

Cette présentation a été effectuée le 8 décembre 2015, au cours de la journée « Conférence de l'ASPQ – « Prendre un verre, prendre un coup. Débanaliser et agir! » dans le cadre des 19^{es} Journées annuelles de santé publique (JASP 2015). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section *Archives* au : <http://jasp.inspq.qc.ca>.



The slide features a black background with a yellow horizontal line. In the top left corner is the logo of the Société canadienne du cancer (Canadian Cancer Society), which consists of a yellow flower icon and the text 'Société canadienne du cancer'. In the top right corner is the slogan 'Sauvons + de vies.' with a yellow plus sign. The main title 'LES CONSÉQUENCES PERÇUES DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL' is centered in white, uppercase letters. Below the title, the project number 'Projet 12260-022' and the date 'Juin 2015' are listed. The central image shows a diverse group of smiling people of various ages and ethnicities, with a large white number '9' overlaid on them. At the bottom left of the image is the 'Leger' logo, and at the bottom center is the text 'RECHERCHE • STRATÉGIE • CONSEIL'.

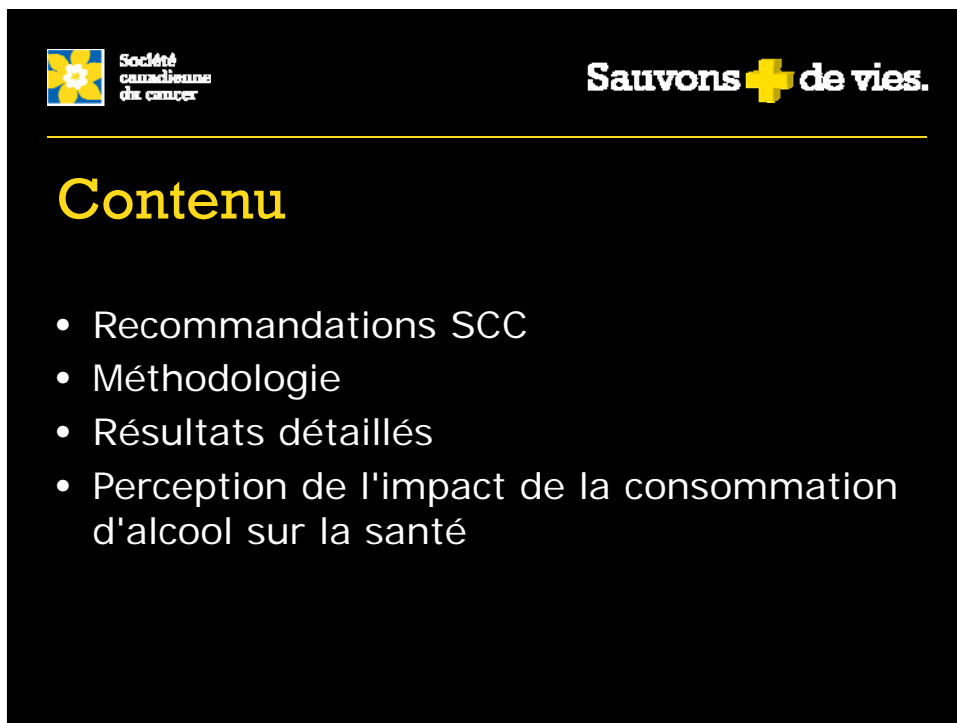
Société canadienne du cancer

Sauvons + de vies.

LES CONSÉQUENCES PERÇUES DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL

Projet 12260-022
Juin 2015

Leger RECHERCHE • STRATÉGIE • CONSEIL



The slide has a black background with a yellow horizontal line. It includes the same logos as the previous slide: the Société canadienne du cancer logo on the top left and the 'Sauvons + de vies.' slogan on the top right. The word 'Contenu' is written in a large, bold, yellow font. Below it, a bulleted list in white text outlines the presentation's structure: 'Recommandations SCC', 'Méthodologie', 'Résultats détaillés', and 'Perception de l'impact de la consommation d'alcool sur la santé'.

Société canadienne du cancer

Sauvons + de vies.

