


Cette présentation a été effectuée le 20 novembre 2008, au cours de la journée « La législation et la réglementation en tabagisme : et après? » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2008. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

**Portrait des habitudes tabagiques,
des connaissances et des croyances
chez les fumeurs québécois
en contexte de révision de la Loi sur le tabac**

SYLVIA KAIROUZ, PhD¹²
LOUISE GUYON, MSc²
¹Département de sociologie et d'anthropologie
Université Concordia
et
²Institut national de santé publique

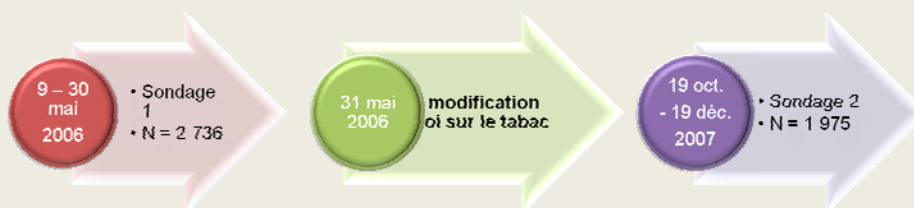
Québec
19-20 novembre 2008



 **ÉTAT DE LA SITUATION**

Le 31 mai 2006 marque une nouvelle ère au Québec pour un air de meilleure qualité dans les endroits publics ... c'est à compter de ce jour qu'entrent en vigueur de nouvelles dispositions de la Loi sur le tabac relatives à l'usage du tabac dans les endroits publics comme les bars, les brasseries, les tavernes, les restaurants, les salles de bingo et les centres commerciaux. Les modifications législatives votées le 16 juin 2005, à l'unanimité des membres de l'Assemblée nationale, couvrent trois volets : **l'usage du tabac dans les endroits publics**, la vente de tabac, ainsi que la promotion et la publicité relatives à ces produits (Ministère de la santé et des services sociaux).

CONTEXTE DE L'ÉTUDE



RÉGLEMENTATION ET PRÉVALENCE DU TABAGISME

Baisse significative de la prévalence des fumeurs dans la population générale
(Statistique Canada, 2006)



