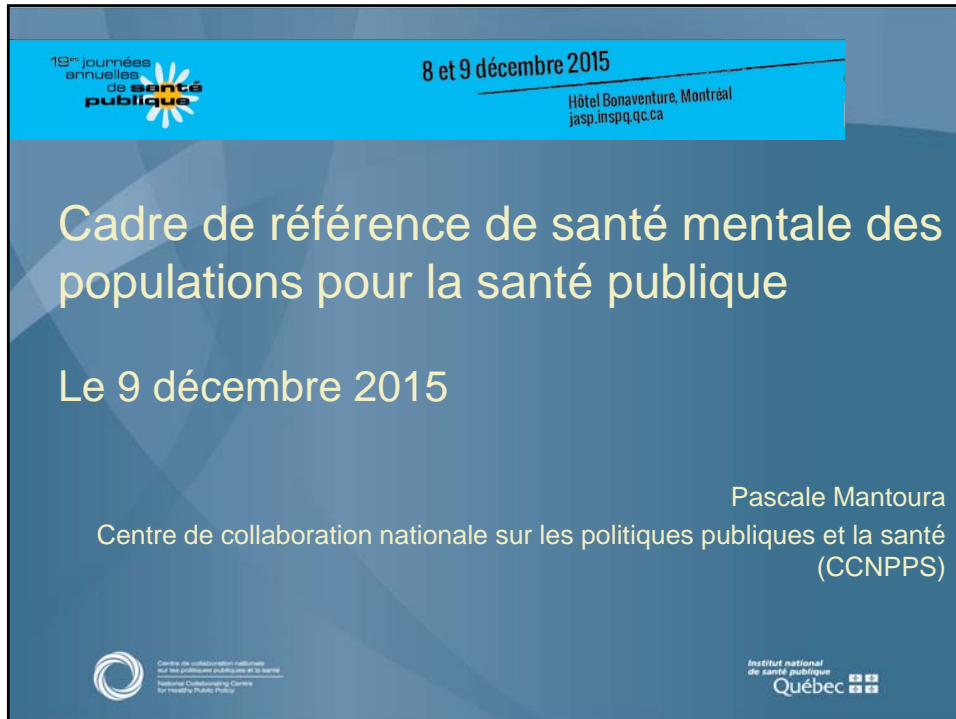


Cette présentation a été effectuée le 9 décembre 2015, au cours de la journée « De la petite enfance au grand âge : promouvoir la santé mentale à travers le parcours de vie » dans le cadre des 19^{es} Journées annuelles de santé publique (JASP 2015). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section *Archives* au : <http://jasp.inspq.qc.ca>.



19^{es} Journées annuelles de santé publique



8 et 9 décembre 2015

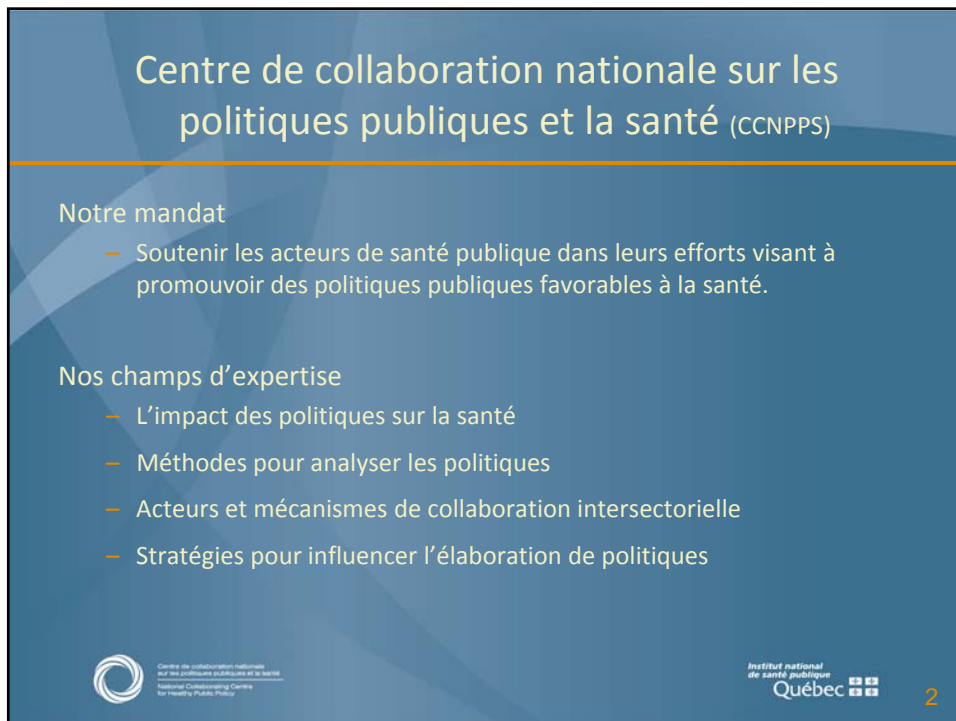
Hôtel Bonaventure, Montréal
jasp.inspq.qc.ca

Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique

Le 9 décembre 2015

Pascale Mantoura
Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé (CCNPPS)

 Institut national de santé publique Québec 





Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé (CCNPPS)

Notre mandat

- Soutenir les acteurs de santé publique dans leurs efforts visant à promouvoir des politiques publiques favorables à la santé.

