

Cette présentation a été effectuée le 5 décembre 2018 au cours de la journée « L'isolement social, une épidémie évitable par l'entraide et les liens sociaux » dans le cadre des 22es Journées annuelles de santé publique (JASP 2018). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section Éditions précédentes au : <https://www.inspq.qc.ca/jasp>.



JASP 2018
Journée thématique: l'isolement social, une épidémie évitable par l'entraide et les liens sociaux

Quelques données sur les liens sociaux au Québec

Nadine Maltais
Institut national de santé publique du Québec

5 décembre 2018
Présentation dans le cadre des JASP

www.inspq.qc.ca



Mise en contexte

- Portrait statistique préliminaire qui a été préparé pour soutenir les réflexions de la présente journée.
- Très peu de publications québécoises relatives aux indicateurs sur les liens sociaux et l'isolement social au sein de la population en général.
- Un travail en bonne et due forme serait nécessaire afin de faire le point sur la question des indicateurs.

Les indicateurs présentés

1. Soutien social
2. Personnes vivant seules
3. Sentiment d'appartenance à sa communauté locale
4. Capital social individuel et collectif
5. Échelle de solitude
6. Nombre de corps non-réclamés
7. Confiance généralisée (niveau de confiance envers les inconnus)

Soutien social

Dans quelle mesure avez-vous accès aux types de soutien suivants quand vous en avez besoin?

Une personne...

1. qui vous écoute quand vous avez besoin de parler
2. qui vous conseille en situation de crise
3. à qui vous confier ou à qui parler de vous et de vos problèmes
4. qui comprend vos problèmes

Proportion de la population n'ayant pas un niveau élevé de soutien social au Québec ?



