



Cette présentation a été effectuée le 21 novembre 2016, au cours de la journée « Des leviers pour prévenir la violence et ses répercussions » dans le cadre des 20^{es} Journées annuelles de santé publique (JASP 2016). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section *Archives* au : <http://jasp.inspq.qc.ca>.

Les répercussions de la violence dans l'enfance et l'adolescence sur l'état de santé physique et mentale à l'âge adulte

Jasline Flores*
Julie Laforest**
Katrina Joubert*

* Institut de la statistique du Québec
** Institut national de santé publique du Québec

21 novembre 2016

Approche par *trajectoires de vie*

Hypothèse:

Des liens existent entre ce que nous vivons pendant l'enfance et notre vie adulte

Question:

Comment les violences vécues pendant l'enfance modulent la santé plus tard dans la vie?

- Pouvons-nous documenter les expériences de violence pendant l'enfance?
- Peut-on mesurer l'impact de ces événements à long terme?
- Peut-on le faire pour la population du Québec?

Opportunité unique

- Étudier un lien peu documenté au Québec;
- Besoin criant de données statistiques sur le sujet au Québec :
 - ✓ enquêtes sur la violence dans la vie des enfants;
 - ✓ études de chercheurs;
- Conjoncture particulière : initiatives québécoises et internationales pour se pencher sur le lien entre la violence et la santé.
- Disponibilité des données d'une enquête populationnelle



Quelle est la question de recherche ?

Existe-t-il un lien entre le fait d'avoir vécu des événements de violence pendant l'enfance et l'adolescence et l'état de santé physique et mentale à l'âge adulte?

État actuel des connaissances



Un adulte sur quatre a subi de la violence physique durant son enfance

20 % des filles et 8 % des garçons
auraient vécu une agression
sexuelle avant l'âge de 18 ans



Selon l'OMS

La violence a des répercussions sur les vies de millions de personnes, avec des conséquences à long terme

Ce qui est connu de la prévalence au Québec

La violence familiale dans la vie des enfants du Québec

(Institut de la statistique, 2013)

- Enquête faite en 2012
- Enfants de 6 mois à 17 ans
- Réponse des parents
- Dans les 12 derniers mois
 - ✓ Violence physique mineure 35 %
 - ✓ Violence physique sévère 6 %

Étude auprès d'une population adulte au Québec

(Tourigny et al. 2008)

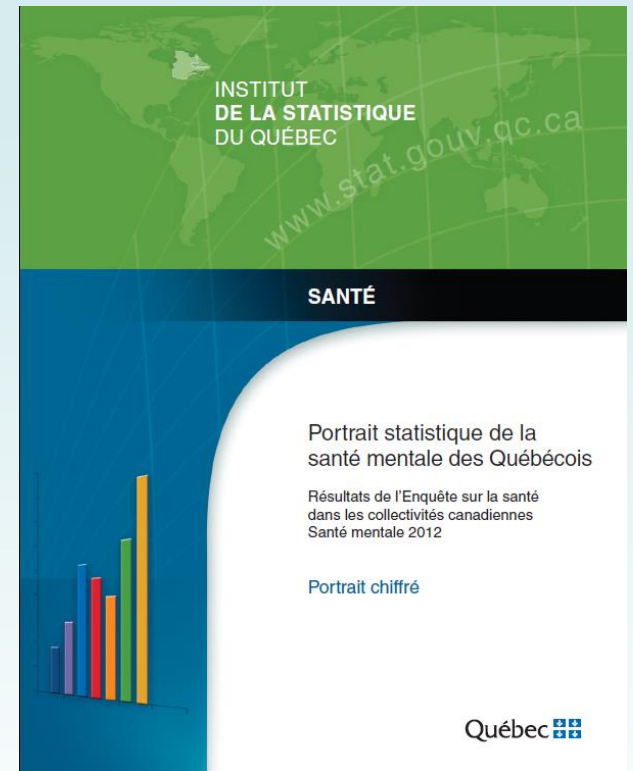
- Violence auto-rapportée avant l'âge de 18 ans
- 37 % une forme de violence
 - ✓ Physique 19 %
 - ✓ Psychologique 22 %
 - ✓ Sexuelle 16 %

Quelle est la source des données ?

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de Statistique Canada

Volet Santé mentale 2012

- 4 180 Québécois de 15 ans et plus;
- Taux de réponse de 70,4%;
- Inférence à l'ensemble de la population du Québec.