Nos champs d'expertise

- L'impact des politiques sur la santé
- Méthodes pour analyser les politiques
- Acteurs et mécanismes de collaboration intersectorielle
- Stratégies pour influencer l'élaboration de politiques

 Institut national de santé publique Québec  2

Centres de collaboration nationale en santé publique



Objectifs d'apprentissage

- Discuter de l'importance de la santé mentale pour la santé publique.
- Identifier les caractéristiques principales d'une approche de santé mentale des populations.
- Connaître quelques uns des défis pour la sante publique en sante mentale des populations.

Élan de changement en santé publique

- ❑ Fardeau lourd et inéquitable des troubles mentaux et de la mauvaise santé mentale;
- ❑ Reconnaissance accrue de la santé mentale (positive) en tant que ressource pour la vie et pour la santé.
 - Stratégies intégrées pour la santé mentale:
 - Améliorer la santé mentale de toute la population;
 - Prévenir la maladie mentale et la traiter lorsqu'elle survient;
 - Reconnaître les caractéristiques inséparables et inter reliées de la santé mentale et de la santé physique.

Murray, Vos, Lozano, Naghavi, Flaxman, Michaud, Ezzati, et al., 2010; Pickette et Wilkinson, 2010; Roberts et Grimes, 2011; Herrman, Saxena, et Moodie, 2005; Friedli, 2009.



Centre de collaboration nationale
et des centres académiques de santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

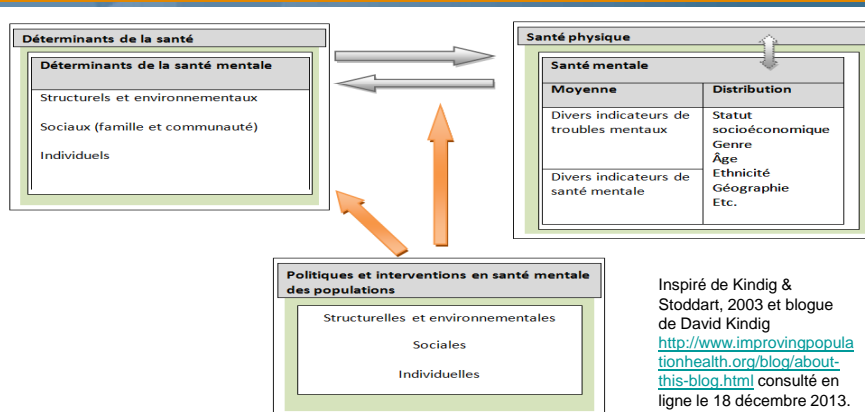
5

Institut national
de santé publique
Québec





Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique



Inspiré de Kindig & Stoddart, 2003 et blogue de David Kindig <http://www.improvingpopulationhealth.org/blog/about-this-blog.html> consulté en ligne le 18 décembre 2013.

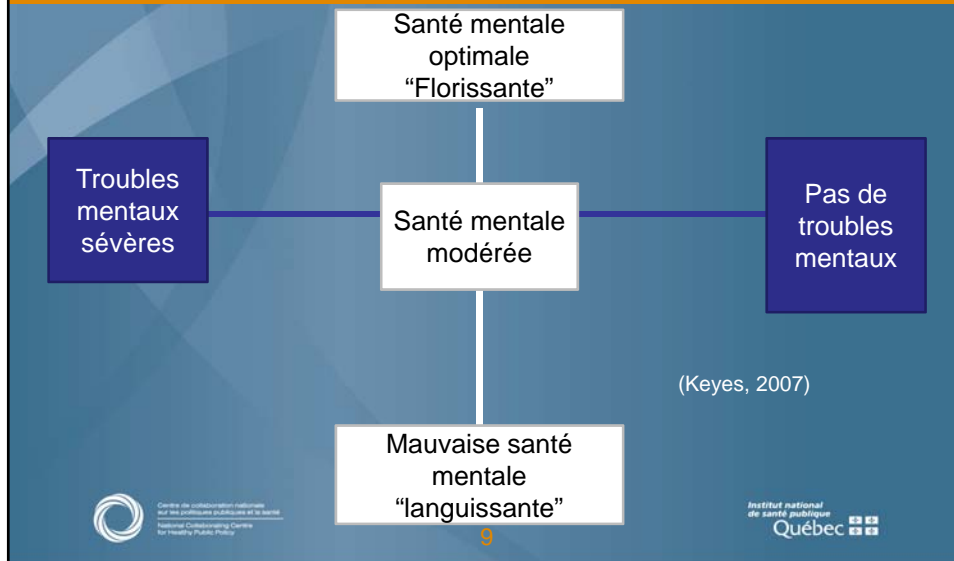
Mantoura, P. (2014). Définir un cadre de référence sur la santé mentale des populations à l'intention de la santé publique. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé. http://www.ccnpps.ca/551/Publications.ccnpps?id_article=1200