Institut national
de santé publique
Québec

5

Réponse: 12 %



Institut national
de santé publique
Québec

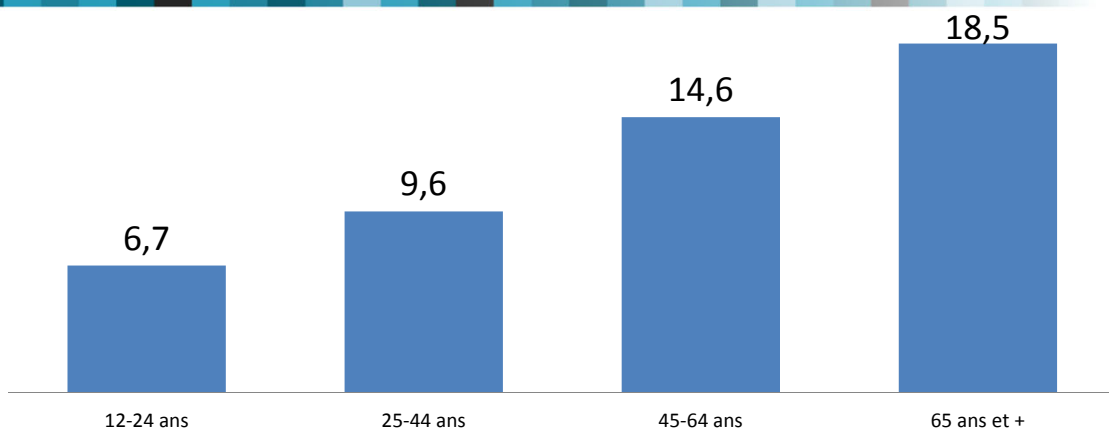
6

Soutien social

www.inspq.qc.ca

Institut national
de santé publique
Québec

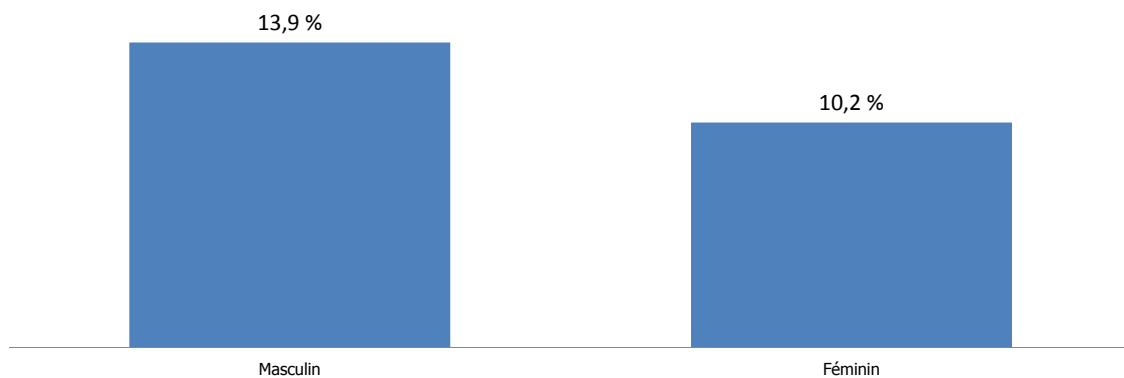
Soutien social faible selon l'âge (%)



Source: Proportion de la population n'ayant pas un niveau élevé de soutien social selon l'âge (%)
(Province de Québec) ESCC 2009-2010

Institut national
de santé publique
Québec

Soutien social faible – selon le genre

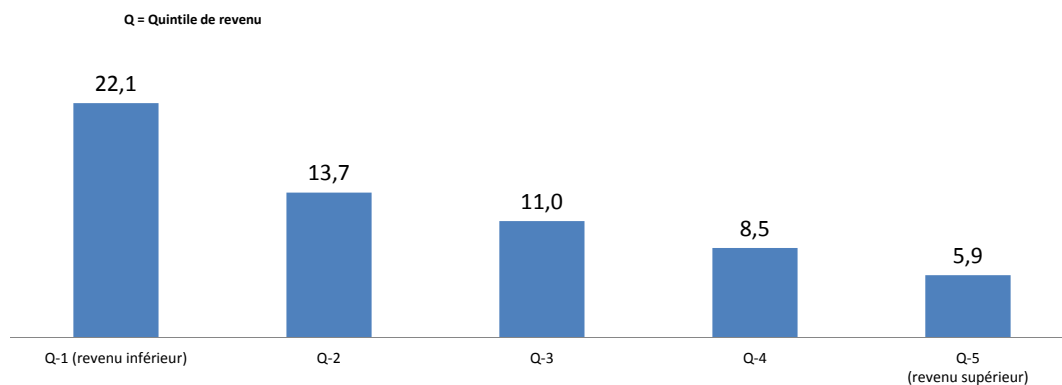


Source: Proportion de la population n'ayant pas un niveau élevé de soutien social selon l'âge (%)
(Province de Québec) ESCC 2009-2010

Institut national
de santé publique
Québec

9

Soutien social faible selon le revenu (%)

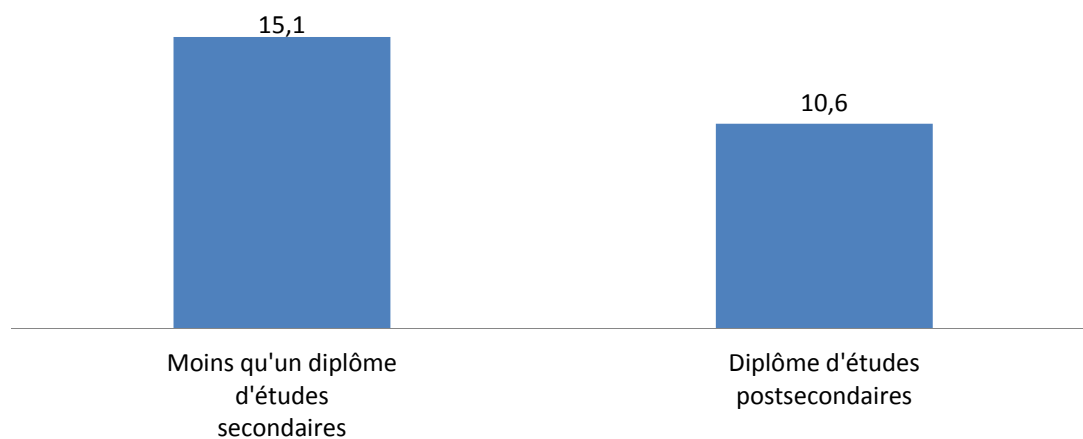


Proportion de la population n'ayant pas un niveau élevé de soutien social selon le revenu (%)
(Province de Québec) ESCC 2009-2010

