

Cette présentation a été effectuée le 22 novembre 2016, au cours de la journée « Rendre l'environnement bâti sain et sécuritaire pour les citoyens à l'échelle municipale : on se donne les moyens! » dans le cadre des 20<sup>es</sup> Journées annuelles de santé publique (JASP 2016). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section *Archives* au : <http://jasp.inspq.qc.ca>.

**INSPQ** INSTITUT NATIONAL  
DE SANTÉ PUBLIQUE  
DU QUÉBEC

Centre d'expertise  
et de référence

santé recherche  
innovation centre d'expertise et de référence.  
écoléuses santé environnementale promotion de sa

## Faire d'une pierre deux coups : retombées de projets de lutte aux îlots de chaleur urbains

Mélanie Beaudoin, LL.B., M.Env., conseillère scientifique  
22 novembre 2016

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

microbiologie pro  
urité et prévention des traumatismes  
recherche santé au tr

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Introduction

- Fonctions physiques des végétaux étudiées
  - Source d'oxygène, filtrent les polluants, aident à la gestion des eaux de pluie...
- Bénéfices pour la santé
  - Réduction de la chaleur, réduction des rayons UV, réduction des symptômes de maladies respiratoires ou cardio-vasculaires...
- Quelles interventions devraient être posées pour la santé publique?

Institut national  
de santé publique  
Québec

2

# Contexte

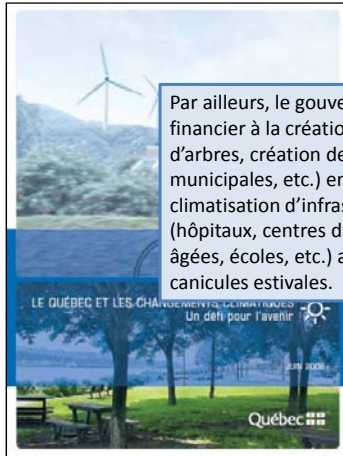
santé recherche  
innovation centre d'expertise et de référence  
écolocieuses promotion de sa  
santé environnementale  
toxicologie prévention des maladies chroniques  
impact des politiques pu  
santé au travail  
développement des personnes et des communautés

www.inspq.qc.ca

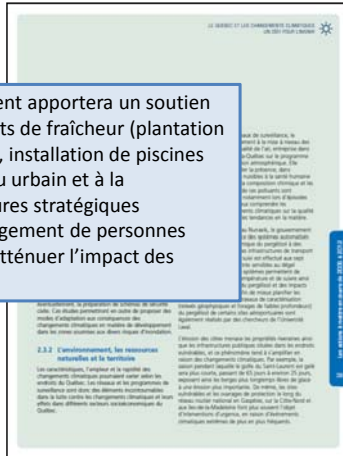
secrétariat de santé de la population microbiologie pro  
sécurité et prévention des traumatismes  
recherche santé au tr

Institut national  
de santé publique  
Québec

# Plan d'action sur les changements climatiques 2006-2012

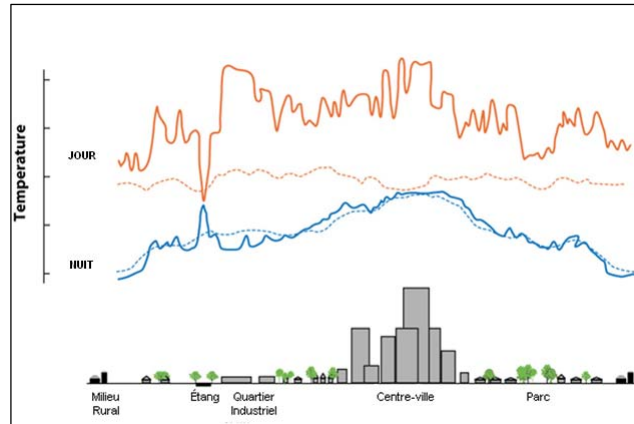


Par ailleurs, le gouvernement apportera un soutien financier à la création d'îlots de fraîcheur (plantation d'arbres, création de parcs, installation de piscines municipales, etc.) en milieu urbain et à la climatisation d'infrastructures stratégiques (hôpitaux, centres d'hébergement de personnes âgées, écoles, etc.) afin d'atténuer l'impact des canicules estivales.