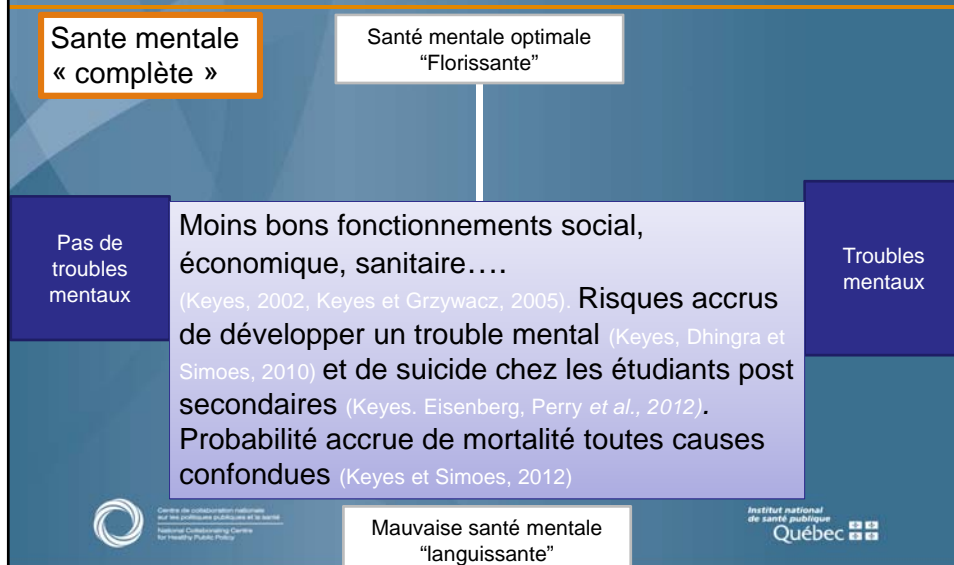
Centre des politiques publiques
et des politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Santé mentale/ troubles mentaux

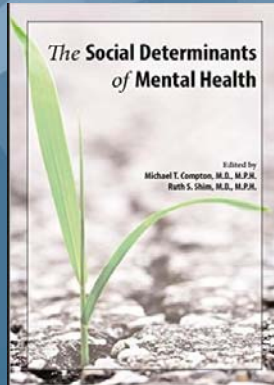
Liens



Quels avantages à la santé mentale florissante?



Déterminants de la santé mentale



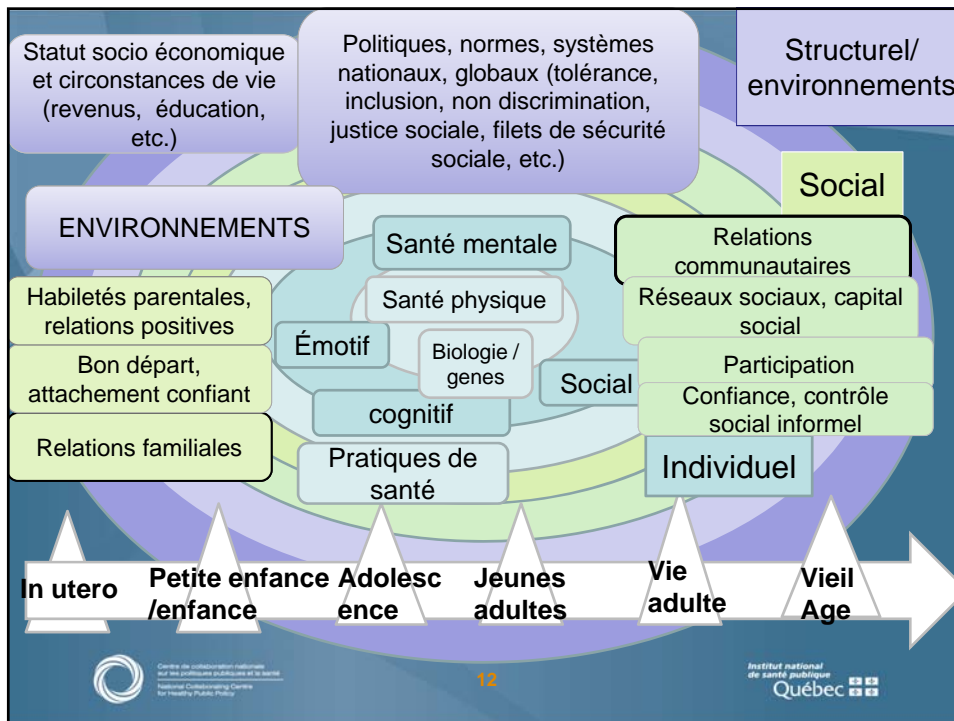
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112828/1/9789241506809_eng.pdf?ua=1