Institut national
de santé publique
Québec

10

Soutien social faible selon la scolarité (%)



Proportion de la population n'ayant pas un niveau élevé de soutien social selon le revenu (%)
(Province de Québec) ESCC 2009-2010

Institut national
de santé publique
Québec

11

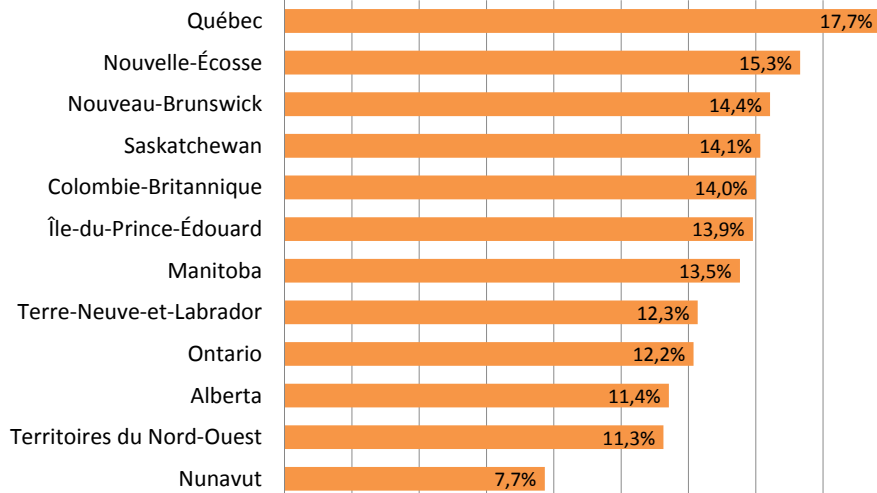
Personnes vivant seules

www.inspq.qc.ca

Institut national
de santé publique
Québec

Personnes vivant seules par province (%)

Source: Statistique Canada, Recensement 2016



Institut national
de santé publique
Québec

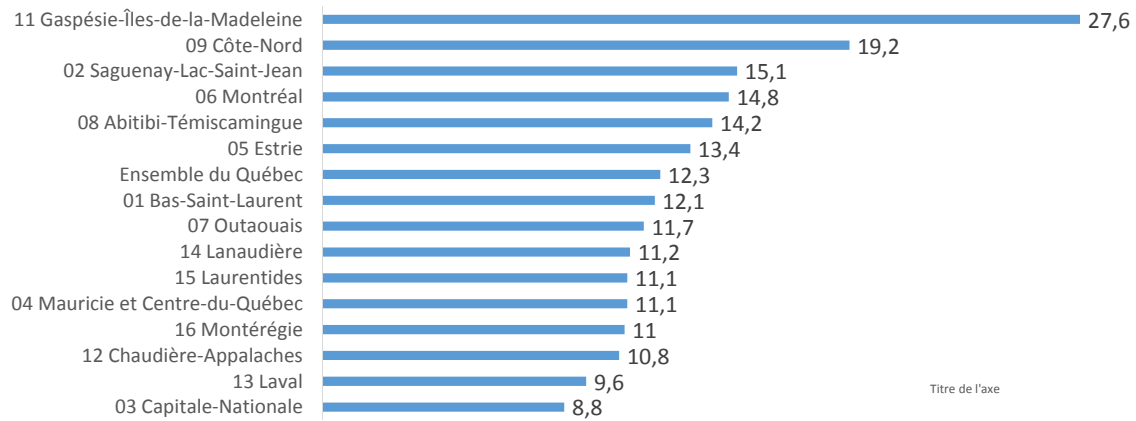
13

Sentiment d'appartenance

www.inspq.qc.ca

Institut national
de santé publique
Québec

Sentiment d'appartenance à sa communauté locale



Répartition de la population selon le sentiment d'appartenance à sa communauté locale (ESCC, 2013 -2014)
(Catégorie 'Très fort')

Titre de l'axe

Institut national
de santé publique
Québec

Capital social

www.inspq.qc.ca

Institut national
de santé publique
Québec

Définition

- Ensemble de ressources dont bénéficient les individus et les collectivités, et qui existent grâce aux rapports sociaux.
- Entraîne généralement des effets positifs:
 - Confiance
 - Réciprocité
 - Coopération
 - Productivité