Comment la violence est-elle mesurée?

Exposition à la violence entre adultes de la maison

Combien de fois avez-vous vu ou entendu l'un de vos parents, beaux-parents ou tuteurs se frapper ou frapper un autre adulte à la maison? **(Trois fois et plus)**

Comment la violence est-elle mesurée?

Violence physique

Combien de fois un adulte vous a-t-il...

poussé, agrippé, bousculé ou vous a-t-il lancé quelque chose pour vous faire mal ?

(Trois fois et plus)

giflé ou tapé sur la tête ou les oreilles, ou encore vous a frappé ou donné la fessée avec quelque chose de dur pour vous faire mal ?

(Trois fois et plus)

donné un coup de pied, mordu, frappé du poing, étranglé, brûlé ou attaqué physiquement d'une autre façon ?

(Au moins une fois)

Comment la violence est-elle mesurée?

Violence sexuelle

Combien de fois un adulte vous a-t-il...

forcé, ou essayé de vous forcer, à avoir une activité sexuelle non désirée en vous menaçant, en vous immobilisant ou en vous faisant mal d'une autre façon ?

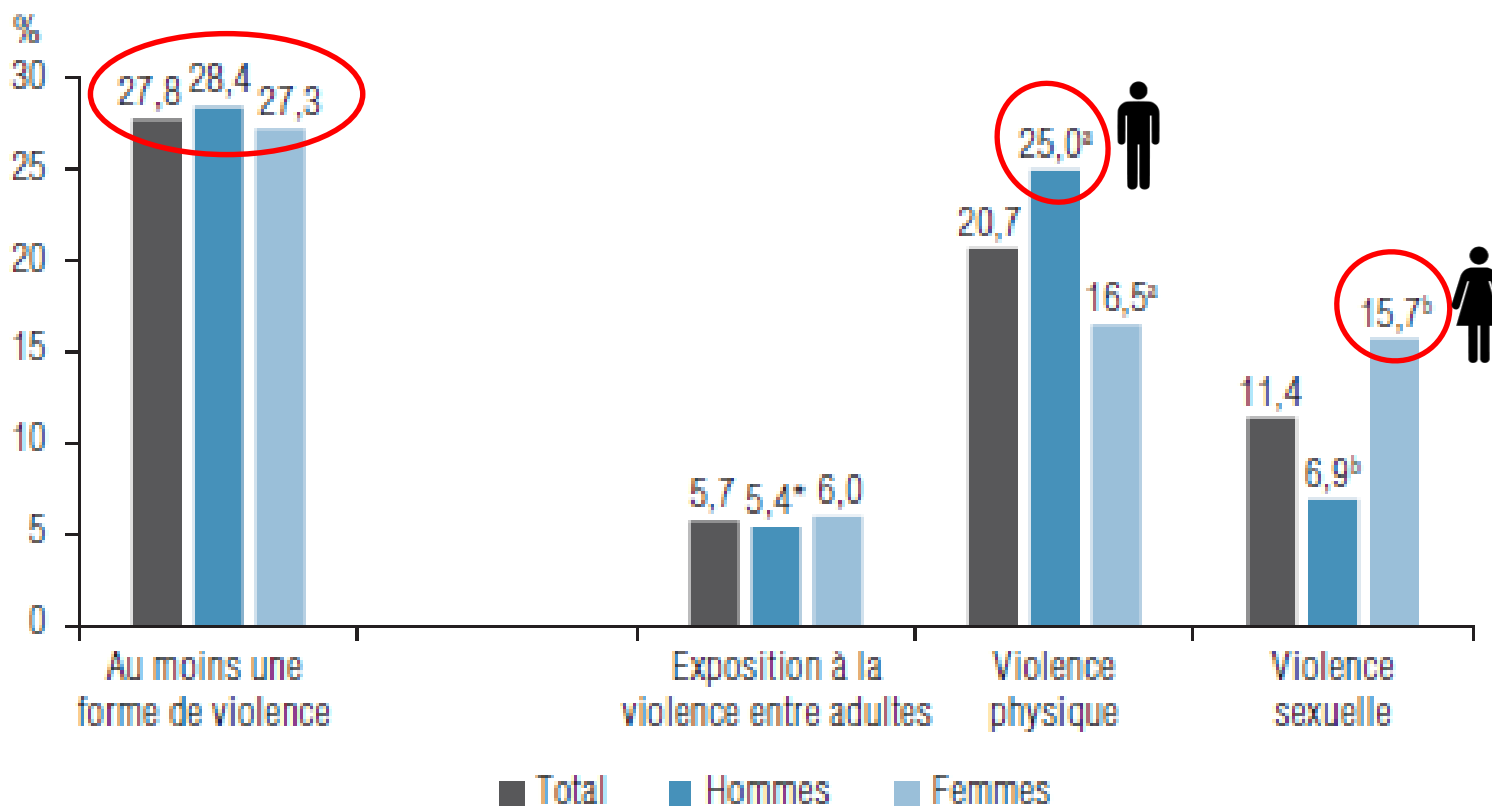
(Au moins une fois)

