

École en santé



Le projet « Jeunes chefs »

Présenté par

Anne Desrochers, enseignante, École Fleur-Soleil,
Commission scolaire de Laval

Mis en œuvre par

Pierre Samuel, enseignant, École Les Quatre-Vents,
Commission scolaire de Laval

Journées annuelles de santé publique
1er décembre 2004



École en santé



Le projet « Jeunes chefs »

- ◆ École primaire Les Quatre-Vents, 3^e cycle
- ◆ Ateliers de cuisine d'une journée, une fois par mois
- ◆ Pédagogie par projet



Cette présentation a été effectuée le 1er décembre 2004, au cours de la journée « À l'agenda d'une école en santé pour la réussite des jeunes : des solutions à la malbouffe, à la sédentarité, à l'obésité et à l'image corporelle » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2004. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/jasp/archives/>.

Étoiles en santé



Un projet « intégrateur »

◆ Compétences transversales

- › Exploiter l'information

Émincer

Trancher

Mijoter

Suer

Apprêter

Déglacer



Étoiles en santé



Un projet « intégrateur »

◆ Compétences transversales

- › Exploiter l'information
- › Résoudre des problèmes
- › Se donner des méthodes de travail efficaces
- › Coopérer
- › Mettre en œuvre sa pensée créatrice



Écoles en santé



Un projet « intégrateur »

- ◆ **Domaines généraux de formation**

- › Santé et bien-être
- › Orientation et entrepreneuriat
- › Environnement et consommation



Écoles en santé



Un projet « intégrateur »

- ◆ **Savoirs essentiels**

- › Français
- › Mathématiques
- › Science et technologie



École en santé



Un projet « intégrateur »

Estime de soi



Québec

École en santé



Un projet « intégrateur »

Compétence sociale



Québec



Un projet « intégrateur »

Saines habitudes de vie



Un projet « intégrateur »

Saines habitudes de vie





Un projet « intégrateur »

Comportements sains et sécuritaires



Un projet « intégrateur »

Environnement





Un projet « intégrateur »

- ◆ Agir à tous les niveaux

- ▶ Le jeune



Un projet « intégrateur »

- ◆ Agir à tous les niveaux

- ▶ L'école





Un projet « intégrateur »

- ◆ Agir à tous les niveaux

- La famille



Un projet « intégrateur »

- ◆ Agir à tous les niveaux

- La communauté



Écoles en santé



Ingrédients d'une recette à succès!

- ◆ Appui de la direction d'école
- ◆ Temps, énergie
- ◆ Partenariat



Écoles en santé



Les secrets du chef...

- ◆ **Pour augmenter la faisabilité du projet...**
 - Répartir les tâches (bénévoles, organismes de la communauté)
 - Apport d'une nutritionniste