Turcotte (2014)
Institut national
de santé publique
Québec

17

Les indicateurs

Capital social individuel

Les rapports avec:

- la famille
- les connaissances
- les amis
- les voisins

Capital social collectif

- bénévolat
- participation à des organismes

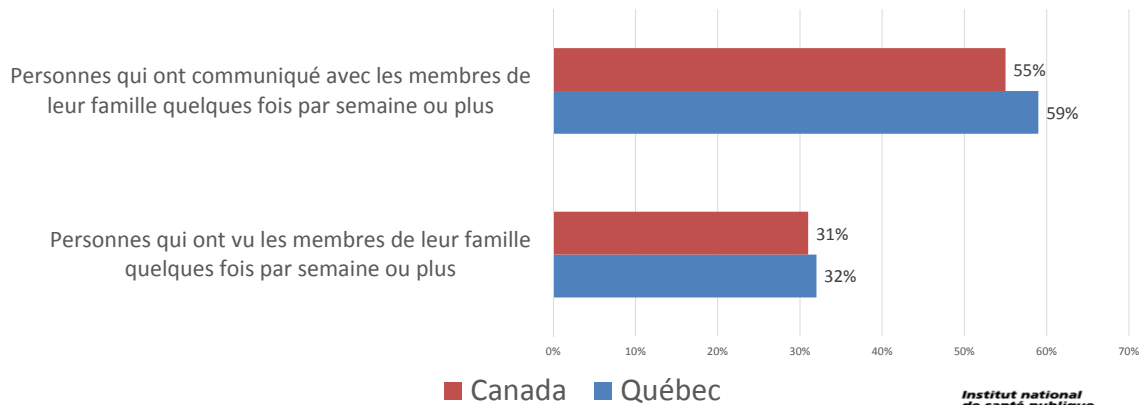
Institut national
de santé publique
Québec

18

Rapport avec la famille - un peu plus de liens au Québec



Fréquence des rapports avec la famille
(Statistique Canada, ESG, 2013)



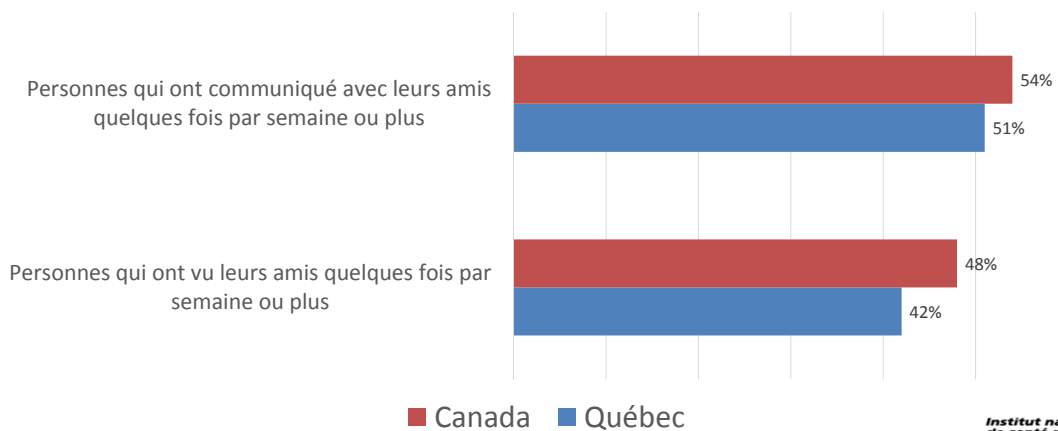
Institut national
de santé publique
Québec

