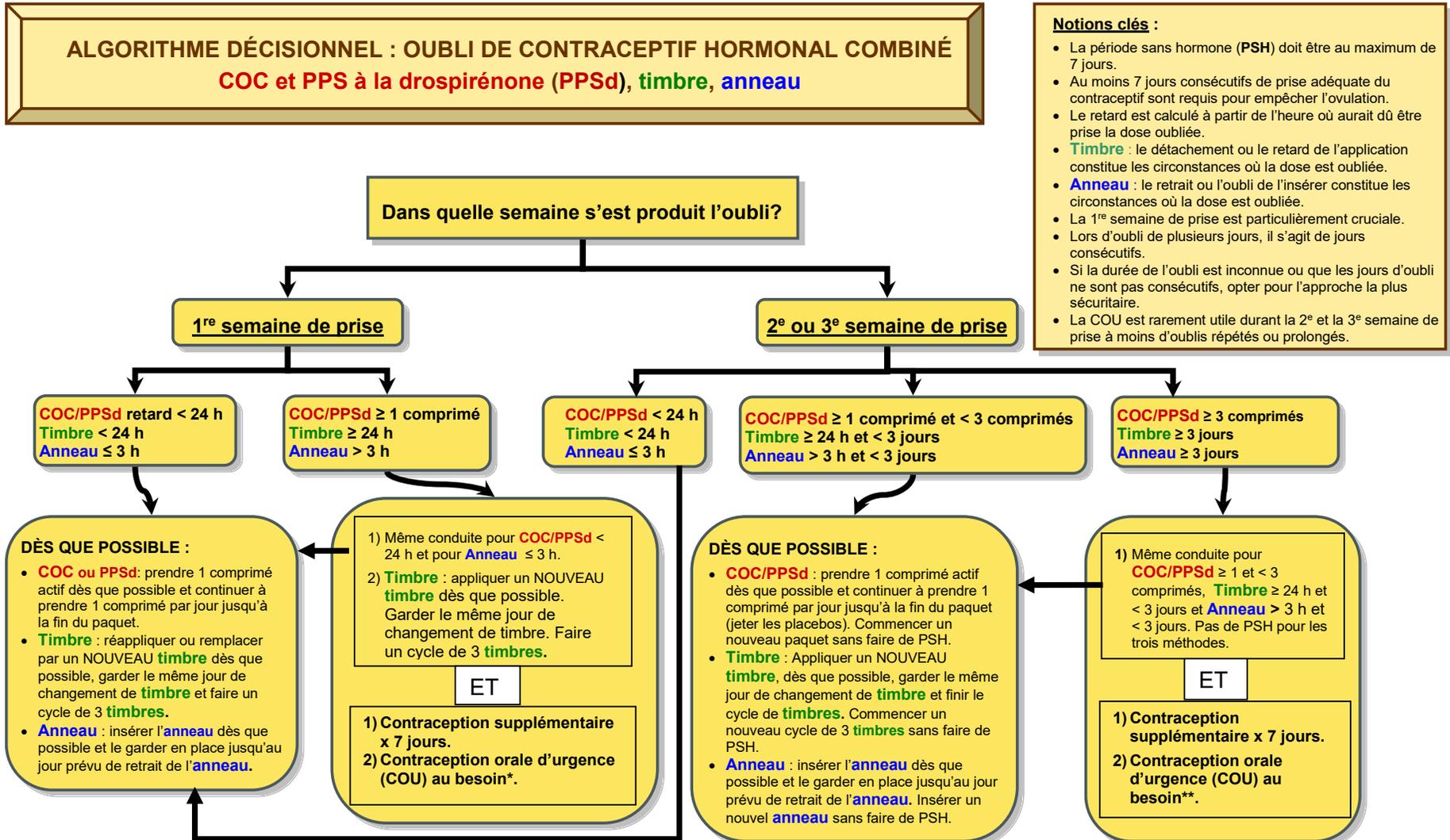


Outils en cas d'oubli d'une méthode contraceptive réversible à courte durée d'action (MCRCA)

Tableau 1 Outils en cas d'oubli lors d'utilisation cyclique d'un contraceptif hormonal combiné ou d'une pilule à progestatif seul à base de drospirénone

