

Cette présentation a été effectuée le 9 décembre 2015, au cours de la journée « De la petite enfance au grand âge : promouvoir la santé mentale à travers le parcours de vie » dans le cadre des 19<sup>es</sup> Journées annuelles de santé publique (JASP 2015). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section *Archives* au : <http://jasp.inspq.qc.ca>.

## Agir en amont : l'expérience des Maisons des Grands-Parents



Photo MGP de Villeray



Andrée Sévigny  
Clémence Racine  
Danielle Lepage

JASP  
Montréal, 9 décembre 2015



## Agir en amont : l'expérience des Maisons des Grands-Parents

- Introduction
- Brève description du modèle québécois des MGP
- Agir en amont : L'exemple de La Maisons des Grands-Parents de Villeray
- Des conditions de réussite

## INTRODUCTION

- **Les MGP existent au Québec depuis 1992**
  - 1992 : MGP de Montréal (Villeray)
  - 1998 : MGP's de Sainte-Foy et de Sherbrooke
  - 1999 : MGP de Joliette
  - 2002 : MGP's de Laval et de Trois-Rivières
- **Trois autres sont en projet : Saguenay, St-Calixte, Portneuf**



## MGP : Un modèle québécois Méthode

- **Collaboration des MGP existantes et de l'IVPSA (financement du Secrétariat aux aînés).**
- **Décrire le modèle et explorer des aspects importants pour les MGP (intergénérationnel, bénévolat, milieu rural, outils de travail).**
- **Les travaux ont été menés selon une approche participative. <sup>(1)</sup>**



## MGP : Un modèle québécois

### La définition

- Un organisme communautaire d'action autonome (OBNL);
- Une initiative émergente des besoins du milieu;
- Un milieu de vie et un milieu d'appartenance;
- Un regroupement d'aînés bénévoles ;



Photo MGP Trois-Rivières

- unis dans un esprit de grand-parentalité;
- soucieux de créer des liens avec d'autres générations;
- impliqués dans des actions qui facilitent ces liens et qui répondent à divers besoins de la communauté;
- valorisés par cet engagement.



## MGP : Un modèle québécois

### Les objectifs

- Reconnaître et valoriser le rôle familial et sociétal des aînés et favoriser leur implication sociale.
- Mettre le rapprochement intergénérationnel au centre de toute intervention.
- Agir en amont sur la santé mentale des aînés et des plus jeunes générations.
  - Favoriser un état de bien-être
  - Prévenir l'apparition ou l'accentuation de troubles mentaux



## MGP : Un modèle québécois

### Les lieux

#### Espace de rencontre qui revêt différentes formes :

- une Maison avec pignon sur rue;
- un espace réservé dans un bâtiment multifonctionnel;
- un espace administratif mais offrant des activités *hors les murs*;
- plusieurs petites maisons (décentralisation des actions);
- une combinaison des formes énumérées ci-dessus.



Photo MGP Sherbrooke



## MGP : Un modèle québécois

### Une variété d'activités



1. Présentation d'objets anciens à des enfants de 5<sup>e</sup> année, MGP de Sainte-Foy.
2. Chorale, MGP de Sherbrooke.
3. Halte-garderie, MGP de Villaray.
4. Expérience de jardinage avec des enfants, MGP de Sainte-Foy.
5. Atelier d'électricité, MGP de Sainte-Foy.
6. Jeux éducatifs avec des enfants à la MGP de Sherbrooke.
7. Baluchons confectionnés par des grands-mamans de la MGP de Laval pour les enfants du Centre jeunesse de Laval.

## **MGP : Un modèle québécois**

### **Agir en amont : santé mentale**

- Les MGP offrent un espace (physique, social, symbolique) où peut se manifester, se maintenir et se développer un état de bien-être qui favorise la santé mentale...

**Un exemple :  
La MGP de VILLERAY**



## **MGP : Un modèle québécois**

### **Agir en amont : MGP Villeray**

**La Maison des Grands-Parents de Villeray a un impact positif sur la santé mentale des aînés en favorisant le développement et le renforcement...**

#### Du rôle social des aînés :

- Par leur contribution (actions directes) au mieux-être des diverses générations;
- Par la transmission de connaissances, d'expériences et de valeurs.

## MGP : Un modèle québécois Agir en amont : MGP Villeray

### Développement et renforcement...

#### Du sentiment d'utilité :

- Les actions des aînés répondent à d'importants besoins exprimés par la communauté, de plus, ceux-ci ont un espace pour exprimer comment ils désirent y répondre.



Photo MGP de Villeray

## MGP : Un modèle québécois Agir en amont : santé mentale

### Développement et renforcement...

#### Du lien social, du sentiment d'appartenance à un milieu, à la communauté :

- L'implication à la MGP peut aussi prévenir et briser l'isolement et la solitude.
- C'est un milieu de vie, un espace formel et informel de rencontres, d'échanges intergénérationnels, de socialisation.