19

Rapport avec les amis - un peu moins de liens au Québec



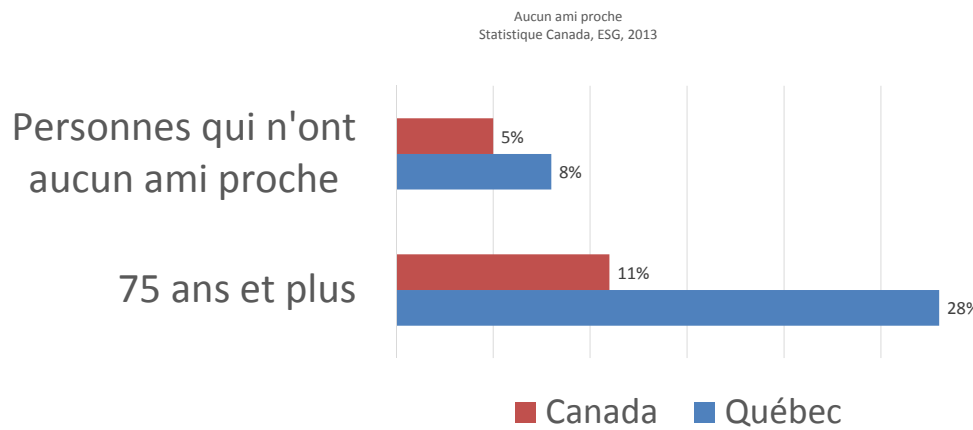
Fréquence des rapports avec les amis
Statistique Canada, ESG, 2013



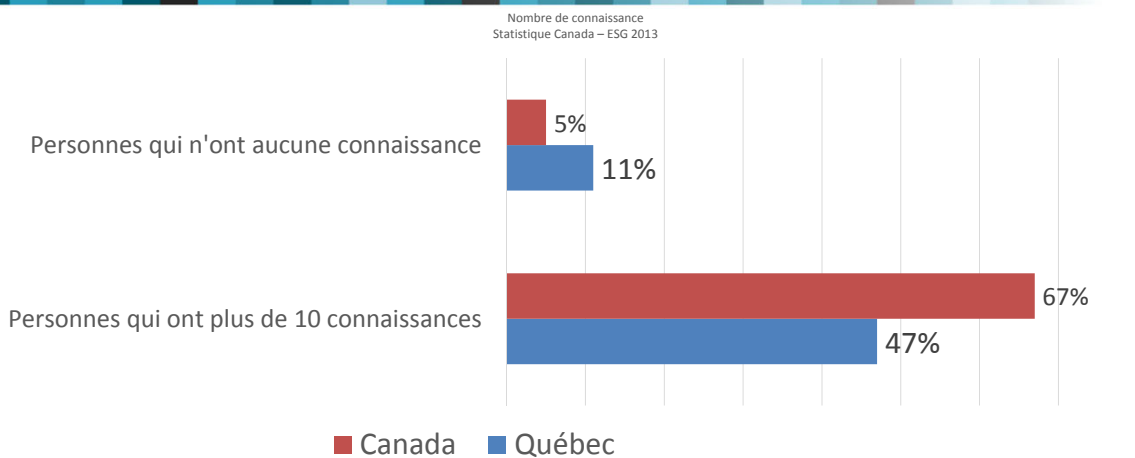
Institut national
de santé publique
Québec