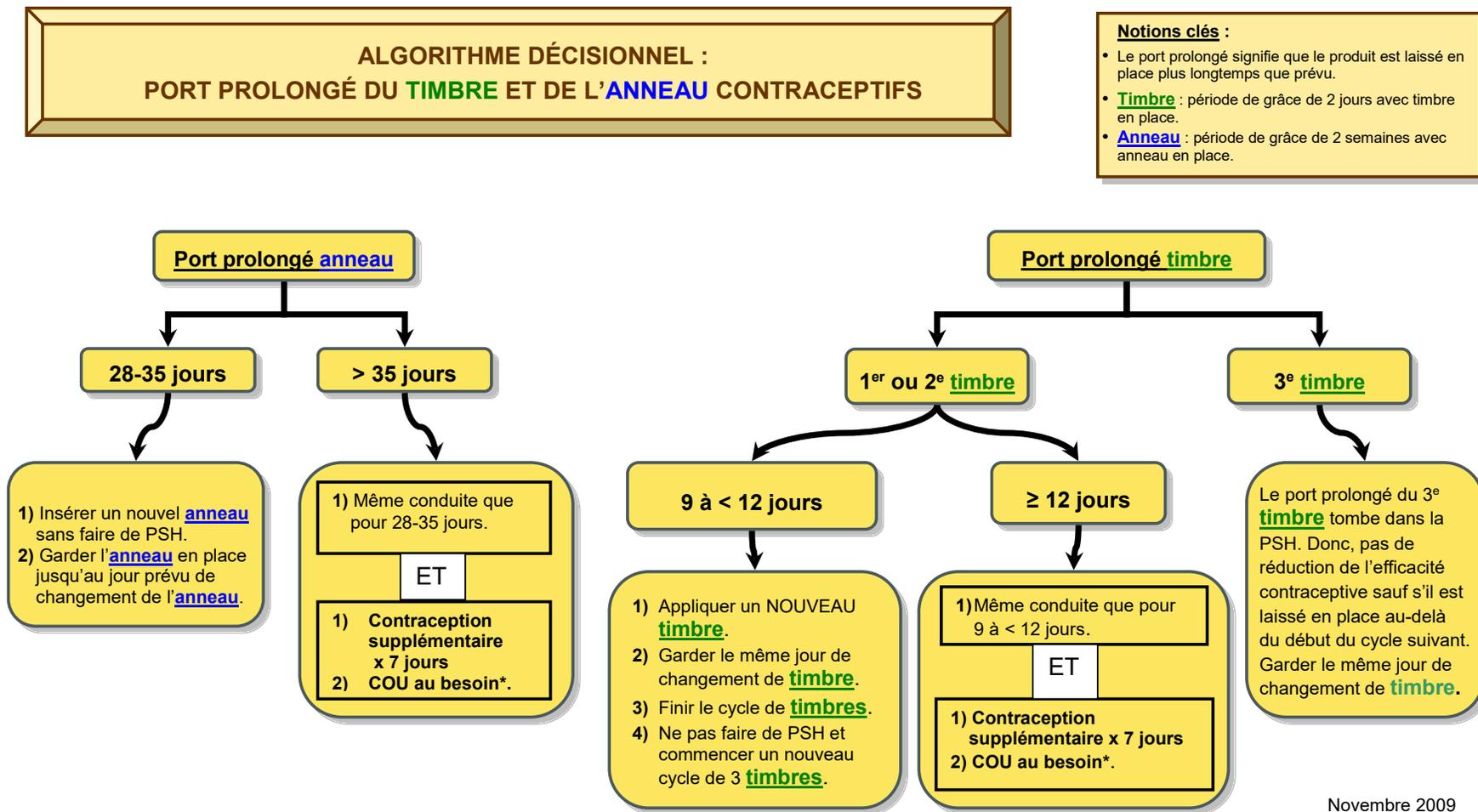


* COU indiquée si relation(s) sexuelle(s) non protégée(s) dans les 5 jours précédents

** Si oublis répétés ou prolongés

Adapté de : Nathanaëlle Thériault, M.D., Catherine Risi, M.D., Johanne Lessard, inf.B.Sc., DESS Sc., Édith Guilbert, M.D., M.Sc. et de Guilbert E, Black A, Dunn S. Missed hormonal contraceptives : New recommendations—Committee opinion. *J Obstet Gynaecol Can.* 2008 Nov.;30(11) :1050-77.