Contenu

- Recommandations SCC
- Méthodologie
- Résultats détaillés
- Perception de l'impact de la consommation d'alcool sur la santé



Les recommandations de la SCC

En termes de consommation d'alcool, les recommandations de la Société canadienne du cancer sont les suivantes:

- Moins d'un verre par jour pour les femmes
- Moins de 2 verres par jour pour les hommes
- Pas de niveau sécuritaire pour le cancer



MÉTHODOLOGIE



Profil des répondants

	Total (n=1204)	Québec (n=603)	Ontario (n=601)
Sexe			
Homme	49 %	49 %	49 %
Femme	51 %	50 %	51 %
Âge			
De 18 à 24 ans / De 19 à 24 ans*	10 %	10 %	10 %
De 25 à 34 ans	16 %	17 %	16 %
De 35 à 44 ans	18 %	17 %	18 %
De 45 à 54 ans	20 %	20 %	20 %
De 55 à 64 ans	17 %	17 %	17 %
65 ans et plus	19 %	19 %	19 %
Revenu annuel du ménage			
Moins de 40 000 \$	22 %	22 %	22 %
De 40 000 \$ à 59 000 \$	17 %	22 %	14 %
De 60 000 \$ à 79 000 \$	17 %	14 %	19 %
De 80 000 \$ à 99 000 \$	12 %	12 %	12 %
100 000 \$ ou plus	20 %	17 %	21 %
Niveau de scolarité			
Primaire / Secondaire	34 %	38 %	31 %
Collégial	29 %	27 %	30 %
Universitaire	36 %	34 %	38 %
Langue maternelle			
Français	33 %	77 %	4 %
Anglais	59 %	17 %	87 %
Autre	8 %	6 %	9 %

Remarque : Pour chaque catégorie de profil, le complément permettant d'arriver à 100 % représente les réponses « Ne sait pas » et « Refus ».
*Les répondants ontariens devaient être âgés de 19 ans ou plus pour effectuer le sondage.





RÉSULTATS DÉTAILLÉS



Habitudes de consommation d'alcool

- La moitié des répondants boivent 2 fois par semaine
- 10 % des répondants boivent chaque jour
- Le quart des répondants boivent plus que les quantités quotidiennes recommandées

	HOMMES	FEMMES	
	consomment 2,9 verres par occasion	consomment 2,1 verres par occasion	
	8 consommations par semaine	3,7 consommations par semaine	

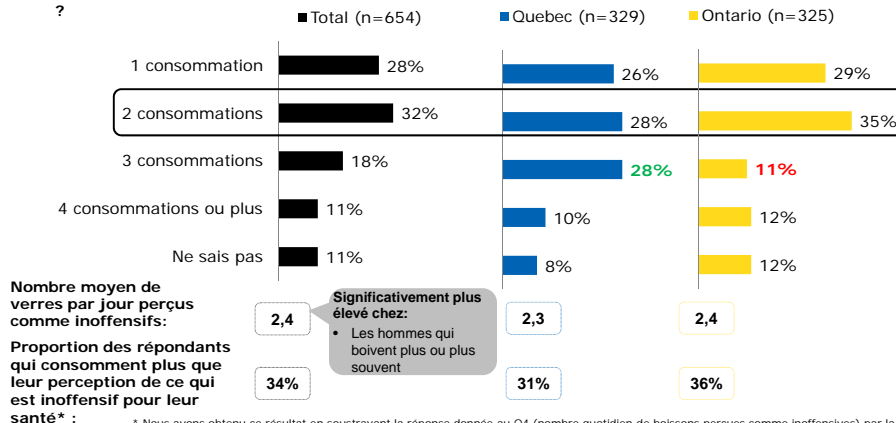


Perception de la limite sécuritaire de consommation d'alcool

- Les hommes croient qu'ils peuvent boire 2,4 consommations par jour
- Les femmes croient qu'elles peuvent boire 1,6 consommation par jour.

