



# ESTIMATION DES EXIGENCES PHYSIQUES DU TRAVAIL POUR UNE PERSONNE ATTEINTE AU COU OU À L'ÉPAULE

Nom de l'employé(e) : \_\_\_\_\_ Description des tâches proposées : \_\_\_\_\_

Tâches proposées : \_\_\_\_\_

## DESCRIPTION DES EXIGENCES

## ESTIMATION DES EXIGENCES

### 1 Le travail nécessite-t-il de MANUTENTIONNER (prendre, porter et déposer) des objets ?

### Manutention

non (passez à la question 2)

Absentes  Faibles  Moyennes  Élevées

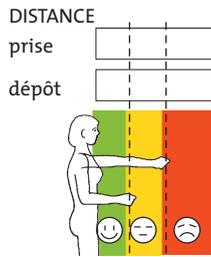
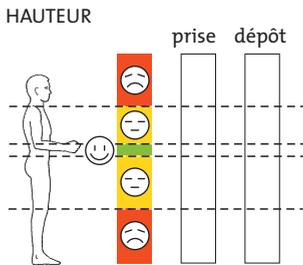
oui

Modifications proposées ou commentaires :

Objets manutentionnés :

Nombre total de manutentions par jour	minimum : _____	maximum : _____
Les manutentions sont réparties	<input type="checkbox"/> sur toute la journée	<input type="checkbox"/> par périodes de : _____ <input type="checkbox"/> minutes <input type="checkbox"/> heures nb période(s) par jour : _____
Poids des objets manutentionnés	minimum : _____ <input type="checkbox"/> kg <input type="checkbox"/> lbs	maximum : _____ <input type="checkbox"/> kg <input type="checkbox"/> lbs
Distances à parcourir	minimum : _____ <input type="checkbox"/> m <input type="checkbox"/> pi	maximum : _____ <input type="checkbox"/> m <input type="checkbox"/> pi

Indiquez sur les schémas ci-dessous les zones de prise et de dépôt minimales et maximales (la plus haute, la plus basse, la plus près, la plus loin).



Si la manutention de ces objets présente des difficultés particulières, expliquez pourquoi :

- Parce que l'objet est difficile à manutentionner. (ex. poignée manquante, trop petite ou trop grande, objet glissant, fragile, instable, poids décentré, etc.)
- Pour d'autres raisons. Spécifiez : \_\_\_\_\_

### Après modifications

Absentes  Faibles  Moyennes  Élevées

### 2 Le travail nécessite-t-il de faire d'autres EFFORTS AVEC LES BRAS (tirer, pousser, lever, abaisser, tourner, etc.) ?

### Efforts avec les bras

non (passez à la question 3)

Absentes  Faibles  Moyennes  Élevées

oui

Modifications proposées ou commentaires :

Indiquez sur les schémas ci-dessous la durée et la fréquence des efforts moyens et intenses.

En tirant



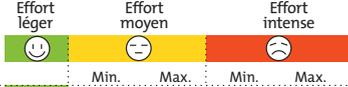
Durée	Min.	Max.	Min.	Max.
Fréquence				

En poussant



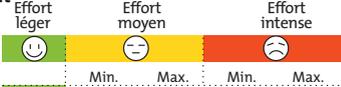
Durée	Min.	Max.	Min.	Max.
Fréquence				

En levant



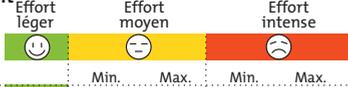
Durée	Min.	Max.	Min.	Max.
Fréquence				

En abaissant



Durée	Min.	Max.	Min.	Max.
Fréquence				

En tournant



Durée	Min.	Max.	Min.	Max.
Fréquence				

Si ces efforts présentent des difficultés particulières, expliquez pourquoi :

- En raison des caractéristiques des objets ou des équipements. (ex. prise inadéquate, forme et volume, mauvais état de l'équipement, etc.)
- En raison des contraintes d'espace et/ou des postures pénibles qu'il faut adopter.
- Pour d'autres raisons. Spécifiez : \_\_\_\_\_