Tableau 2 Outil en cas de port prolongé du timbre et de l'anneau contraceptifs



* COU indiquée si relation(s) sexuelle(s) non protégée(s) dans les 5 jours précédents

Élaboré par : Nathanaëlle Thériault, M.D., Catherine Risi, M.D., Johanne Lessard, inf. B. Sc., DESS Sc., Édith Guilbert, M.D., M. Sc.m. Agence de Santé et de services sociaux de la Montérégie, Direction de santé publique, novembre 2009. Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). Avis du Comité d'experts en planification familiale. 2007 et/ou Guilbert E, Black A, Dunn S. Missed hormonal contraceptives : New recommendations—Committee opinion. *J Obstet Gynaecol Can.* 2008 Nov.;30(11) :1050-77.

CONSIGNES EN CAS D'OUBLI - LORS D'UTILISATION CONTINUE - DE CONTRACEPTIFS HORMONAUX COMBINÉS OU DE PILULE À PROGESTATIF SEUL À BASE DE DROSPIRÉNONE

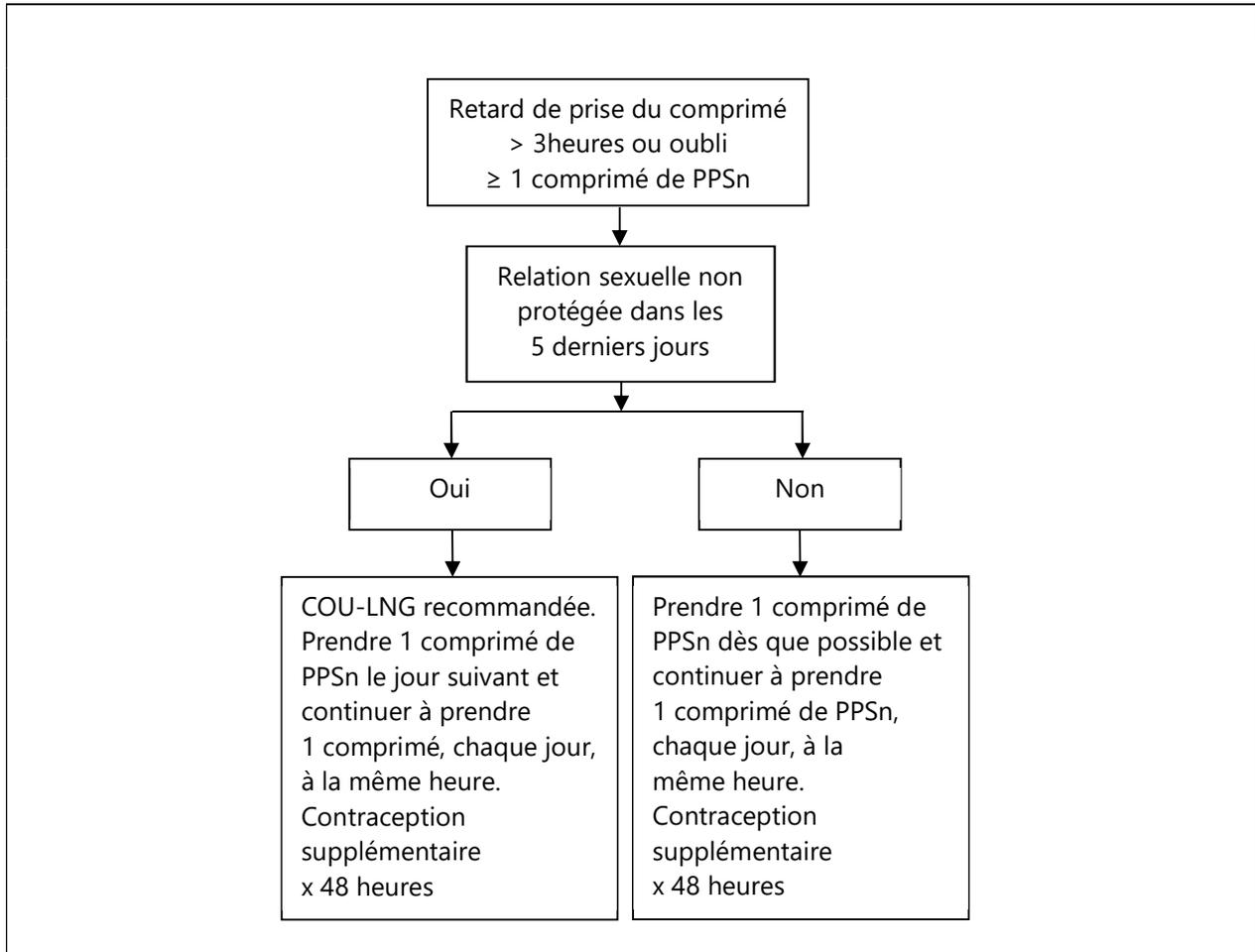
Pour les personnes qui ont des relations sexuelles non protégées au cours des cinq jours précédant ou suivant l'oubli :

