

Consignes pour l'oubli de Seasonale® ou Seasonique®

Période du cycle	Nombre de comprimé oublié	Quoi faire?
En tout temps	J'ai oublié 1 comprimé moins de 24 heures	Prends ton comprimé dès que possible et les suivants comme d'habitude.
Durant la 1 ^{re} semaine	J'ai oublié 1 comprimé (24 heures ou plus) ou plus d'un comprimé	Jette les comprimés oubliés. Prends ton comprimé de la journée dès que possible et les suivants comme d'habitude. Utilise un condom durant 7 jours. Prends la contraception d'urgence si tu as eu une relation sexuelle mal protégée dans les 5 derniers jours.
De la 2 ^e à la 11 ^e semaine inclusivement	J'ai oublié moins de 3 comprimés de suite	Jette les comprimés oubliés. Prends ton comprimé de la journée dès que possible et les suivants comme d'habitude. Des petits saignements peuvent survenir.
Durant la 2 ^e et la 3 ^e semaine	J'ai oublié 3 comprimés de suite ou plus	Jette les comprimés oubliés. Prends ton comprimé de la journée dès que possible et les suivants comme d'habitude. Utilise un condom durant 7 jours. Prends la contraception d'urgence si tu as eu une relation sexuelle mal protégée dans les 5 derniers jours. Des petits saignements peuvent survenir.
De la 4 ^e à la 9 ^e semaine inclusivement	J'ai oublié 3 à 7 comprimés	Jette les comprimés oubliés. Prends ton comprimé de la journée dès que possible et les suivants comme d'habitude. Des petits saignements peuvent survenir.
Durant la 10 ^e et la 11 ^e semaine	J'ai oublié 3 à 7 comprimés	Jette les comprimés oubliés. Jette les comprimés restants et recommence immédiatement un nouveau boîtier . Des petits saignements peuvent survenir.
Durant la 12 ^e semaine	J'ai oublié 1 (24 heures ou plus) à 7 comprimés	Jette les comprimés oubliés. Jette les comprimés restants et recommence immédiatement un nouveau boîtier . Des petits saignements peuvent survenir.
Durant la 13 ^e semaine	J'ai oublié 1 (24 heures ou plus) à 7 comprimés de suite.	Jette les comprimés oubliés. Prends ton comprimé de la journée dès que possible et les suivants comme d'habitude. Dès que tu as terminé ton boîtier, recommence un nouveau boîtier. Des petits saignements peuvent survenir.

REMARQUES IMPORTANTES:

- Si tu souffres de diarrhées importantes, de vomissements, si tu prends des médicaments ou du Millepertuis (produit naturel), il se peut que l'efficacité de la pilule soit diminuée. Informe-toi auprès d'un professionnel de la santé.
- L'oubli de plus de 7 comprimés doit être géré comme l'oubli d'un comprimé durant la première semaine.
- Lors de prise de contraception d'urgence durant la prise de COC en continu, il serait prudent de passer un test de grossesse 3 semaines plus tard pour s'assurer de ne pas être enceinte.
- Ces consignes ne s'appliquent pas à des oublis répétés.