touché contre votre volonté d'une manière sexuelle ? Par cela je veux dire tout ce qui va d'un attouchement non désiré à un baiser ou des caresses

(Au moins une fois)

Résultats : Ampleur du phénomène

Expériences de violence vécues durant l'enfance selon la forme et le sexe, population de 18 ans et plus, Québec, 2012



Résultats : Ampleur du phénomène

Proportion de personnes ayant vécu de la violence durant l'enfance selon la forme de violence et l'âge, population de 18 ans et plus, Québec, 2012

	Aucune violence	Au moins une forme de violence
Âge		P = 0,001
18-24 ans	80,6 ^a	19,4 ^a
25-44 ans	71,7	28,3
45-64 ans	67,8 ^{a,b}	32,2 ^{a,b}
65 ans et plus	76,4 ^b	23,6 ^b
Ensemble du Québec	72,2	27,8
Population estimée	4 581 200	1 767 700

Résultats : Cooccurrence de la violence

Prévalence de la cooccurrence des expériences de violence vécues durant l'enfance selon le sexe, population de 18 ans et plus, Québec, 2012

	%		
	Total	Hommes	Femmes
Aucune violence	72,2	71,6	72,7
Une forme de violence	20,0	21,2	18,8
Deux formes de violence	5,9	5,8	6,0
Trois formes de violence	1,9*	F	2,4

* Coefficient de variation entre 15% et 25%; interpréter avec prudence.

F Donnée peu fiable, ne peut être diffusée.

Qu'est-ce que l'on cherche à estimer?

Probabilité de présenter

un problème de santé physique ou mentale...

- En fonction des **formes** de violence;

un problème de santé mentale...

- En fonction de l'**effet cumulatif** d'en avoir vécu :
 - ✓ plusieurs formes (effet de cooccurrence);
 - ✓ fréquence (1 à 5 fois ou 6 fois et plus).

Le lien avec la santé physique : définition

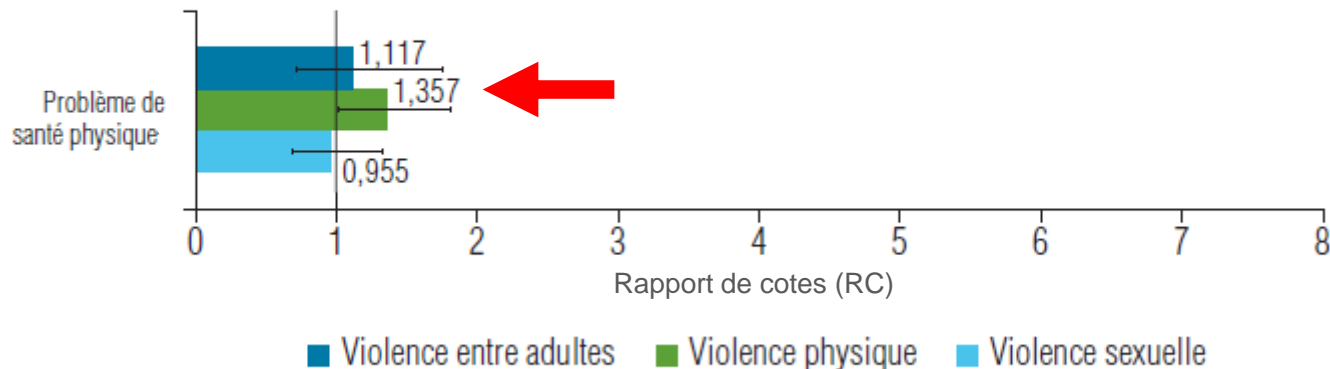
Un indicateur pour documenter l'état de santé physique

- Problème ou état de santé qui dure ou qui devrait durer 6 mois ou plus et qui a été diagnostiqué par un professionnel de la santé :
 - ✓ *asthme, arthrite ou arthrose, maux de dos, hypertension, migraines, bronchite chronique, emphysème ou maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), diabète, maladies cardiaques et problèmes dus à un accident vasculaire cérébral.*

Problème de santé physique

Modèle de régression logistique des problèmes de santé physique à l'âge adulte selon les formes de violence vécues avant l'âge de 16 ans, Québec, 2012

Catégorie de référence (RC = 1): Les personnes n'ayant pas vécu la forme de violence examinée.