INTERDICTIONS EN MILIEU DE TRAVAIL

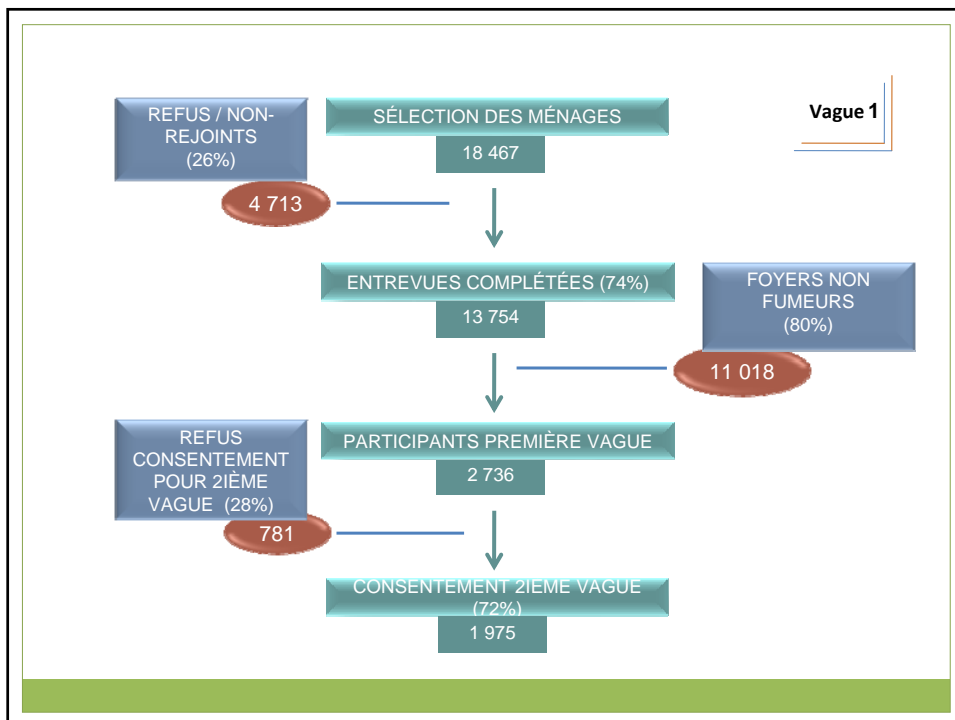
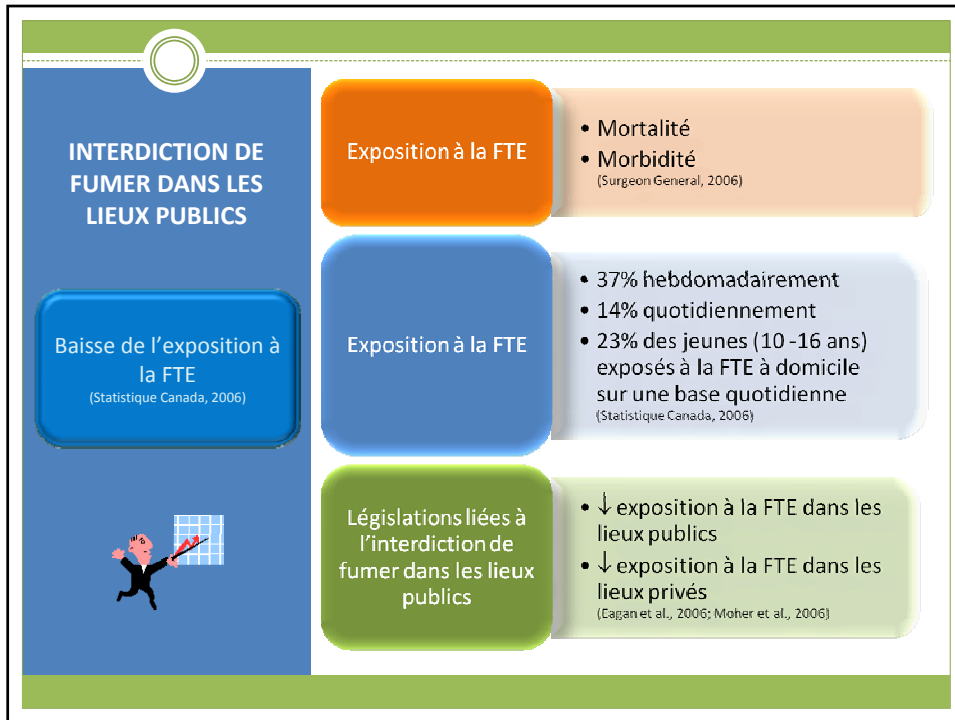
→ Diminution du nombre de fumeurs
(Bauers et al., 2005; Fichtenberg et Glantz, 2002)