Nombre de verres par jour perçus comme inoffensifs - Hommes

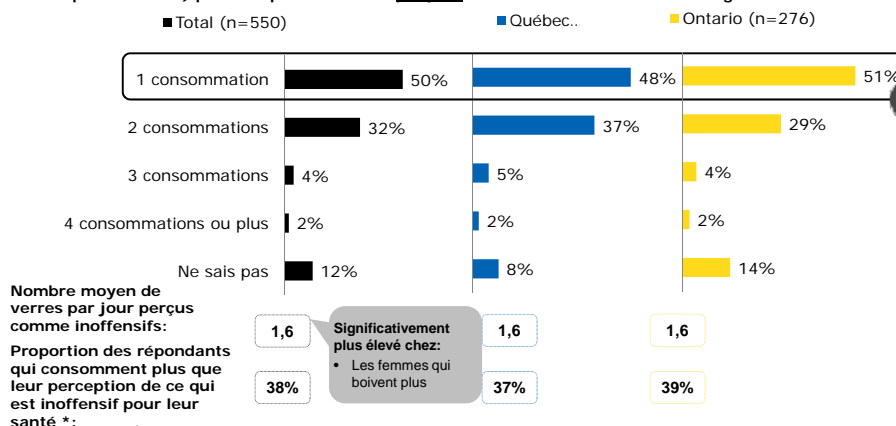
Q4. À votre avis, combien de consommations alcoolisées pensez-vous qu'un homme/femme (selon réponse à SEXE) peut-il / peut-elle boire par jour sans nuire à sa santé sur le long terme?



* Nous avons obtenu ce résultat en soustrayant la réponse donnée au Q4 (nombre quotidien de boissons perçues comme inoffensives) par la réponse donnée à la Q2 (consommation journalière). La proportion présentée est le % des répondants qui ont obtenu un score négatif (Q2 > Q4).

Nombre de verres par jour perçus comme inoffensifs - Femmes

Q4. À votre avis, combien de consommations alcoolisées pensez-vous qu'un homme/femme (selon réponse à SEXE) peut-il / peut-elle boire par jour sans nuire à sa santé sur le long terme?

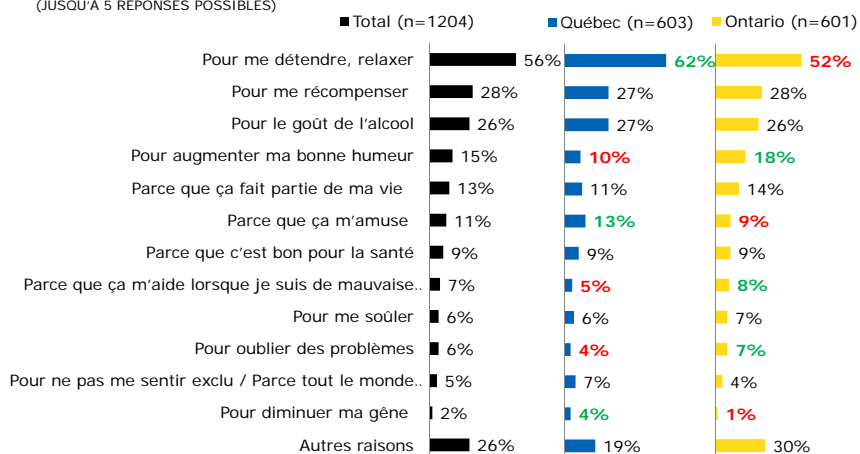


* Nous avons obtenu ce résultat en soustrayant la réponse donnée au Q4 (nombre quotidien de boissons perçues comme inoffensives) par la réponse donnée à la Q2 (consommation journalière). La proportion présentée est le % des répondants qui ont obtenu un score négatif (Q2 > Q4).



Raisons pour consommer de l'alcool

Q3. Pour quelle(s) raison(s) consommez-vous généralement de l'alcool?
(JUSQU'À 5 RÉPONSES POSSIBLES)

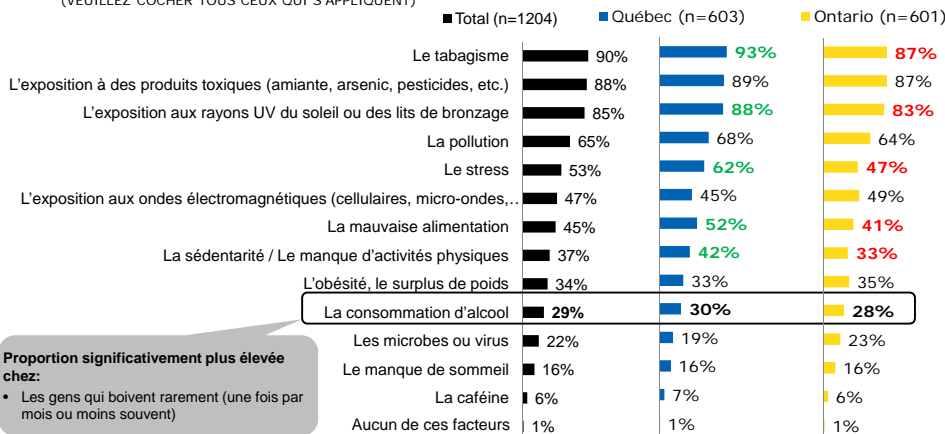


PERCEPTION DE L'IMPACT DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL SUR LA SANTÉ