Centre de collaboration internationale
sur les politiques publiques et le santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

11

Institut national
de santé publique
Québec



Centre de collaboration internationale
sur les politiques publiques et le santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

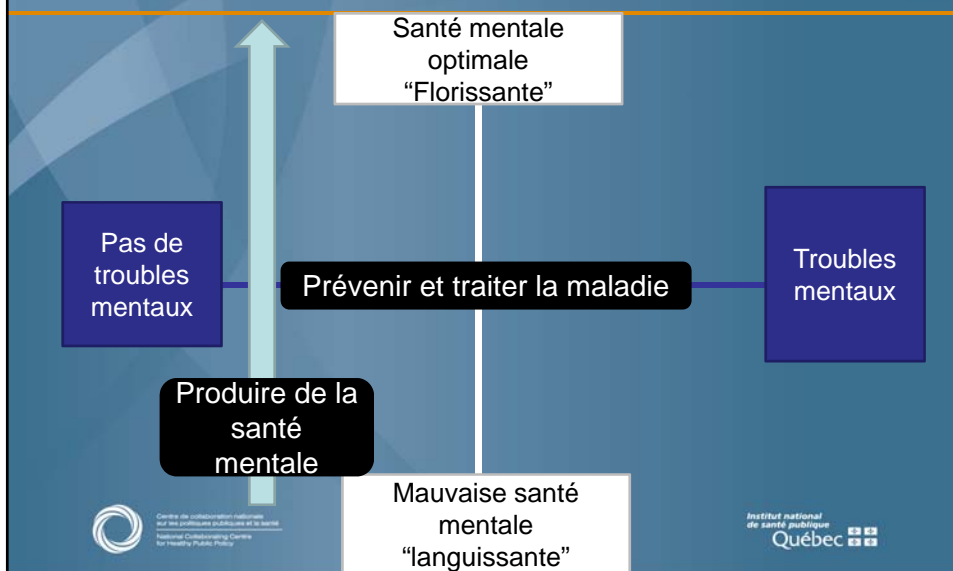
12

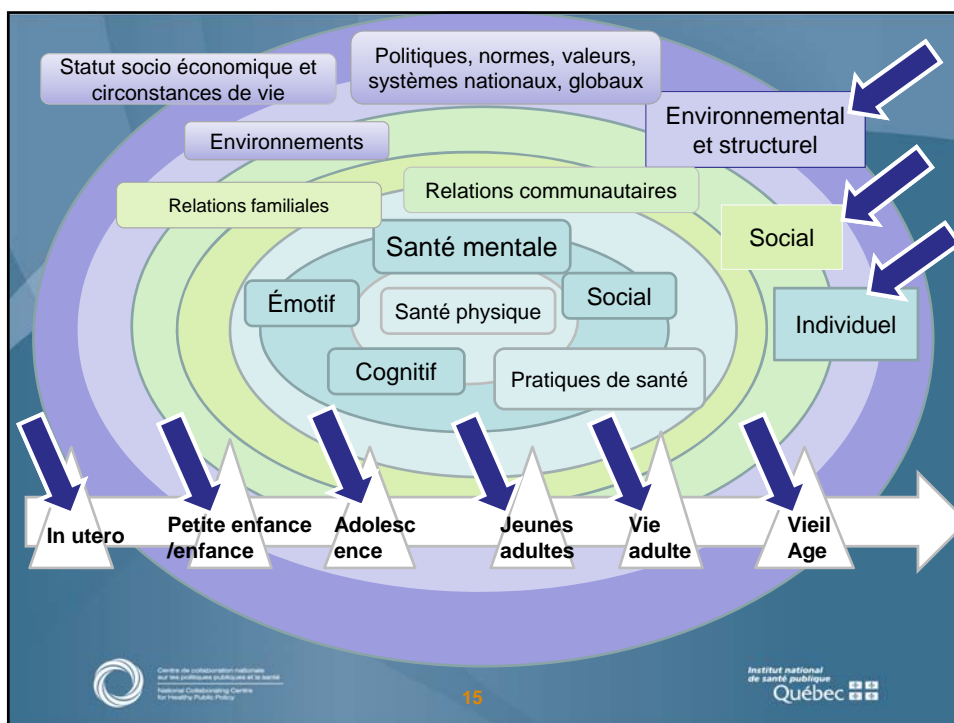
Institut national
de santé publique
Québec