20

Ne pas avoir d'ami intime

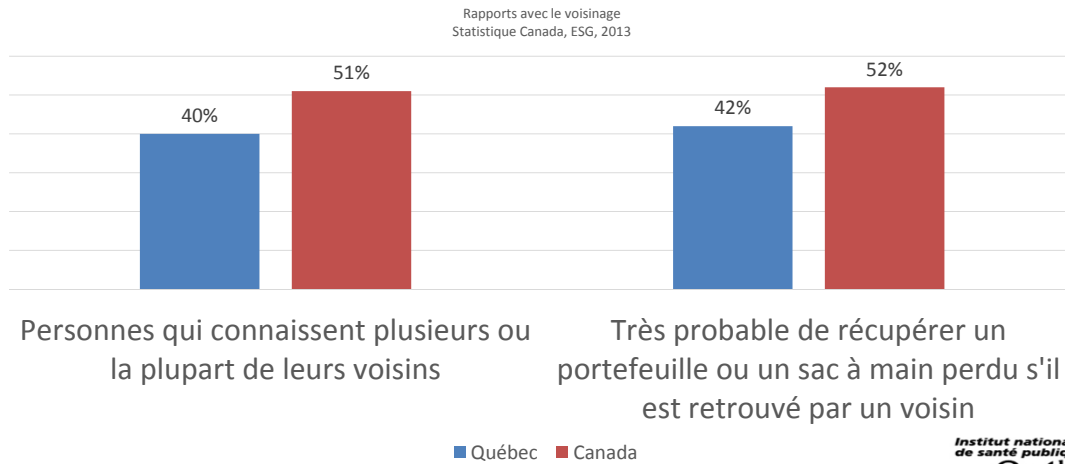


Rapport avec les connaissances - plus faible au Québec



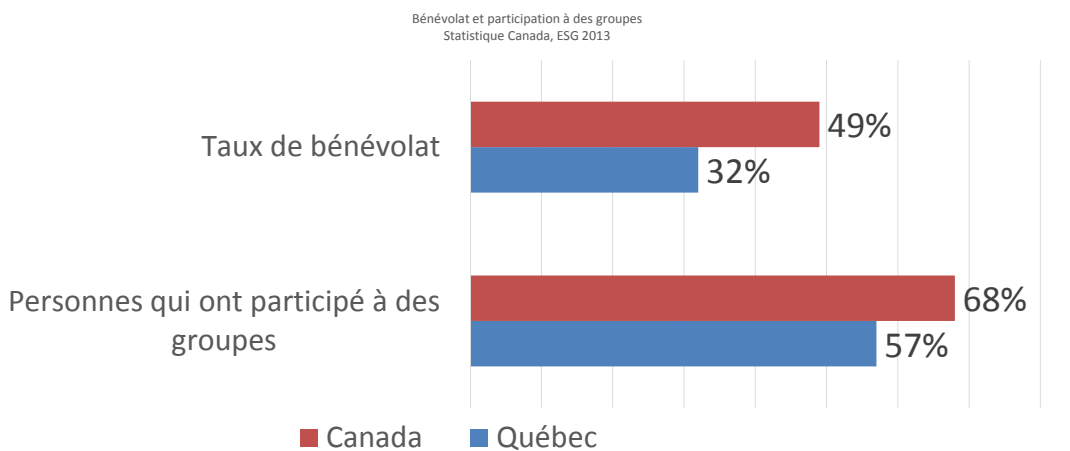
Rapport avec les voisins

- moins de liens et de confiance au Québec



23

Bénévolat et participation à des groupes



24

Échelle de solitude

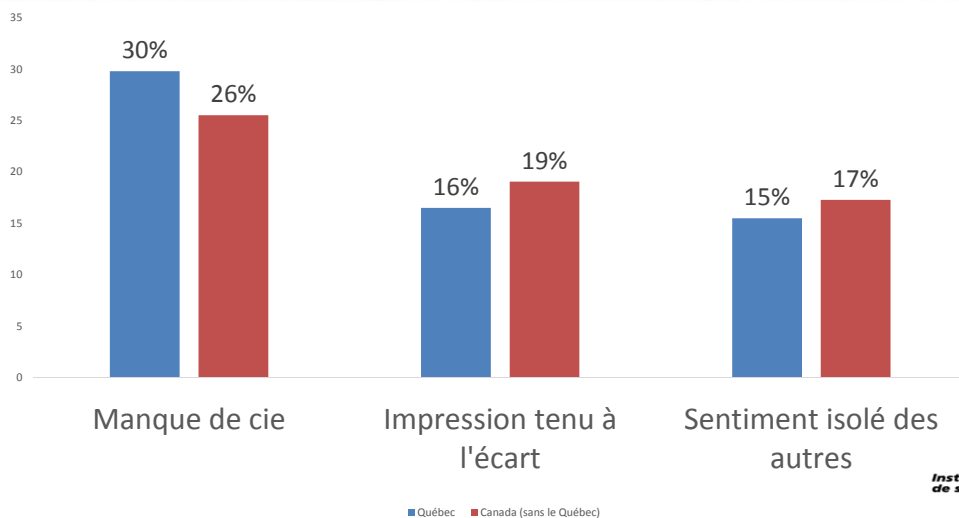
www.inspq.qc.ca

Institut national
de santé publique
Québec

25

Trois indicateurs de solitude chez les 45 ans et plus

(Source: ESCC-VS 2008-2009)