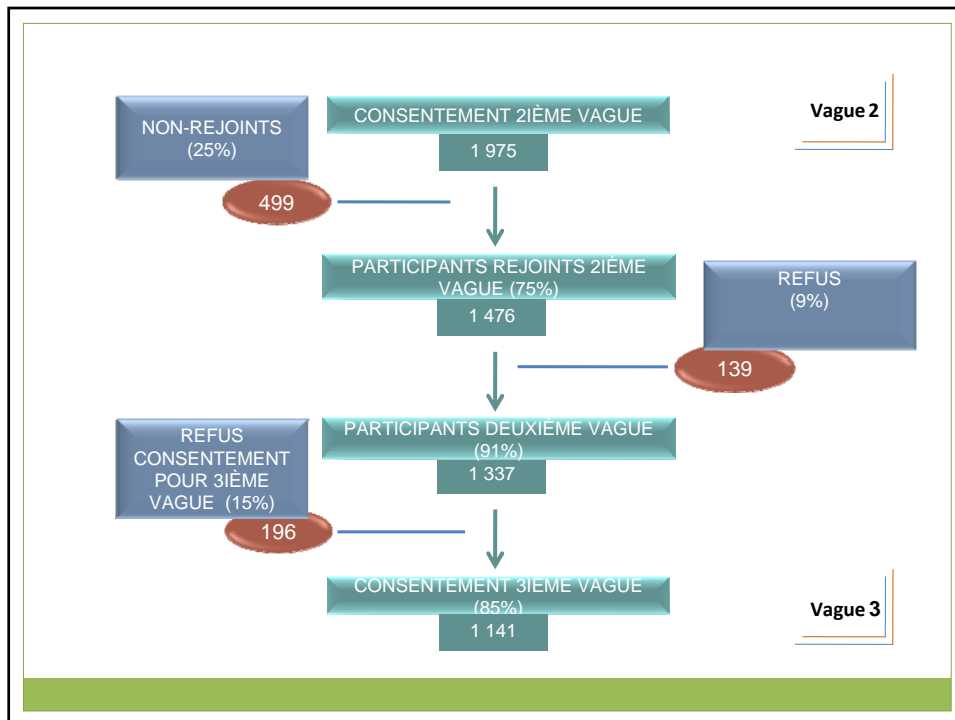
INTERDICTIONS BAR ET RESTAURANTS

→ Diminution de la consommation dans ces lieux
(Biener et al., 2007)

EFFETS DES LOIS DANS LES LIEUX PUBLICS

→ Diminution de la prévalence à domicile
(Borland et al., 2006; Fong et al., 2006)





Trajectoires des fumeurs et anciens fumeurs de mai 2006 à décembre 2007, Québec

	Estimation populationnelle	CV (%)	%	IC (95%)
Toujours fumeurs	1 034 000	1,8	69,1	66,7-71,6
Anciens fumeurs récents ayant recommencé à fumer	85 000	11,1	5,7	4,5-7,1
Fumeurs ayant cessé de fumer	194 000	7,1	13,0	11,2-14,8
Toujours anciens fumeurs	1 496 000	10,5	12,2	10,5-14,0