—|— Intervalle de confiance qui permet de déterminer si le RC est significativement différent de la valeur 1 (catégorie de référence) au seuil de 0,05.

Le lien avec la santé mentale : définitions

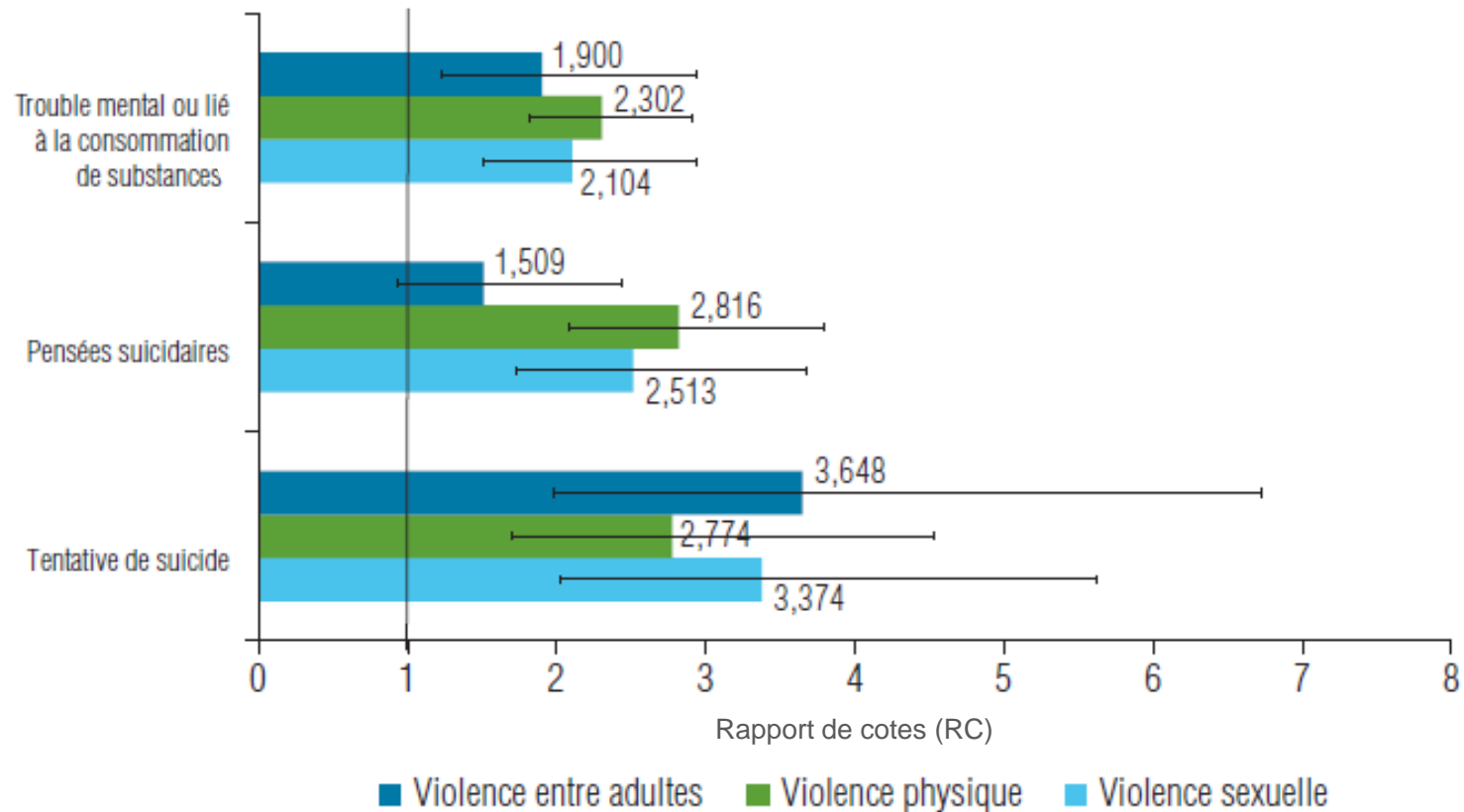
Trois indicateurs pour documenter l'état de santé mentale

- Troubles mentaux ou liés à la consommation de substances :
 - ✓ épisode dépressif, trouble bipolaire, trouble d'anxiété généralisée et abus ou dépendance à l'alcool, au cannabis ou à d'autres drogues;
- Pensées suicidaires;
- Tentative de suicide.