Institut national
de santé publique
Québec

26

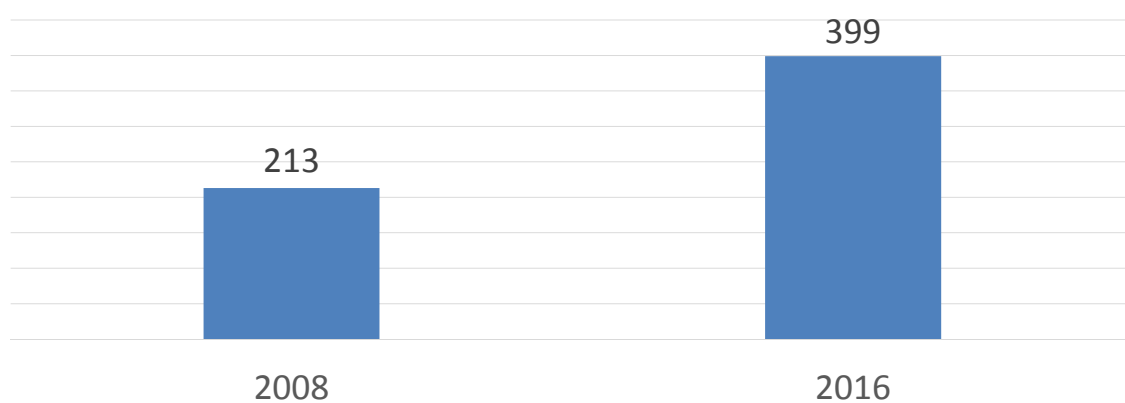
Nombre de corps non-réclamés

www.inspq.qc.ca

27

Institut national
de santé publique
Québec

Nombre de corps non-réclamés au Québec en 2008 et 2016



28

Institut national
de santé publique
Québec

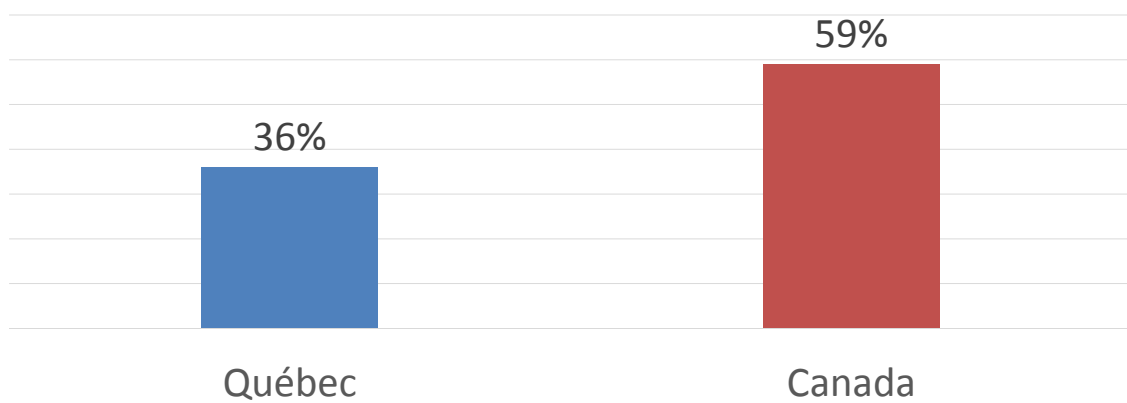
Confiance généralisée

www.inspq.qc.ca

Institut national
de santé publique
Québec

29

Niveau de confiance envers les inconnus



Statistique Canada, ESG 2013

Institut national
de santé publique
Québec

30

En guise de conclusion



Soutien social: variation importante selon le genre, l'âge, le revenu, la scolarité et la région.

Capital social: indicateurs plus faibles au Québec – sauf rapports avec la famille

Taux de confiance généralisée au Québec suscite un questionnement.

En somme

Considérant les liens importants entre santé et liens sociaux, ce portrait sommaire invite à une analyse plus approfondie pour mieux cerner les réalités québécoises en matière de liens sociaux.

Institut national
de santé publique
Québec 

31

À vous maintenant! Vos réactions.



Est-ce que ces chiffres vous surprennent?

Qu'est-ce qui vous étonne le plus?

Institut national
de santé publique
Québec 

32