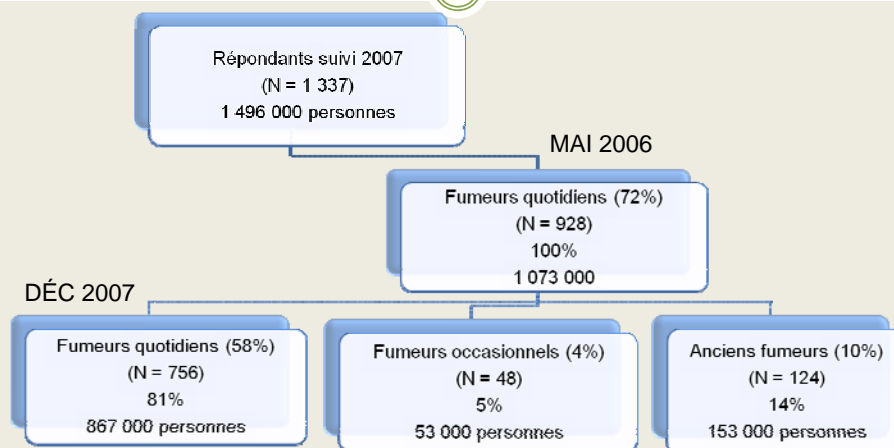
N = 1 337

Nombre moyen de cigarettes fumées par semaine, mai 2006 et décembre 2007

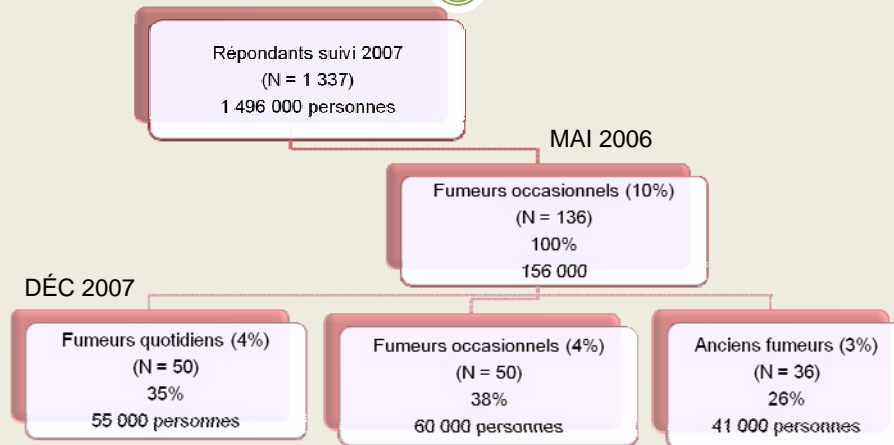
	Mai 2006		Décembre 2007	
	Nombre de cigarettes	IC (95%)	Nombre de cigarettes	IC (95%)
Toujours fumeurs	105,8	101,5-110,1	102,6	98,5-106,8
Anciens fumeurs ayant recommencé à fumer	11,1	4,5-17,7	60,4	49,2-71,6
Fumeurs ayant cessé de fumer	97,3	80,2-114,4	5,2	1,8-8,7
Toujours anciens fumeurs	3,3	1,0-5,5	0,1	0-0,2

N = 1 337

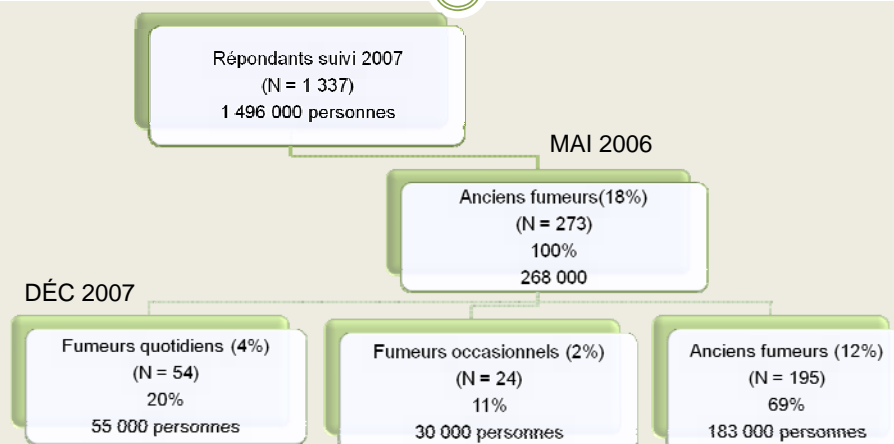
Trajectoires des fumeurs quotidiens entre mai 2006 et décembre 2007, Québec



Trajectoires des fumeurs occasionnels entre mai 2006 et décembre 2007, Québec



Trajectoires des anciens entre mai 2006 et décembre 2007, Québec



Proportion de fumeurs dans les divers lieux, en mai 2006 et décembre 2007, Québec

	Mai 2006		Décembre 2007	
	%	IC (95%)	%	IC (95%)
Domicile intérieur	73,3	70,7-75,9	75,7	73,0-78,4
Domicile extérieur	Nd		61,7	58,7-64,7
Travail extérieur	83,4	80,8-86,0	86,1	83,5-88,6
Véhicule privé	66,4	63,6-69,3	65,4	62,3-68,4
Restaurant	95,8	94,1-97,2	47,8	44,5-51,0
Bar	97,6	96,0-98,7	88,6	85,3-91,3

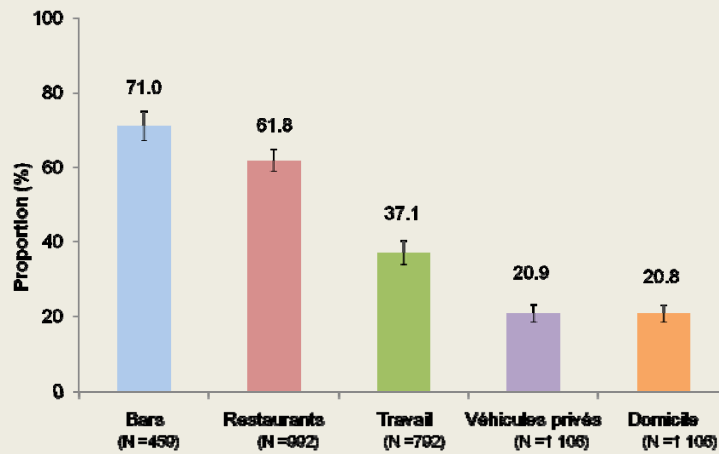
N = 1 337

Nombre moyen de cigarettes fumées dans les divers lieux, en mai 2006 et décembre 2007