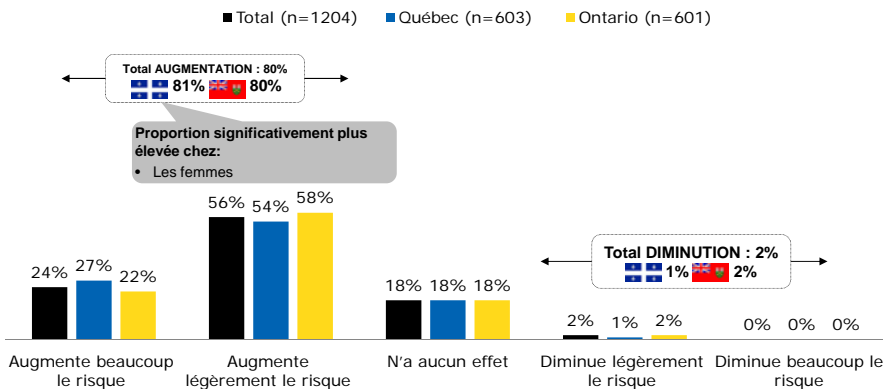
Carcinogènes perçus

Q6. Parmi les facteurs suivants, lesquels selon vous causent le cancer?
(VEUILLEZ COCHER TOUS CEUX QUI S'APPLIQUENT)



Impact de la consommation d'alcool sur le risque de développer le diabète

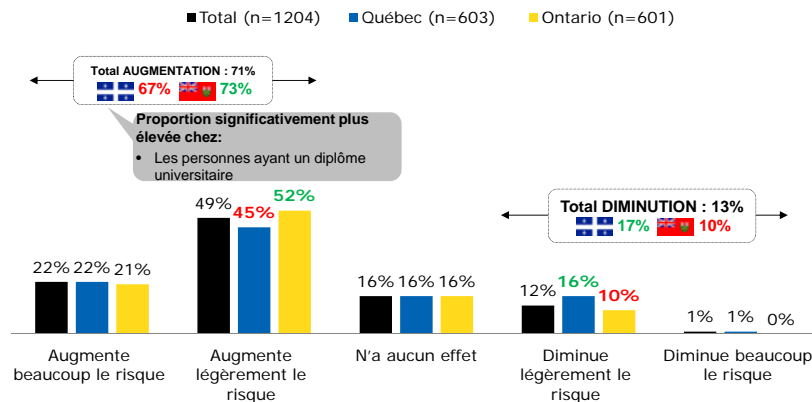
Q5A-C. Selon vous, quel effet a la consommation d'alcool sur les risques de développer...





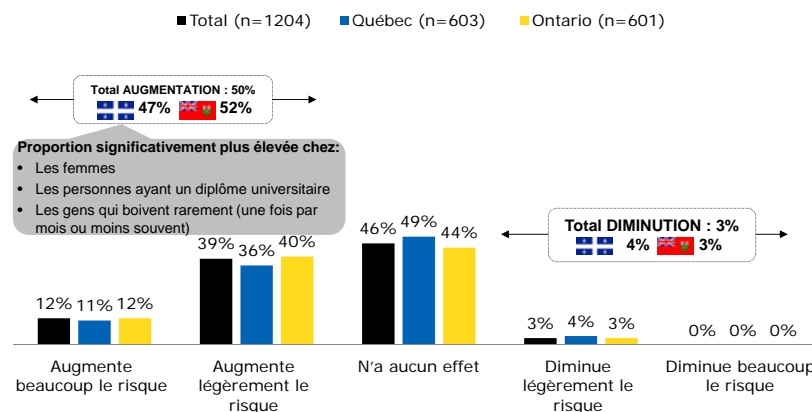
Impact de la consommation d'alcool sur le risque de développer des maladies cardiovasculaires

Q5A-C. Selon vous, quel effet a la consommation d'alcool sur les risques de développer...



Impact de la consommation d'alcool sur le risque de développer un cancer

Q5A-C. Selon vous, quel effet a la consommation d'alcool sur les risques de développer...