## MGP : Un modèle québécois Agir en amont : santé mentale

### Développement et renforcement...

#### De la valorisation de l'expérience des aînés :

- Leur implication bénévole fait appel à un ensemble d'habiletés, de connaissances et d'expériences.
- Les aînés ont du pouvoir sur leur implication : ils participent à la planification, à l'évaluation des activités, des actions de la Maison.

## MGP : Un modèle québécois Agir en amont : santé mentale

### Développement et renforcement...

#### De l'estime de soi :

- Par le développement de leur potentiel dans divers domaines.

Photo MGP de Villeray



## MGP : Un modèle québécois Agir en amont : santé mentale

### Développement et renforcement...

#### De la réalisation de soi :

- Par de nouveaux apprentissages;
- En explorant d'autres aspects de leur personnalité.



Photo MGP de Villeray

## MGP : Un modèle québécois Agir en amont : santé mentale

### Développement et renforcement...

#### D'une nouvelle raison de vivre (lors de transitions comme la retraite, le veuvage, l'immigration, etc.) :

- leur implication leur permet :
  - de « se reconstruire »;
  - de reprendre confiance en leur potentiel;
  - de donner un second souffle à leur vie;
  - de retrouver un sens à leur vie et une valeur à leur implication sociale.

## **MGP : Un modèle québécois Agir en amont : santé mentale**

### **Développement et renforcement...**

#### **Du lien intergénérationnel :**

- liens avec les jeunes, les adolescents, les adultes et les autres aînés;
- accès à la vision des jeunes et, de ce fait, l'actualisation de la leur;
- bris ou diminution de certains préjugés – de l'âgisme;
- meilleures relations avec les autres générations au sein même de leur famille et de leur réseau social.

## **MGP : Un modèle québécois Agir en amont : santé mentale**

### **Conditions de réussites liées à l'organisation et sa mission :**

1. Être enraciné dans la communauté.
2. Entretenir une vie associative et démocratique.
3. Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.
4. Avoir une structure de fonctionnement qui tient compte et respecte certaines valeurs (le respect, l'écoute, l'entraide, la confiance, l'accueil, l'ouverture).

## MGP : Un modèle québécois Agir en amont : santé mentale

### Conditions de réussites liées aux contacts avec les citoyens :

1. Les tenir informés.
2. Les inviter à des portes ouvertes.
3. Tenir compte de leurs suggestions, de leurs besoins.
4. Les impliquer au sein des conseils d'administration.



Photo MGP de Villeray

## MGP : Un modèle québécois Agir en amont : santé mentale

### Conditions de réussites liées à la gestion des bénévoles :

- ✓ La mise en place de stratégies de recrutement et d'accueil des bénévoles (documents d'information, entrevue de sélection, inscription formelle, filtrage initial et continu des bénévoles).
- ✓ Un guide éthique à l'intention des bénévoles.
- ✓ Un mode d'engagement flexible pour les bénévoles.
- ✓ Des formations adaptées à la mission des MGP et aux activités réalisées.
- ✓ Un soutien assidu et personnalisé tout au long de l'implication des bénévoles.
- ✓ Des activités « sécurisées » en tout temps pour la protection des enfants, des adolescents et des bénévoles eux-mêmes.
- ✓ Un climat d'harmonie et d'entente entre la direction et l'équipe de travail et les bénévoles.
- ✓ Des activités pour exprimer la gratitude à l'égard des bénévoles.

## **MGP : Un modèle québécois**

### **Agir en amont : santé mentale**

#### **Conditions de réussites liées aux compétences et attitudes du personnel salarié :**

1. Bien intégrer la mission de la MGP et les valeurs démocratiques qui l'animent.
2. Être multitâches : administration, gestion des bénévoles, animation, organisation d'activités et évènements.
3. Combattre l'âgisme (aînés et jeunes).

## **LES MAISONS DES GRANDS-PARENTS :**

### **Un modèle québécois**



## **LES MAISONS DES GRANDS-PARENTS :**

### **Un modèle québécois**

#### **Agir en amont : santé mentale**

- (1) La participation sociale des aînés dans une perspective de vieillissement en santé : réflexion critique appuyée sur une analyse documentaire, Raymond, E., Gagné, D., Tourigny, A. Sévigny, A., (2008) / Participation sociale des aînés, la parole aux aînés et aux intervenants, Raymond, E., Sévigny, A., Tourigny, (2012)./ Interventions évaluées visant la participation sociale des aînés, Raymond, E., Sévigny, A., Tourigny, A. Bonin, L., Guilbert-Couture, A., Diallo, L. (2015).
- (2) Agence de la santé publique du Canada (2015); OMS, Plan d'action pour la santé mentale (2013-2020).
- (3) Cook & Sladowski, 2012; Cumming-Potvin & MacCallum, 2010; Davidson & Boals-Gilbert, 2010; Skropeta, Colvin, & Sladen, 2014.
- (4) Site Web du Thésaurus de l'activité gouvernementale : <http://www.thesaurus.gouv.qc.ca/tag/accueil.do>