### Après modifications

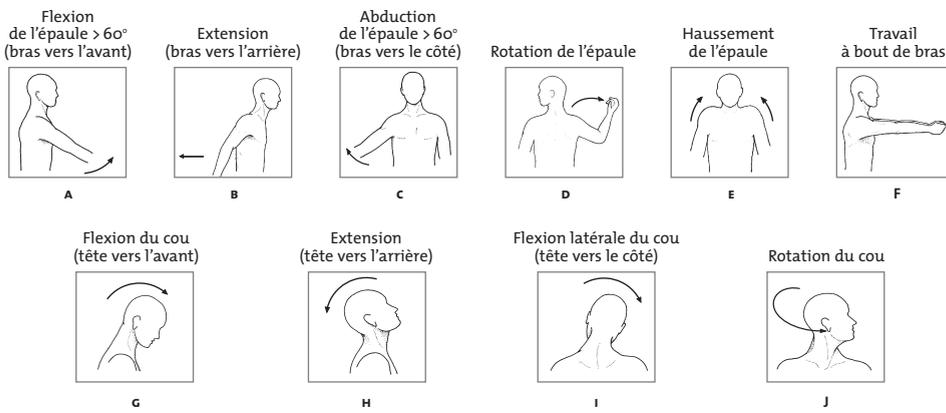
Absentes  Faibles  Moyennes  Élevées

## DESCRIPTION DES EXIGENCES

## ESTIMATION DES EXIGENCES

### 3 Le travail nécessite-t-il l'adoption de POSTURES EXIGEANTES pour le cou ou les épaules ?

- non** (passez à la question 4)  
 **oui**



En vous référant aux dessins ci-dessus, indiquez la ou les lettre(s) décrivant le mieux les 3 postures les plus exigeantes pour le cou et l'épaule, indiquez dans quelle (s) tâche (s) et décrivez ces postures selon les indications du tableau ci-dessous.

Les 3 postures les plus exigeantes		Durée		Fréquence		Effort ?	
		Minimum	Maximum	Minimum	Maximum	Oui	Non
Lettre(s):	Tâche(s):					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Postures exigeantes

- Absentes  Faibles  Moyennes  Élevées

Modifications proposées ou commentaires :

### 4 Lors du travail, y a-t-il RÉPÉTITION des MÊMES MOUVEMENTS des bras ?

- non** (passez à la question 5)  
 **oui**

Description du mouvement :

.....

Les mouvements répétés sont répartis :

- sur toute la journée  
 par périodes de: \_\_\_\_\_  minutes  heures    nb période(s) par jour: \_\_\_\_\_

Fréquence des mouvements répétés: min.: \_\_\_\_\_ max.: \_\_\_\_\_

### Répétition des mêmes mouvements des bras

- Absentes  Faibles  Moyennes  Élevées

Modifications proposées ou commentaires :

### 5 Lors du travail, y a-t-il exposition des bras et des mains à des VIBRATIONS provenant d'outils ?

- non**  
 **oui**

Précisez. (outil, activité, etc.)

.....

### Exposition aux vibrations

- Absentes  Faibles  Moyennes  Élevées

Modifications proposées ou commentaires :

## PERCEPTION DE LA PERSONNE ATTEINTE

Le travailleur / la travailleuse estime pouvoir faire ce travail :

- tel quel  
 avec la possibilité de travailler au rythme qui lui convient  
 avec la possibilité de s'arrêter au besoin  
 avec les modifications inscrites dans la colonne de droite  
 en limitant la durée du travail  
 n'estime pas pouvoir faire ce travail.

## DÉCISION

Ces tâches conviennent-elles à la personne atteinte de problèmes au cou ou à l'épaule ?

- non     oui     oui, aux conditions suivantes :

Complété par \_\_\_\_\_  
 en présence de la personne atteinte  
 oui     non    Date \_\_\_\_\_