Motivations à réduire sa consommation d'alcool

Q8. Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à diminuer votre consommation d'alcool?

RÉPONSES SPONTANÉES – PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES

Proportion significativement plus élevée : chez les personnes qui boivent plus fréquemment (2 ou 3 fois par semaine ou plus souvent)

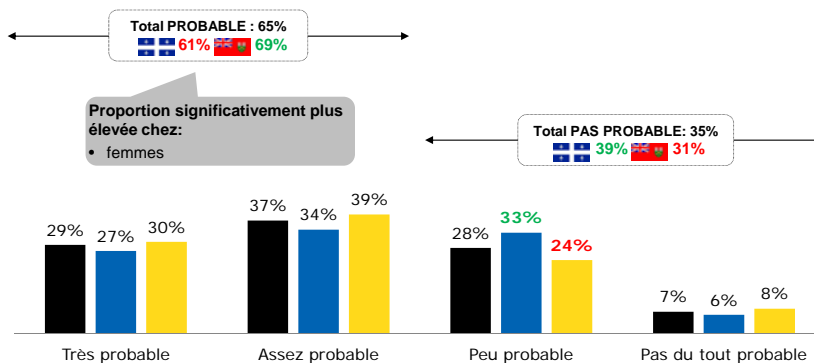
Proportion significativement plus élevée : chez les personnes qui boivent rarement (2 ou 3 fois par mois ou moins souvent)

	Total (n=1204)	Québec (n=603)	Ontario (n=601)
TOTAL POUR MALADIE / RISQUE DE MALADIE	43 %	45 %	41 %
Risque de maladies / problèmes de santé (non spécifiés)	25 %	29 %	22 %
Étude démontrant des risques précis (lien avec le cancer) / campagne de prévention	6 %	5 %	7 %
Risque de cancer / recevoir un diagnostic de cancer	6 %	6 %	7 %
Si mon espérance de vie s'en trouve réduite	3 %	3 %	3 %
Recommandation d'un médecin	2 %	3 %	2 %
Risque de diabète / recevoir un diagnostic de diabète	2 %	2 %	2 %
Risque de maladie du foie / recevoir un diagnostic de maladie du foie	2 %	1 %	3 %
Risque de maladie du cœur / recevoir un diagnostic de maladie du cœur	1 %	1 %	1 %
Effets secondaires médicaux / incompatibilité avec des médicaments	1 %	1 %	1 %
TOTAL POUR MODE DE VIE	13 %	11 %	15 %
Devenir dépendant / effets négatifs sur ma vie quotidienne	7 %	7 %	6 %
Changement de mode de vie / ma volonté de ne plus boire	4 %	4 %	5 %
Moins de stress / être plus heureux	2 %	1 %	3 %
TOTAL POUR AUTRES	16 %	15 %	17 %
Obésité / besoin de perdre du poids	2 %	3 %	2 %
Augmentation du prix / si je n'avais plus les moyens d'en acheter	9 %	7 %	10 %
S'il y avait une autre manière d'obtenir les mêmes effets / le même plaisir	1 %	0 %	2 %
Effets négatifs (non spécifiés)	2 %	2 %	2 %
Autres	3 %	3 %	3 %
Je ne bois pas assez pour que cela me préoccupe	26 %	27 %	26 %
Rien	7 %	9 %	6 %
Je ne sais pas	6 %	3 %	8 %

Probabilité de réduire sa consommation d'alcool si liée au cancer

Q7. Quelle serait la probabilité que vous diminuiez votre consommation d'alcool si vous saviez que la consommation d'alcool augmente vos risques de développer un cancer?

■ Total (n=1204) ■ Québec (n=603) ■ Ontario (n=601)





Conclusion

- Le tiers des répondants boivent plus que la quantité qu'il perçoivent comme étant la limite sécuritaire pour leur santé, et ce, peu importe la quantité perçue comme sécuritaire.
- Les répondants ne perçoivent pas l'alcool comme étant un carcinogène.
- Près de la moitié des répondants croient que la consommation d'alcool n'a pas d'effet sur leur risque de développer un cancer.
- Deux personnes sur cinq disent qu'elles réduiraient leur consommation d'alcool s'elles savaient que celle-ci a un impact sur leur santé.



Équipe et remerciements

- Jacinthe Hovington
- Dominique Claveau
- Valérie Jean-Charles
- John Atkinson
- Susan Flynn
- Marketing