Institut national  
de santé publique  
Québec

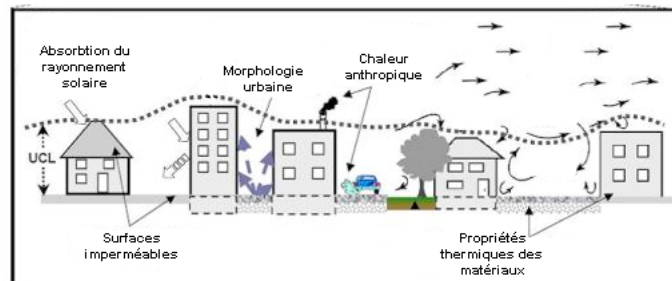
## Îlots de chaleur urbains — Causes



Institut national  
de santé publique  
Québec

5

## Îlots de chaleur urbains — Causes

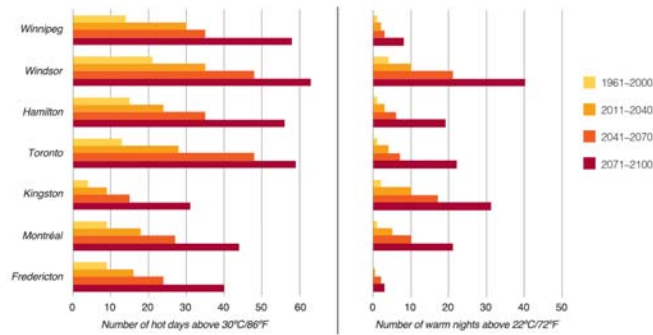


Institut national  
de santé publique  
Québec

6

## Ça ne s'améliore pas...

Nombre de jours > 30 °C: doubler ou tripler d'ici 30 ans, par rapport à 1961-2000



Institut national  
de santé publique  
Québec

7

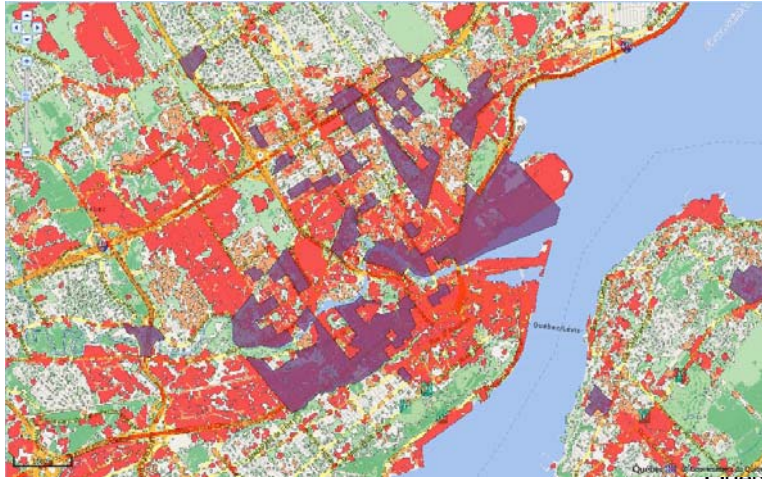
## Impacts sur la santé et populations vulnérables



Institut national  
de santé publique  
Québec

8

## ICU et population défavorisées - Québec



9

## Espaces verts et santé

- Amélioration de la santé
- Diminution de la mortalité
- Meilleur niveau d'activité physique
- Réduction du stress
- Amélioration de la cohésion sociale

Institut national  
de santé publique  
Québec

10

## Exemple de projets

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

Institut national  
de santé publique  
Québec

11

## La Voisinerie

Avant



Après

Institut national  
de santé publique  
Québec

12

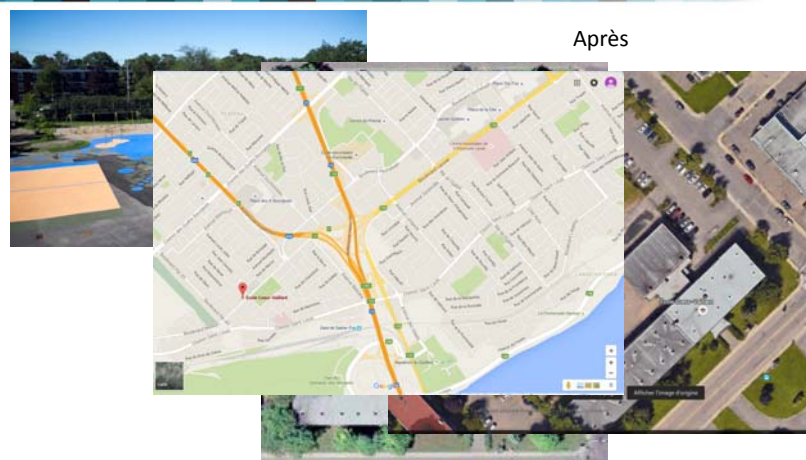
## Écoles Marguerite-Bourgeoys et Notre-Dame-du-Sacré-Coeur



Institut national  
de santé publique  
Québec

13

## École Cœur-Vaillant



Institut national  
de santé publique  
Québec

14

## Maison de l'enfance

Avant



Après



Institut national  
de santé publique  
Québec

15

## Statistiques

### Grâce au PACC 2006-2012 :

- Plus de 3 000 arbres plantés;
- Plus de 26 000 arbustes/grimpantes/vivaces et annuelles plantés;
- Plus de 600 m<sup>2</sup> de toiture verte implantée;
- Plus de 1 500 bacs d'agriculture urbaine installés.