Intervention et politiques publiques pour promouvoir la santé mentale de la population



Améliorer la santé mentale de la population : concilier deux logiques



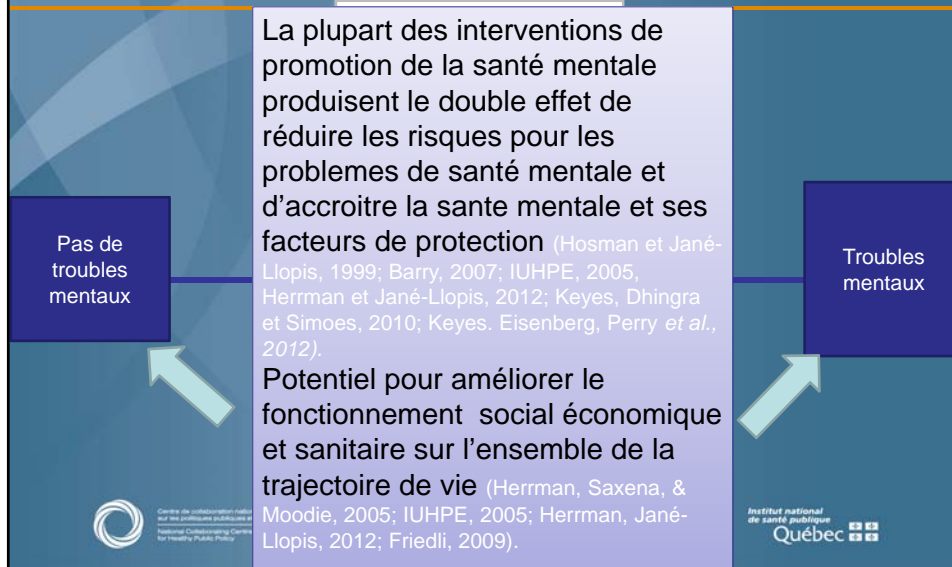


« Meilleures pratiques »

- ❑ Habiletés parentales et premières années de vie;
- ❑ Les milieux d'apprentissages tout au long de la vie;
- ❑ Amélioration des vies au travail;
- ❑ Santé mentale des personnes âgées;
- ❑ Styles de vie et interventions brèves de première ligne;
- ❑ L'inclusion, le soutien, les relations sociales; la participation sociale;
- ❑ Ressources essentielles et environnements.

McDaid & Park, 2011; Herrman & Jané-Llopis, 2012; Jané-Llopis, Anderson, Stewart-Brown et al., 2012; Friedli & Parsonage, 2007; INSPQ, 2008; Department of Health, UK, 2015.

Quelle évidence sur les avantages à promouvoir la santé mentale?



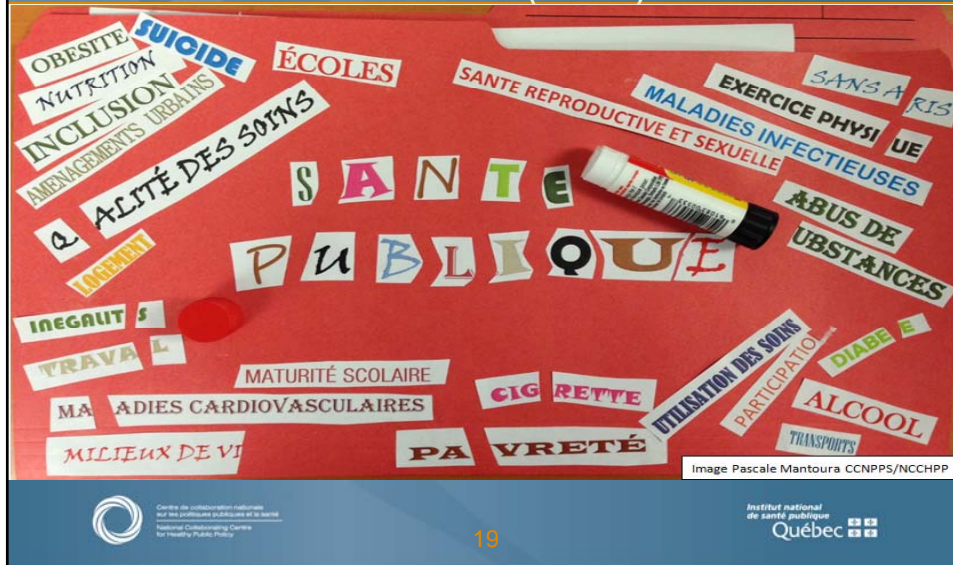
Promouvoir la santé mentale dans la population