Résultats : en fonction des formes de violence

Modèles de régression logistique des problèmes de santé mentale à l'âge adulte selon les formes de violence vécues avant l'âge de 16 ans, Québec, 2012

Catégorie de référence (RC = 1): Les personnes n'ayant pas vécu la forme de violence examinée.



Intervalle de confiance qui permet de déterminer si le RC est significativement différent de la valeur 1 (catégorie de référence) au seuil de 0,05.

Résultats : en fonction de l'effet cumulatif - cooccurrence

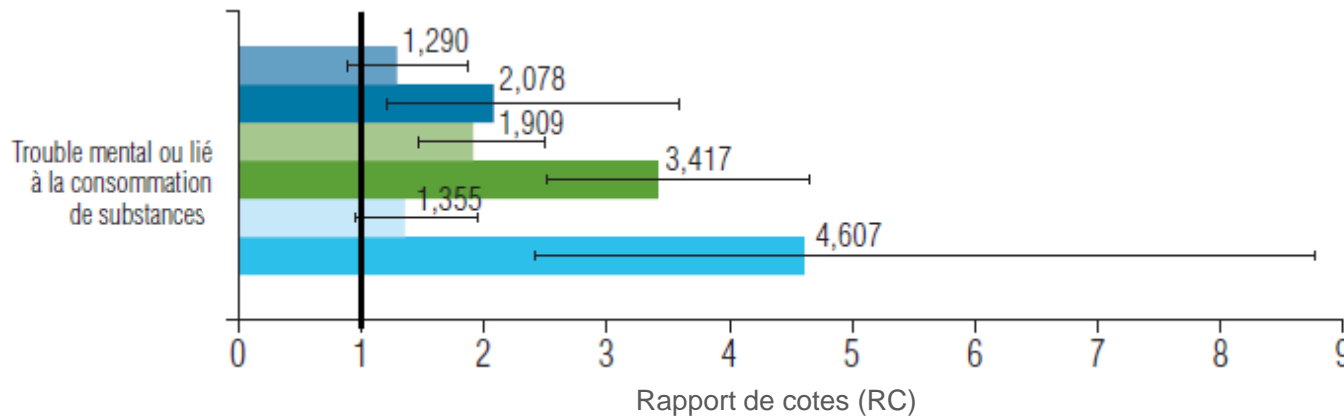
Modèles de régression logistique des problèmes de santé mentale à l'âge adulte selon la cooccurrence des formes de violence vécues avant l'âge de 16 ans, Québec, 2012

	Nombre de formes de violence		
	Une	Deux	Trois
	RC	RC	RC
Trouble mental ou lié à la consommation de substances	2,443	4,496	7,306
Pensées suicidaires	3,354	5,060	9,907
Tentative de suicide	3,629	9,413	35,874

Résultats : en fonction de l'effet cumulatif - fréquence

Modèles de régression logistique des problèmes de santé mentale à l'âge adulte selon les formes de violence vécues avant l'âge de 16 ans, Québec, 2012

Catégorie de référence (RC = 1): Les personnes n'ayant pas vécu la forme de violence examinée.