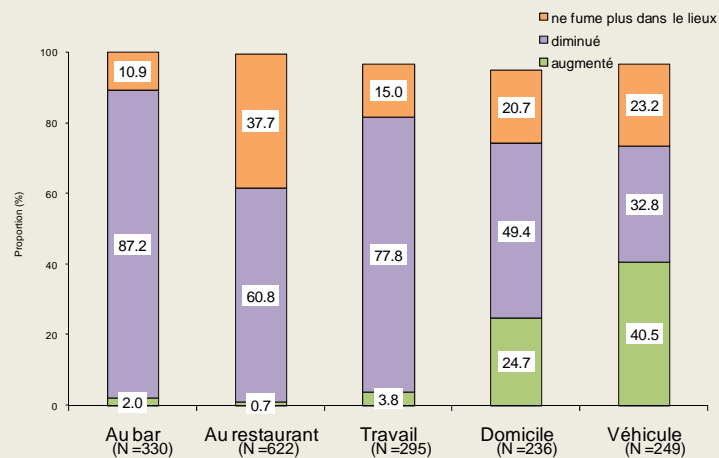
	Mai 2006		Décembre 2007	
	Nombre cigarettes	IC (95%)	Nombre cigarettes	IC (95%)
Domicile intérieur/jour	12,1	11,4-12,7	11,4	10,8-12,0
Domicile extérieur/jour	Nd		6,2	5,7-6,7
Travail extérieur/jour	6,2	5,7-6,6	5,6	5,2-6,0
Restaurant/occasion	2,8	2,6-2,9	1,5	1,4-1,5
Bar/occasion	10,2	9,6-10,9	5,4	5,0-5,9

N = 1 337

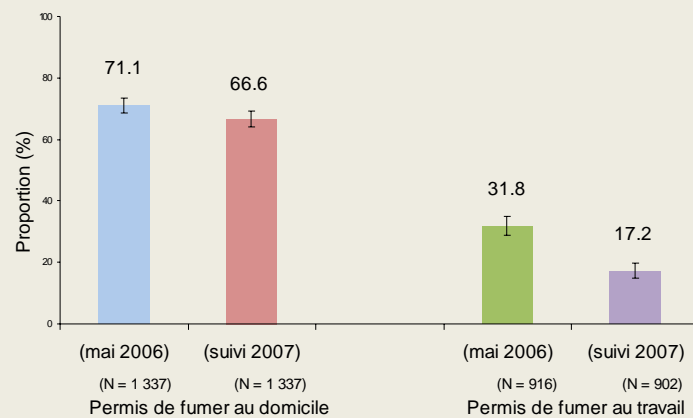
Impression que l'interdiction de fumer dans les restaurants et les bars a eu un effet sur l'usage de cigarettes dans les lieux fréquentés



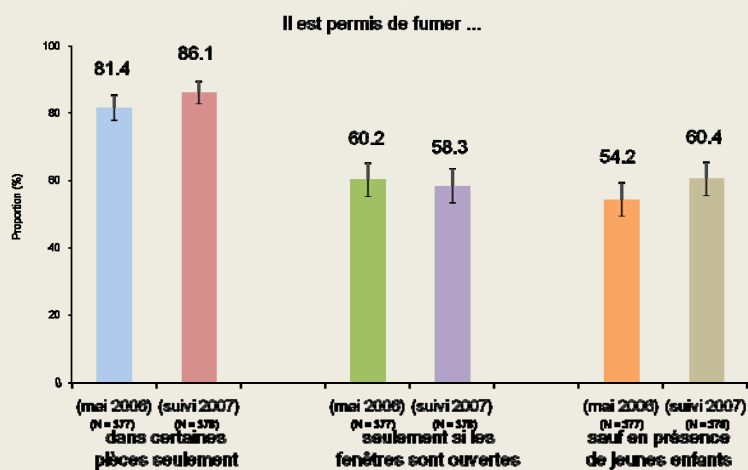
Fréquence perçue de l'usage de cigarettes depuis l'interdiction de fumer parmi les personnes ayant indiqué avoir subi un effet de loi



