environnements familiaux qui favorisent un développement sain.
- ✓ Favoriser les liens entre les jeunes et les adultes de confiance.
- ✓ Renforcer les mesures de soutien économique.



Pour aborder les causes structurelles de la violence communautaire, réduire les facteurs de risque et renforcer les facteurs de protection, les stratégies de prévention nécessitent une **mobilisation multisectorielle** (santé publique, sécurité publique, milieux scolaires, organismes communautaires, etc.).



Miser sur des **facteurs de protection** par des **approches ciblées** peut contribuer à prévenir la violence communautaire.

## Famille : promouvoir des environnements familiaux stimulants et soutenant



### Facteurs de protection

- Soutien parental et familial
- Supervision parentale
- Attachement aux parents
- Communication parentale

### Exemples d'approches

- Visites à domicile durant la petite enfance
- Programmes de compétences parentales
- Programmes de relations familiales culturellement adaptés

## Pairs et adultes de confiance : favoriser le développement de liens



### Facteurs de protection

- Soutien émotionnel des pairs
- Soutien d'une personne adulte dans la communauté
- Soutien et valorisation par le personnel scolaire

### Exemples d'approches

- Programmes de mentorat (ex. : parrainage de jeunes avec des bénévoles de leur communauté)
- Programmes parascolaires (ex. : aide aux devoirs)

## Communauté et école : créer des environnements sécuritaires



### Facteurs de protection

- Sécurité à l'école
- Cohésion sociale dans le quartier

### Exemples d'approches

- Promotion des interactions sociales dans l'environnement physique et social (ex. : création d'espaces verts, activités de loisirs)
- Amélioration du climat et de la sécurité à l'école
- Travail de proximité et changement des normes

## Des conditions favorables à la réussite des interventions

- ↳ Déployer des **interventions en amont** pour prévenir la violence communautaire avant qu'elle ne se produise.
- ↳ Cibler des **facteurs à plusieurs niveaux** (individu, famille, communauté, etc.).
- ↳ Assurer l'**accès à des ressources** suffisantes pour soutenir leur implantation et évaluation.
- ↳ Inclure les jeunes, les familles et les membres de la communauté dans leur mise en place pour s'assurer que les efforts de prévention soient **adaptés à leurs besoins**.
- ↳ Favoriser la **collaboration** entre les parties prenantes.