Institut national  
de santé publique  
Québec

16



## Statistiques

- Plus de 65 000 m<sup>2</sup> de toiture blanche installée, ce qui représente 71% de l'asphalte enlevé, ce qui représente:



Institut national  
de santé publique  
Québec

17

## Résultats

### Co bénéfiques

- Revitalisation des quartiers
- Insertion des jeunes
- Réduction des déchets
- Lieu rassembleur, utilisé par les populations vulnérables
- Solidarité sociale
- Saines habitudes de vie
- Sécurité alimentaire

Institut national  
de santé publique  
Québec

18

# Mise en garde...

**Gentrification verte : quand la nature en ville chasse les pauvres**

Des quartiers rénovés, des espaces de verdure créés... et voilà que les prix de l'immobilier s'envolent, poussant plus loin les classes les plus défavorisées, pour qui les travaux étaient initialement prévus. Histoire d'un paradis.

Entre les vieux artisans, la High Line d'Orléans, verte et tranquille. Sur ses dalles de béton, le vent emporte, des sportifs amateurs courant en short, d'autres descendant en bavant un café, des couples promenant de savantes pouceottes. Un repaire à l'air bon, idéal en l'aménagement

Publié le 05 avril 2016 à 12h41. Mis à jour le 05 avril 2016 à 13h07

### Agrile du frêne: plus de 13 000 arbres abattus

En 2011, l'été était exceptionnellement chaud. Un séchage démesuré au Ton a débouché sur le plus d'arbres abattus.

PHOTO: DAVID BOKY, ARCHIVES LA PRESSE

**PIERRE-ANDRÉ NORMANDIN**  
La Presse

L'agrile du frêne continue à gagner du terrain sur l'île de Montréal, cet insecte ravageur ayant forcé l'abattage de plus de 13 000 arbres depuis son apparition en 2011. L'administration Codette se



# Et maintenant...

santé, recherche, innovation, centre d'expertise et de référence, électorales, promotion de sa, santé environnementale, toxicologie, prévention des maladies chroniques, impact des politiques pu, santé au travail, développement des personnes et des communautés

www.inspq.qc.ca

secrétariat de santé de la population, microbiologie, pro, sécurité et prévention des traumatismes, recherche, santé au tr



# Plan d'action sur les changements climatiques 2013-2020

**LE QUÉBEC EN ACTION VERT 2020**

Plan d'action 2013-2020  
sur les changements climatiques

**Lutte aux îlots de chaleur**

Plusieurs initiatives destinées à éliminer les îlots urbains ou à prévenir leur apparition ont été mises en œuvre par les municipalités dans le cadre du PACC 2006-2012, à titre de projections. Mentionnons le planton d'arbres, l'aménagement de zones ombragées, l'utilisation de matériaux réfléchissants, la préservation de zones de fraîcheur existantes (milieu humides, lacs, etc.), l'installation de toits végétalisés et le choix de nouveaux matériaux. Le gouvernement entend poursuivre les actions visant l'atténuation d'îlots de chaleur au sein des municipalités en soutenant la formation d'équipes spécialisées et en mettant en place des mesures financières incitatives. Des actions visent les populations vulnérables (i.e. centres pour personnes âgées) et faisant appel à des ressources communales ou issues du milieu de l'économie sociale seront prioritaires. Une norme volontaire du Bureau de normalisation du Québec est aussi en préparation pour l'aménagement des aires de stationnement public dans l'optique de réduire les îlots de chaleur urbains.

De plus, les orientations gouvernementales qui seront développées dans le cadre de la révision de la loi régissant l'aménagement et l'urbanisme prendront en compte cette problématique afin de prévenir l'apparition de nouveaux îlots de chaleur lors de travaux de développement ou de réaménagement urbain, notamment par la préservation des îlots de fraîcheur existants.

Vision du mouvement de transition de la société

En 2020 et au-delà, les citoyens auront accès à des services et produits écologiques et durables.

Institut national de santé publique Québec

# Nouveaux projets — MVS

milieux de vie en santé

MÉDIAS PARTENAIRES NOUS SOUTIENS

À PROPOS LES PROJETS PRISE À L'ACTION NOS COUPS DE COEUR ACTUALITÉS ET ÉVÉNEMENTS

**Nos coups de coeur**

Plusieurs initiatives ont été lancées dans le cadre de la révision de la loi régissant l'aménagement et l'urbanisme. Ces initiatives visent à améliorer la qualité de vie des citoyens et à promouvoir des modes de vie plus sains et durables.



Québec

## Nouveau projet — ILEAU

### Projet ILEAU (Intervention locale en environnement et aménagement urbain)

- Porté par le CRE-Montréal
- Lancé le 15 octobre 2015
- Secteur visé : plusieurs arrondissements, entre grands axes autoroutiers



Institut national  
de santé publique  
Québec

23

## En conclusion

- Espaces verts : Très importants en milieu urbain
- Les arbres ne sont pas un luxe, ils sont essentiels en matière de santé publique...
- Plus d'impact dans les quartiers défavorisés

Institut national  
de santé publique  
Québec

24

www.inspq.qc.ca

Merci!

Fonds vert

Mélanie Beaudoin  
 Conseillère scientifique, changements climatiques  
[melanie.beaudoin@inspq.qc.ca](mailto:melanie.beaudoin@inspq.qc.ca)  
 418 650-5115 poste 5312

Institut national  
 de santé publique  
 Québec

25