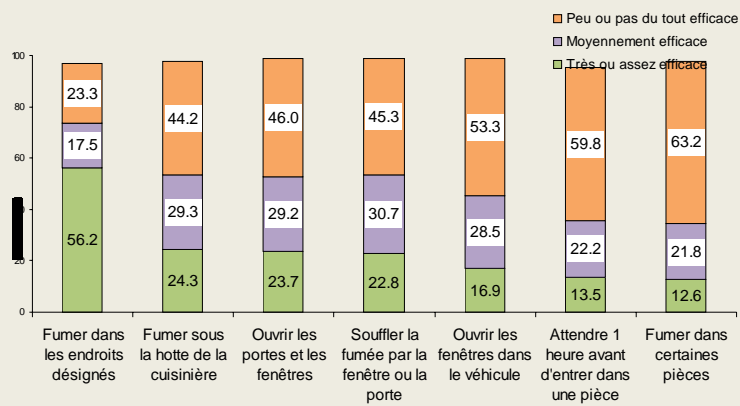
Permission de fumer en différents lieux



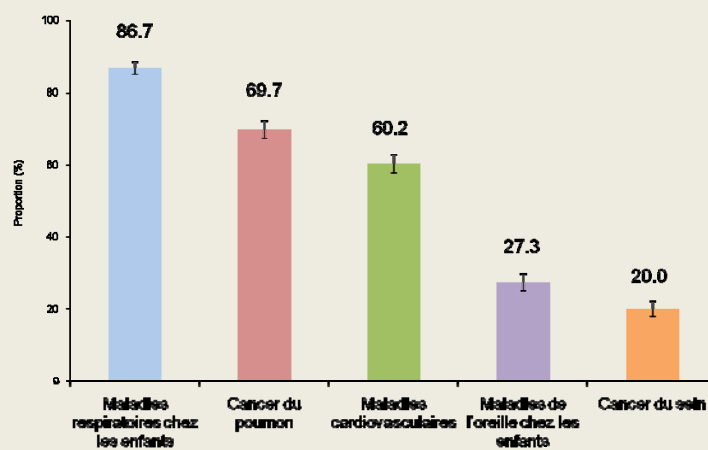
Restrictions retrouvées dans les domiciles où il est permis de fumer



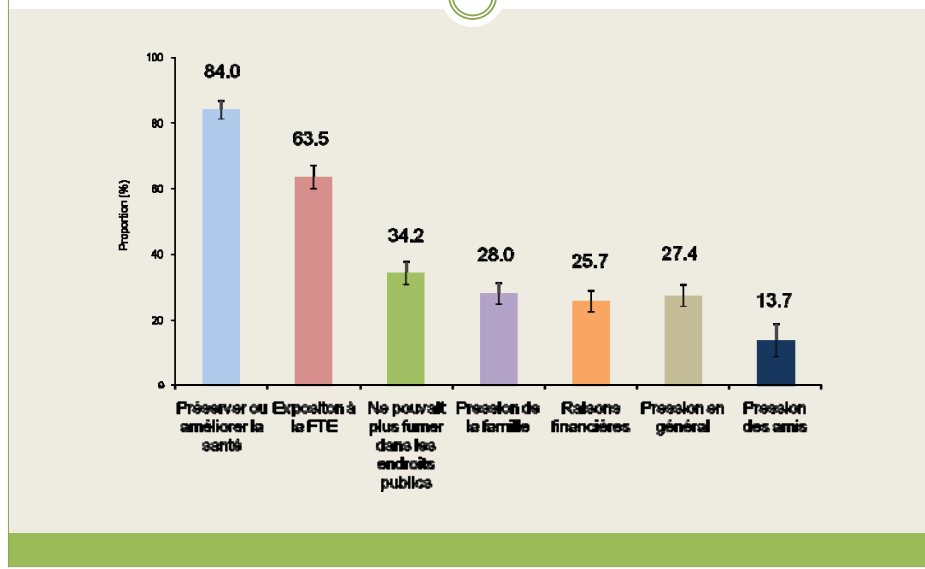
Croyances en l'efficacité des stratégies pour réduire la fumée de tabac dans l'environnement (FTE)