- Lorsque l'oubli survient pendant les deux premières semaines d'utilisation d'un schéma continu, appliquez les règles portant sur l'oubli au cours des deux premières semaines d'une utilisation cyclique. Lorsque l'oubli survient pendant plus de sept jours consécutifs (ce qui constitue l'équivalent du prolongement de la période sans hormone), référez-vous aux consignes d'amorce des contraceptifs hormonaux combinés en dehors d'une période d'efficacité immédiate : prenez une contraception d'urgence dès que possible, si nécessaire, et recommencez à utiliser le schéma continu comme s'il s'agissait de la « première » utilisation en tenant compte du type de contraception d'urgence qui a pu être utilisé.
- L'oubli survenant pendant sept jours consécutifs ou moins est sans danger, pour autant que la personne ait pris des contraceptifs hormonaux combinés pendant au moins 21 jours consécutifs.
- À la suite d'un oubli pendant sept jours consécutifs ou moins, tout nouvel oubli au cours des 21 jours suivants doit entraîner la mise en œuvre des règles portant sur l'oubli dans le cadre d'une utilisation cyclique.

CONSIGNES EN CAS DE SAIGNEMENTS IRRÉGULIERS LORS DE LA PRISE EN CONTINU DES CONTRACEPTIFS HORMONAUX COMBINÉS OU DE PROGESTATIF SEUL À BASE DE DROSPIRÉNONE

