

Les modèles-types d'ordonnance individuelle des méthodes contraceptives

Les modèles types d'ordonnance individuelle des méthodes contraceptives

Contraceptifs oraux combinés (COC) :

Utilisation cyclique :

- 21 comprimés d'hormones : prendre 1 comprimé d'hormones par jour pendant 21 jours consécutifs (selon le type de COC), puis arrêter pendant 7 jours, et débiter un autre boîtier, pour 24 mois.
- 28 comprimés : prendre 1 comprimé d'hormones par jour pendant 21 ou 24 jours consécutifs (selon le type de COC) et 1 comprimé placebo par jour pendant 7 ou 4 jours, et débiter un autre boîtier, pour 24 mois.
- 91 comprimés : prendre 1 comprimé d'hormones par jour pendant 84 jours consécutifs et 1 comprimé placebo par jour pendant 7 jours, et débiter un autre boîtier, pour 24 mois.

Utilisation continue :

- 21 comprimés d'hormones : prendre 1 comprimé d'hormone par jour pendant 21 jours consécutifs et débiter immédiatement un autre boîtier sans faire de période sans hormone, pour 24 mois.
- 28 comprimés : prendre 1 comprimé d'hormones par jour pendant 21 ou 24 jours consécutifs (selon le type de COC), jeter les comprimés placebo, et débiter immédiatement un autre boîtier sans faire de période sans hormone, pour 24 mois.
- 91 comprimés : prendre 1 comprimé d'hormones par jour pendant 84 jours consécutifs, jeter les comprimés placebo, et débiter immédiatement un autre boîtier sans faire de période sans hormone, pour 24 mois.

Timbre contraceptif :

Utilisation cyclique :

- Appliquer 1 timbre par semaine, pendant 3 semaines consécutives suivies d'un intervalle de 7 jours sans timbre, pour 24 mois.

Utilisation continue :

- Appliquer 1 timbre par semaine, pendant 3 semaines consécutives et débiter immédiatement une série de 3 autres timbres, sans faire de période sans hormone, pour 24 mois.

Anneau vaginal contraceptif :

Utilisation cyclique :

- Insérer l'anneau vaginal et le garder en place pendant une période de 21 jours consécutifs. Retirer ensuite l'anneau et attendre 7 jours avant d'en insérer un nouveau, pour 24 mois.

Utilisation continue :

- Insérer l'anneau vaginal et le garder en place pendant une période de 28 à 31 jours consécutifs (p. ex. : changer chaque 1^{er} jour du mois). Retirer ensuite l'anneau et en insérer un nouveau, sans faire de période sans hormone, pour 24 mois (1 anneau aux 4 semaines ou 1 anneau par mois).

Contraceptif oral à progestatif seul :

Utilisation cyclique :

- Drospirénone : prendre 1 comprimé d'hormone par jour pendant 24 jours consécutifs et 1 comprimé de placebo par jour pendant 4 jours, puis débiter un autre boîtier, pour 24 mois.

Utilisation continue :

- Noréthindrone : prendre 1 comprimé par jour pendant 28 jours consécutifs, puis débiter un autre boîtier, pour 24 mois.
- Drospirénone : prendre 1 comprimé par jour pendant 24 jours consécutifs, jeter les comprimés placebo, et débiter immédiatement un autre boîtier sans faire de période sans hormone, pour 24 mois.

Injection contraceptive :

- 1 injection intramusculaire toutes les 12-13 semaines, pour 24 mois.

Stérilet :

- Stérilet au cuivre (indiquer, au besoin, le type de stérilet au cuivre).
- Stérilet au lévonorgestrel (indiquer, au besoin, le type de stérilet au lévonorgestrel).

Le stérilet doit être inséré par une IPS ou un médecin.

Implant contraceptif à l'étonogestrel :

- Insertion : implant à l'étonogestrel + chlorhydrate de lidocaïne 1 % avec épinéphrine — 10 mg/ml, vial de 2 ou 5 ml selon la disponibilité.
- Retrait : chlorhydrate de lidocaïne 1 % avec épinéphrine — 10 mg/ml, vial de 2 ou 5 ml selon la disponibilité.

Contraception d'urgence :

- Stérilet au cuivre (taille standard, 380 mm² de cuivre).
- Acétate d'ulipristal, 30 mg, 1 comprimé immédiatement.

Lévonorgestrel, 1,5 mg, 1 comprimé immédiatement.