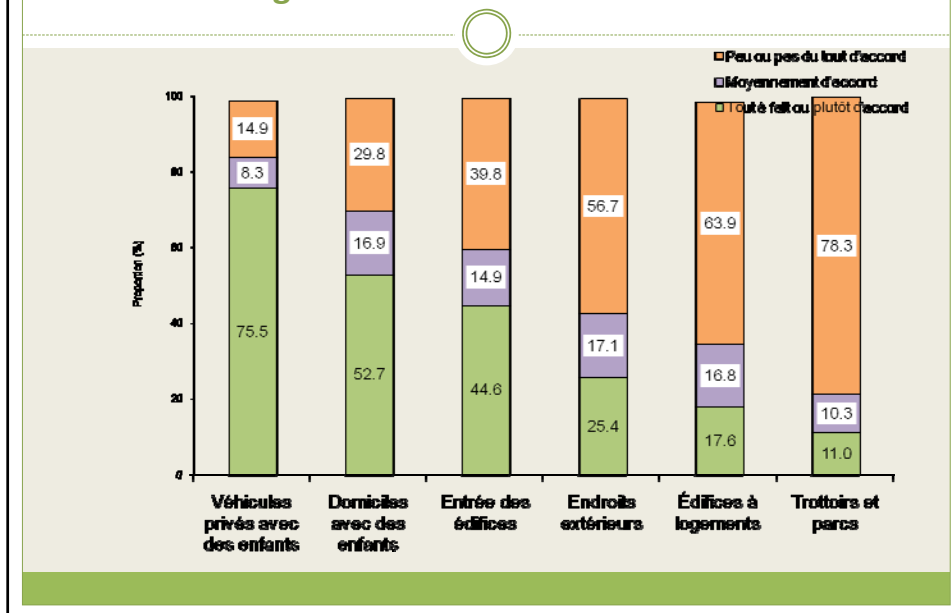
Connaissance des risques associés à la fumée de tabac dans l'environnement (FTE)



Raisons de réduire, de tenter ou de cesser la consommation de tabac



Opinions sur des restrictions dans les lieux encore non réglementés en décembre 2007



Bilan ...



- Une des rares études de cohorte avec un devis pré-post législation
- Unique étude populationnelle
- Étude descriptive → besoin de mieux comprendre le vécu expérientiel des fumeurs et anciens fumeurs (focus groups)

Conclusions – habitudes tabagiques



31 mai 2006



194 000 fumeurs quotidiens ayant cessé de fumer

85 000 anciens fumeurs ayant recommencé

↓ 50% nombre de fumeurs au resto

↓ 50% nombre de cigarettes fumées au resto

↓ 9% nombre de fumeurs au bar/pub

↓ 50% nombre de cigarettes fumées au bar/pub

Conclusions – privé/public

31 mai 2006



20% perçoivent un effet de la loi lieux privés

Arrêt de fumer dans les restos (38%)

Arrêt de fumer à domicile (20%)

Perception ↑ usage à domicile (25%)

Perception ↑ usage dans véhicule (40%)

Permission dans lieux privés ∅

Conclusions - raisons

31 mai 2006



Raisons : santé, exposition à la FTE

Pression sociale

Conclusions – et après?

31 mai 2006



Présence d'enfants

Privé – Édifices à logement

Espaces extérieurs