Évidence d'efficacité

- Peut contribuer à diminuer le risque de certains troubles mentaux et de suicides;
- Réduit la probabilité de mortalité à tous les âges;
- Favorise la santé physique, le rétablissement et les comportements de santé (réduit les comportements à risques: tabac, alcool, drogues, relations sexuelles non protégées, etc.);
- Réduit les taux de décrochage scolaire; améliore les performances scolaires;
- Améliore l'employabilité et les revenus, la productivité et la créativité des travailleurs (aussi réduit les absences de maladie et le présentéisme);
- Améliore les relations, et les comportements pro-sociaux;
- Améliore les circonstances pour le développement de l'enfant (aussi réduit les abus durant l'enfance, les problèmes de comportements et d'apprentissage);
- Réduit le crime, communautés plus sûres, etc.

Herrman, Saxena, & Moodie, 2005; Keyes, Dhingra, & Simoes, 2010; Keyes & Simoes, 2012; Keyes, et al., 2012, IUHPE, 2005.

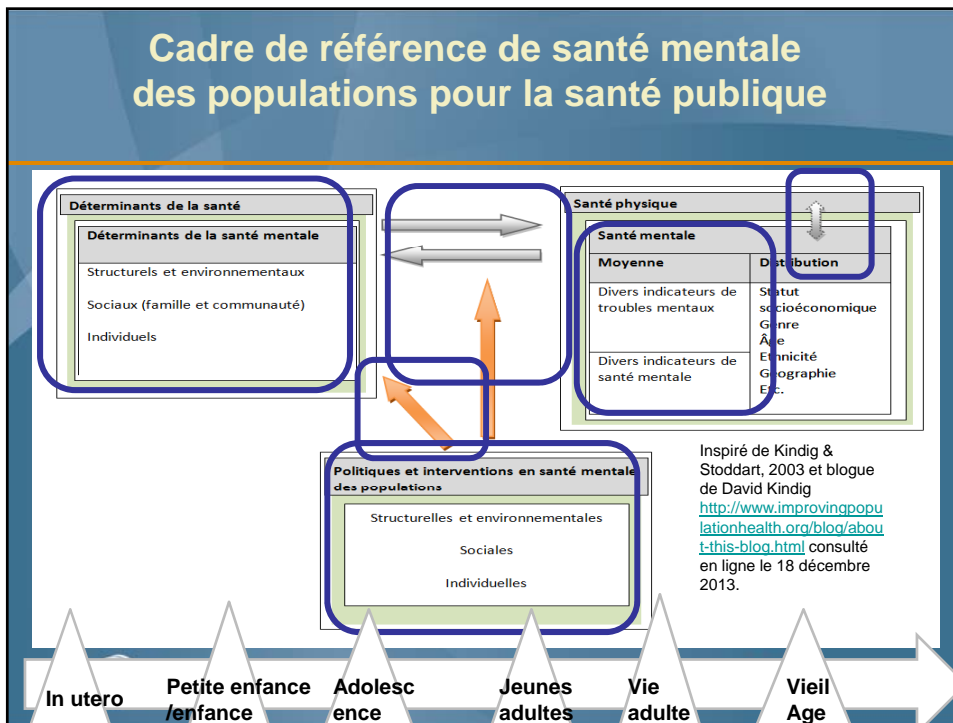
« La sante mentale : La colle de la sante publique » Kwame McKenzie (2014)



Centre de collaboration internationale
sur les conditions socioéconomiques de la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Institut national
de santé publique
Québec

Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique



Défis pour la sante publique

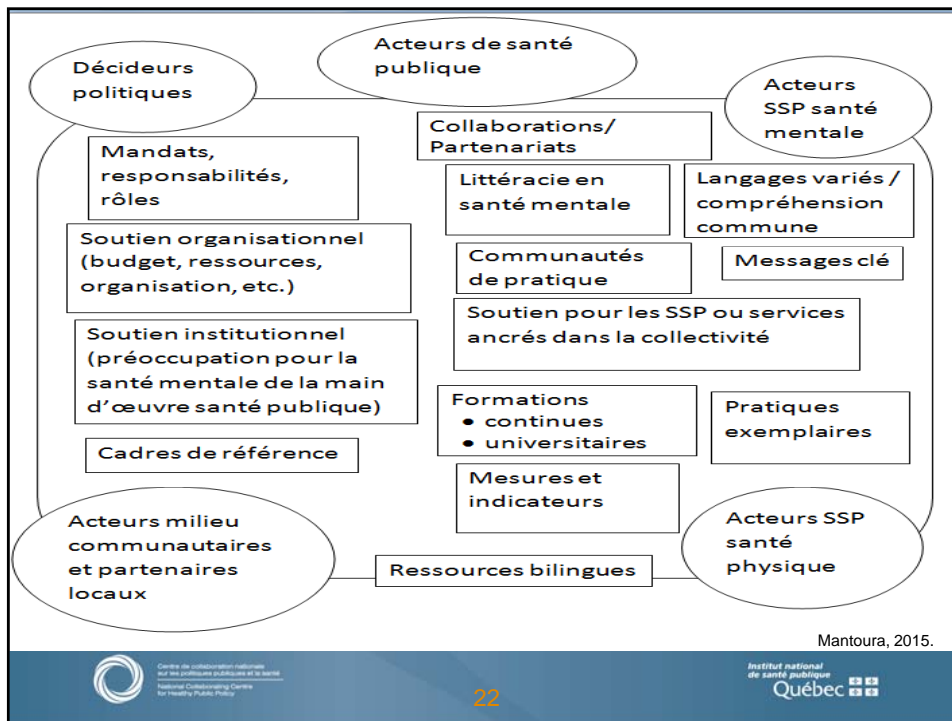
- Intégrer la promotion de la sante mentale aux divers programmes déjà existants.
- Développer des interventions dédiées à la promotion de la sante mentale.
- Collaborer avec et soutenir les autres secteurs (PPFSM / EISM).
- Soutenir la main d'oeuvre de sante publique (compétences, ressources, soutien institutionnel et politique).



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et le santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

21

Institut national
de sante publique
Québec



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et le santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

22

Institut national
de sante publique
Québec

MERCI!

Pour commentaires ou questions, merci de me contacter à
pascale.mantoura@inspq.qc.ca

Références (1)

- Barry, M. (2001). Promoting positive mental health: Theoretical frameworks for practice. *International Journal of Mental Health Promotion*, 3(1), 25-34.
- Barry, M. (2007). Generic Principles of Effective Mental Health Promotion. *International Journal of Mental Health Promotion*, 9(2), 4-16.
- Barry, M. (2009). Addressing the Determinants of Positive Mental Health : Concepts, Evidence and Practice. *International Journal of Mental Health Promotion*, 11(3), 4-17.
- Department of Health (2015). What works to improve wellbeing. A Compendium of Factsheets: Wellbeing Across the Life course. Consulté en ligne à : https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/277593/What_works_to_improve_wellbeing.pdf
- Diener, E., Lucas, R., Schimmack, U. et Helliwell, J. (2009). *Well-being for public policy*. Oxford: Oxford University Press.
- Friedli, L. et Parsonage, M. (2007). *Mental health promotion : Building an economic case*. Belfast: Northern Ireland Association for Mental Health. Consulté en ligne à : http://www.chex.org.uk/media/resources/mental_health/Mental%20Health%20Promotion%20-%20Building%20an%20Economic%20Case.pdf

Références (2)

- Friedli, L. (2009). *Mental Health, Resilience and Inequalities*. WHO Regional Office for Europe. Consulté en ligne à : <http://www.euro.who.int/document/e92227.pdf>
- Herrman, H., Saxena, S. et Moodie, R. (2005). *Promoting Mental Health. Concepts. Emerging Evidence. Practice*. Geneva: WHO Department of Mental Health and Substance Abuse in collaboration with the Victorian Health Promotion Foundation and the University of Melbourne. Consulté en ligne à : http://www.who.int/mental_health/evidence/en/promoting_mhh.pdf
- Herrman, H. & Jané-Llopis, E. (2012). The Status of Mental Health Promotion. *Public Health Reviews*, 34(2), 121.
- INSPQ (2008). Avis scientifique sur les interventions efficaces en promotion de la sante mentale et en prévention des troubles mentaux.
- Jané-Llopis, E., Anderson, P., Stewart-Brown, S., Weare, K., Wahlbeck, K., McDaid, D. et al. (2011). Reducing the Silent Burden of Impaired Mental Health. *Journal of Health Communication*, 16(sup2), 59-74.
- Jané-Llopis, E., Barry, M., Hosman, C., & Patel, V. (2005). Mental health promotion works: a review. *Promotion & Education*, 12(2 suppl), 9-25.



