



## Santé des aînés: explorer des partenariats non conventionnels

### Journées annuelles de santé publique

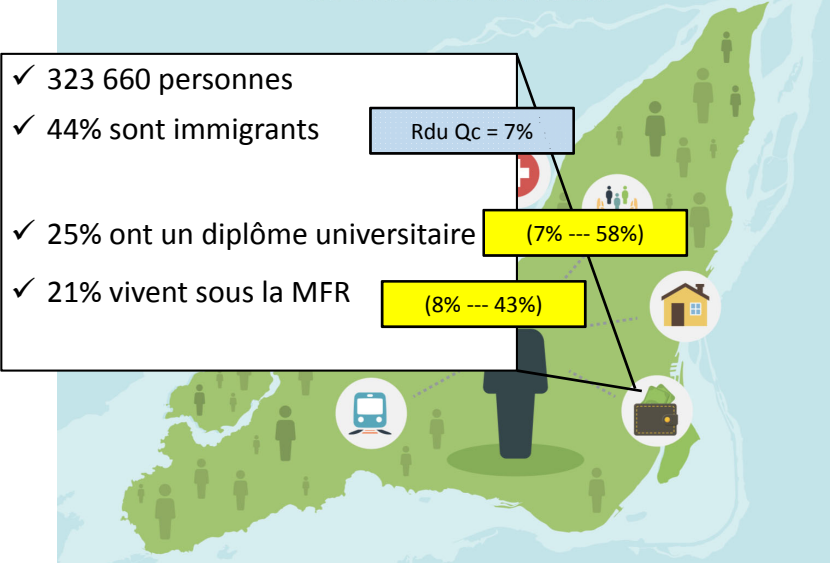
Valérie Lemieux, erg. M.Sc., APPR,  
Direction régionale de santé publique de Montréal

4 décembre 2018

**PLUS FORT  
AVEC VOUS**

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

## Les aîné(e)s à Montréal: diversité et disparités...



- ✓ 323 660 personnes
- ✓ 44% sont immigrants
- ✓ 25% ont un diplôme universitaire
- ✓ 21% vivent sous la MFR

Rdu Qc = 7%

(7% --- 58%)

(8% --- 43%)

Source: recensement 2016

2

## Les aîné(e)s à Montréal: urbanité et anonymat



**Comment atteindre les aînés mal rejoints par les réseaux institutionnels et communautaires...?**



3

## Besoin d'ouvrir de nouveaux horizons

- ✓ **Partenariats non conventionnels** pour promouvoir la participation sociale et ses bienfaits sur la santé globale
  - Sortent de la logique « partenariats pour la prestation de services »
  - Axés sur le rôle des **arts et de la culture** comme vecteurs de prévention et de promotion de la santé
  - Issue d'une évaluation des besoins en partenariat avec la population
- ✓ Réseau des bibliothèques de Montréal a manifesté un intérêt à travailler avec la santé publique pour rejoindre les aînés

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

4

## Une opportunité dans Montréal-nord

**Bonne santé globale = bonne santé cognitive**

- ✓ Stimulation par la créativité et les liens sociaux
- ✓ Mode de vie actif culturellement et socialement = protection pour les neurones

Fancourt & Steptoe, 2018

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île de Montréal  
Québec

5

## Partenariat santé publique et culture pour la santé des aînés: obstacles et leviers d'action

- ✓ Contexte social et politique local
- ✓ Mouvance d'innovation
- ✓ Thématique émergente encore peu abordée
- ✓ Prochain défi: faire du projet un enjeu qui n'appartient pas qu'à la santé publique
- ✓ BRAMS (Bureau régional des arts et de la santé) de Montréal
- Rayonnement du BRAMS de l'UdeM
- Forum régional arts et la santé en Estrie



# MERCI!

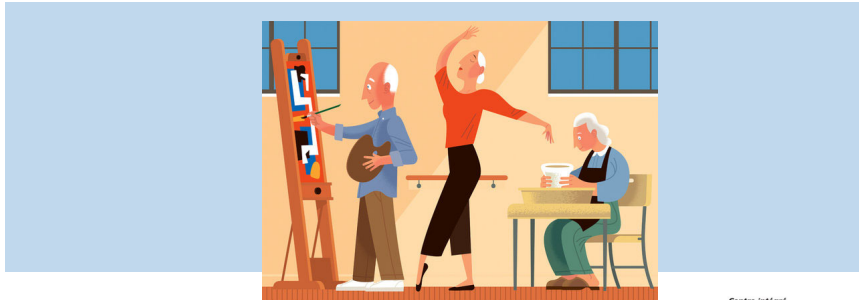


Photo: Paul Rogers  
<https://well.blogs.nytimes.com/2016/03/07/using-the-arts-to-promote-healthy-aging/>

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

## Références

1. Direction régionale de santé publique de Montréal (2017). Portrait des aînés de l'île de Montréal.
2. Statistique Canada, recensement de la population 2001, 2006, et 2011.
3. Statistique Canada, Recensement de la population, 2016.
4. MSSS (2015). Programme national de santé publique.  
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2015/15-216-01W.pdf>
5. Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal (2016). Plan d'action régional intégré en santé publique de Montréal.  
[https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/professionnels/DRSP/Directeur/PARI-2016-2021/PARI-SP-2016-2021-Offre\\_de\\_services\\_detaillee.pdf](https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/professionnels/DRSP/Directeur/PARI-2016-2021/PARI-SP-2016-2021-Offre_de_services_detaillee.pdf)
6. Gouvernement du Québec (2017). Politique gouvernementale de prévention en santé.  
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2016/16-297-08W.pdf>
7. Gouvernement du Québec (2009). Municipalité amie des aînés – Favorise le vieillissement actif au Québec. <http://madaquebec.com/fr/component/phocadownload/category/24-guides-du-quebec?download=15:guide-municipalite-amie-des-aines>
8. Noice, T. Noice, H. Kramer, A. (2013). Participatory Arts for Older Adults: A Review of Benefits and Challenges. The Gerontologist Vol. 54, No. 5, 741–753.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4229893/pdf/qnt138.pdf>
9. Fancourt, D., Steptoe, A. (2018). Scientific Reports. 8:10226.  
<https://www.nature.com/articles/s41598-018-28591-8>
10. Age UK (2018). Creative and Cultural Activities and Wellbeing in Later Life.  
[https://www.ageuk.org.uk/globalassets/age-uk/documents/reports-and-publications/reports-and-briefings/health-wellbeing/rb\\_apr18\\_creative\\_and\\_cultural\\_activities\\_wellbeing.pdf](https://www.ageuk.org.uk/globalassets/age-uk/documents/reports-and-publications/reports-and-briefings/health-wellbeing/rb_apr18_creative_and_cultural_activities_wellbeing.pdf)
11. Bureau, G., Cardinal, L., Côté, M., Gagnon, É., Maurice, A., Paquet, S., Rose-Maltais, J., & Tourigny, A. (2017). Rejoindre, comprendre et accompagner les personnes aînées isolées socialement: Une trousse d'accompagnement. Québec : FADOQ – Régions de Québec et Chaudière-Appalaches (FADOQ – RQCA). <https://www.fadoq.ca/wp-content/uploads/2017/12/trousse-daccompagnement.pdf>

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

8