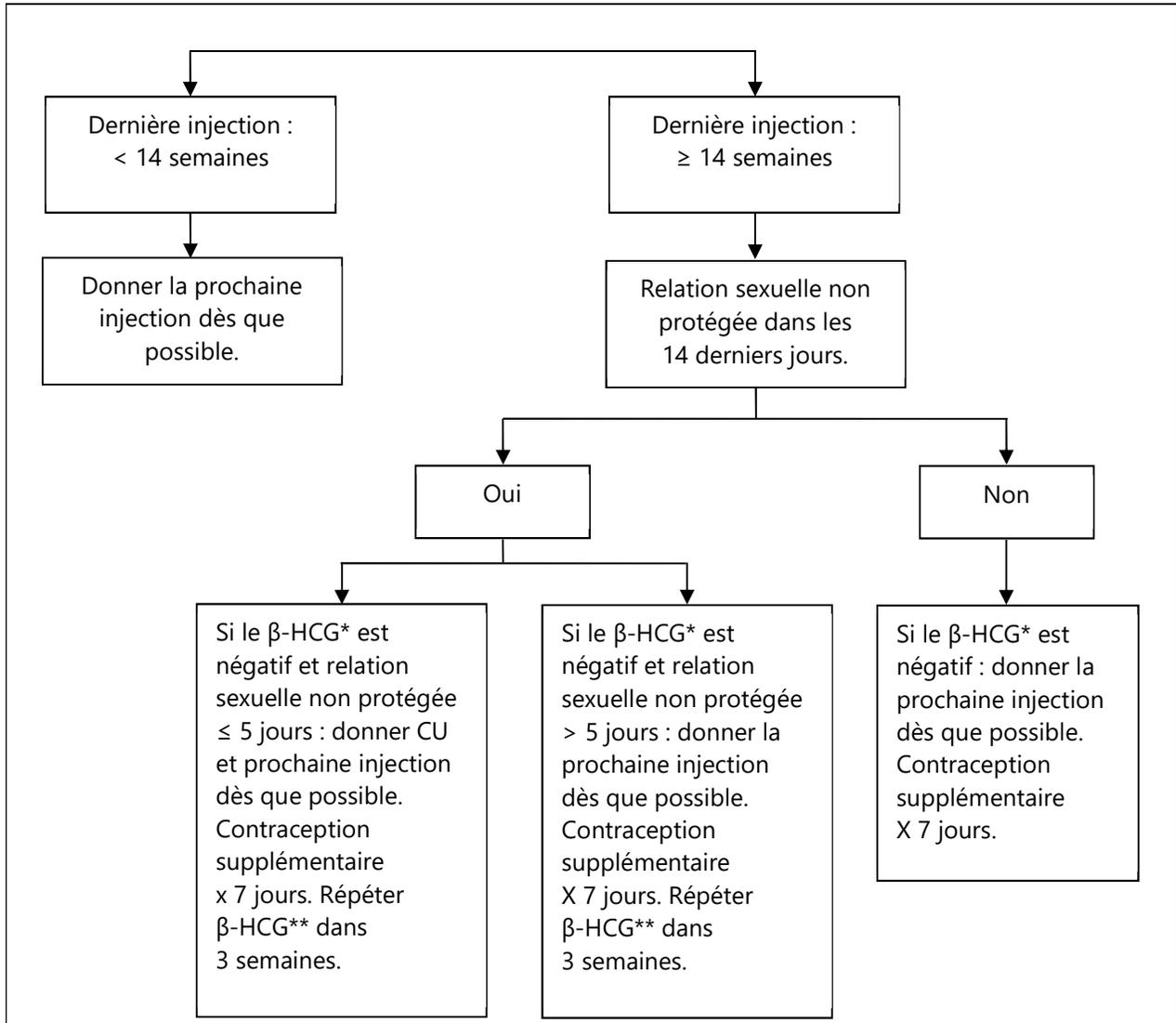
- COC/PPSd : après la prise d'au moins 21 (COC) - 24 (PPSd) comprimés d'hormones, possibilité d'arrêt pendant 3-4 jours et reprise des comprimés d'hormones. Pas plus d'un arrêt de 7 jours ou moins pour les COC et 4 jours ou moins pour les PPSd, tous les 21 (COC) -24 (PPSd) jours d'hormones.
- Timbre : après l'utilisation d'au moins 3 timbres, possibilité d'arrêt pendant 3-4 jours et reprise d'un nouveau timbre d'hormones. Pas plus d'un arrêt de 7 jours ou moins, tous les 21 jours d'hormones.
- Anneau : après l'utilisation d'au moins un anneau pendant 3 semaines, possibilité d'arrêt pendant 3-4 jours et reprise d'un nouvel anneau. Pas plus d'un arrêt de 7 jours ou moins, tous les 21 jours d'hormones.

Tableau 3 Oubli de pilule à progestatif seul à base de noréthindrone (PPSn)



Élaboré par : Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). Avis du Comité d'experts en planification familiale. 2007 et/ou Guilbert E, Black A, Dunn S. Missed hormonal contraceptives : New recommandations—Committee opinion. *J Obstet Gynaecol Can.* 2008. Nov. ;30(11) :1050-77.

Tableau 4 Délai dans l'injection de l'acétate de médroxyprogestérone-retard



* Le β -hCG urinaire peut être plus pratique que le β -hCG sérique en raison de son accessibilité directement en pharmacie ou au bureau.

** Le fait de répéter le β -hCG 3 semaines plus tard permet de dépister une grossesse non planifiée.

Élaboré par : Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). Avis du Comité d'experts en planification familiale. 2007 et/ou Gu E, Black A, Dunn S. Missed hormonal contraceptives : New recommendations—Committee opinion. *J Obstet Gynaecol Can.* 2008;30(11) :1050-77.