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

25

Institut national
de santé publique
Québec

Références (3)

- Jané-Llopis, E. & Barry, M. M. (2005). What makes mental health promotion effective? *Promotion & Education*, 12(2 suppl), 47-54.
- Jacka, F. N., Reavley, N. J., Jorm, A. F., Toumbourou, J. W., Lewis, A. J. et Berk, M. (2013). Prevention of common mental disorders: What can we learn from those who have gone before and where do we go next? *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 47(10), 920-929.
- Keyes, C. L. M. (2002). The Mental health continuum: From languishing to flourishing in life. *Journal of Health and Social Behavior*, 43(2), 207-222.
- Keyes, C.L.M. (2005). Mental illness and/or mental health? Investigating axioms of the complete state model. *Journal of consulting and clinical psychology*, 73 (3), 539-548
- Keyes, C. L. M. (2007). Promoting and Protecting Mental Health as Flourishing. A complementary Strategy for Improving Mental Health. *American Psychologist*, 62(2), 95-108.
- Keyes, C. L. M., Eisenberg, D., Perry, G. S., Dube, S., Kroenke, K. et Dhingra, S. (2012). The relationship of level of positive mental health with current mental disorders in predicting suicidal behavior and academic impairment in college students. *Journal of American College Health*, 60(2), 126-133.



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

26

Institut national
de santé publique
Québec

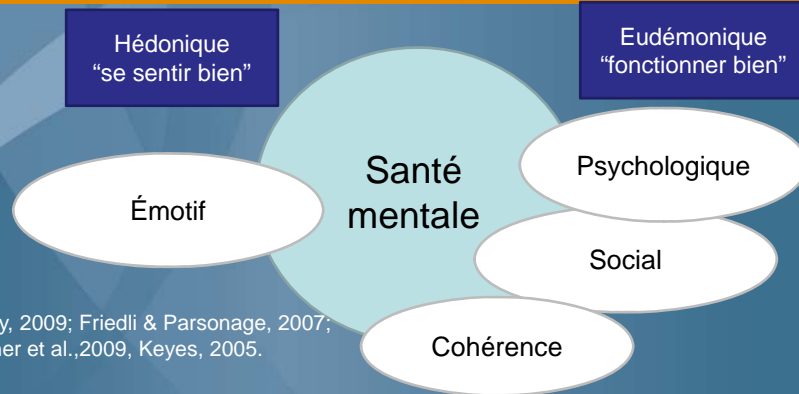
Références (4)

- Keyes, C. L. M., Dhingra, S. et Simoes, E. (2010). Change in level of positive mental health as a predictor of future risk of mental illness. *Mental Health Promotion and Protection*, 100(12), 2366-2371.
- Keyes, C. L. M. et Simoes, E. (2012). To Flourish or not: Positive mental health and all-cause mortality. *American Journal of Public Health*, 102(11), 2164-2172.
- Kindig, D. & Stoddart, G. (2003). What Is population health? *American Journal of Public Health*, 93(3), 380-383.
- McKenzie, K. (2014). *Using participatory budgeting to improve mental capital at the local level*. In British Academy for the Humanities and Social Sciences. *IF YOU COULD DO ONE THING... Nine local actions to reduce health inequalities (pp. 71-81)*. London: British Academy for the Humanities and Social Sciences.
- Mantoura, P. (2014). *Définir un cadre de référence sur la santé mentale des populations à l'intention de la santé publique*. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé.
- Mantoura, P. (2015). *Partager les besoins des praticiens de santé publique en matière de santé mentale des populations : faits saillants et pistes d'action*. Montréal : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé.
- McDaid, D. et Park, A. L. (2011). Investing in mental health and well-being: findings from the Data Pre-Project. *Health Promotion International*, 26(suppl 1), i108-i139.

Références (5)

- Murray, Christopher J L, Theo Vos, Rafael Lozano, Mohsen Naghavi, Abraham D Flaxman, Catherine Michaud, Majid Ezzati, et al. "Disability-Adjusted Life Years (DALYs) for 291 Diseases and Injuries in 21 Regions, 1990–2010: A Systematic Analysis for the Global Burden of Disease Study 2010." *The Lancet* 380, no. 9859 (December 2012): 2197–2223. doi:10.1016/S0140-6736(12)61689-4.
- Pickett, Kate E., and Richard G. Wilkinson. "Inequality: An Underacknowledged Source of Mental Illness and Distress." *The British Journal of Psychiatry* 197, no. 6 (December 1, 2010): 426–28. doi:10.1192/bjp.bp.109.072066.
- Roberts, G. Et Grimes, K. (2011). Return on investment. Mental health promotion and mental illness prevention. Canadian Institute for Health Information (CIHI).

De quoi se compose la santé mentale?



Barry, 2009; Friedli & Parsonage, 2007;
Diener et al., 2009, Keyes, 2005.

Enquête sur la santé des collectivités canadiennes (ESCC)-2011 /Santé mentale positive et maladie mentale par Heather Gilmour, Statistiques Canada, consulté en ligne le 17 novembre 2015 à : <http://www.statcan.gc.ca/pub/82-003-x/2014009/article1469634a.htm>