■ Violence entre adultes - 1 à 5 fois

■ Violence entre adultes - 6 fois ou plus

■ Violence physique - 1 à 5 fois

■ Violence physique - 6 fois ou plus

■ Violence sexuelle - 1 à 5 fois

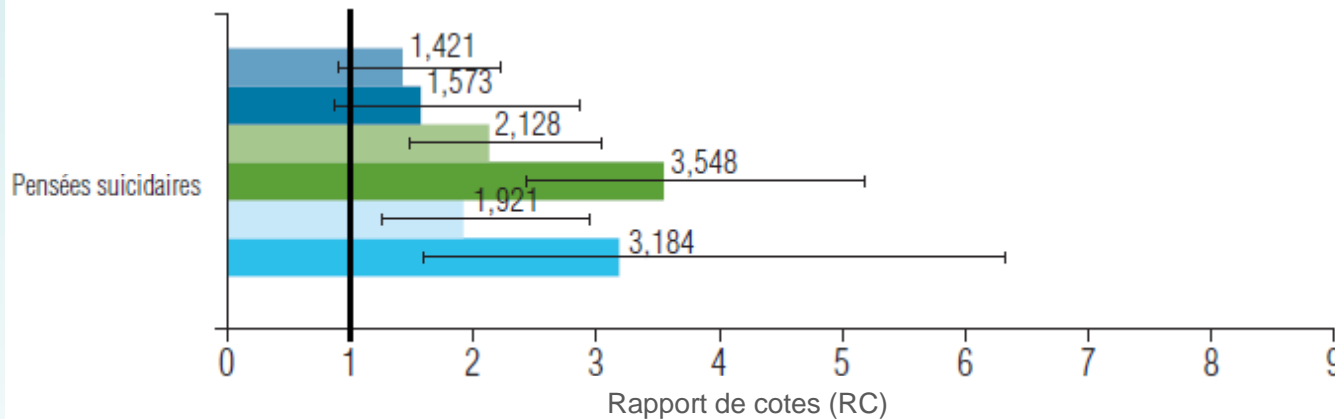
■ Violence sexuelle - 6 fois ou plus

— Intervalles de confiance qui permet de déterminer si le RC est significativement différent de la valeur 1 (catégorie de référence) au seuil de 0,05.

Résultats : en fonction de l'effet cumulatif - fréquence

Modèles de régression logistique des problèmes de santé mentale à l'âge adulte selon les formes de violence vécues avant l'âge de 16 ans, Québec, 2012

Catégorie de référence (RC = 1): Les personnes n'ayant pas vécu la forme de violence examinée.



■ Violence entre adultes - 1 à 5 fois

■ Violence entre adultes - 6 fois ou plus

■ Violence physique - 1 à 5 fois

■ Violence physique - 6 fois ou plus

■ Violence sexuelle - 1 à 5 fois

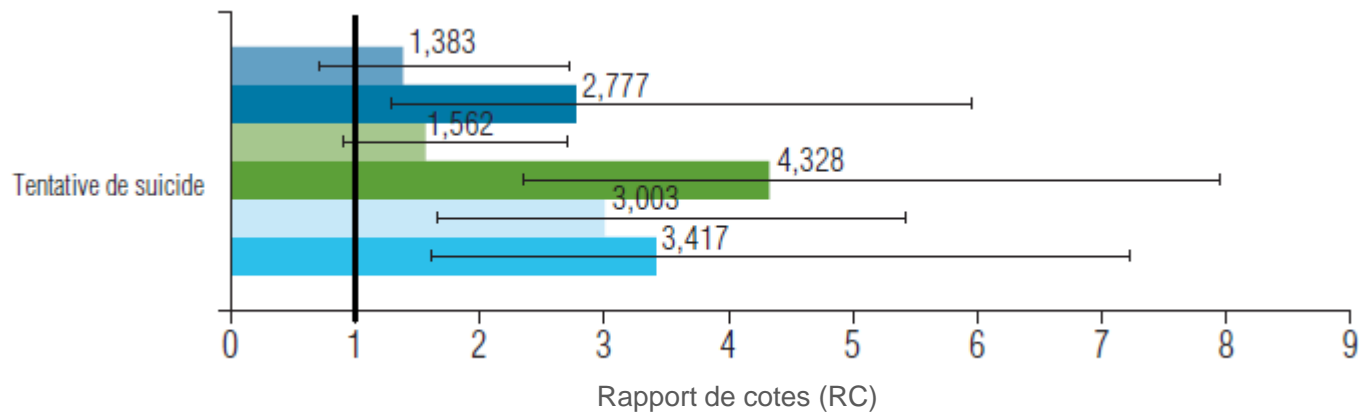
■ Violence sexuelle - 6 fois ou plus

— Intervalles de confiance qui permet de déterminer si le RC est significativement différent de la valeur 1 (catégorie de référence) au seuil de 0,05.

Résultats : en fonction de l'effet cumulatif - fréquence

Modèles de régression logistique des problèmes de santé mentale à l'âge adulte selon les formes de violence vécues avant l'âge de 16 ans, Québec, 2012

Catégorie de référence (RC = 1): Les personnes n'ayant pas vécu la forme de violence examinée.



■ Violence entre adultes - 1 à 5 fois

■ Violence entre adultes - 6 fois ou plus

■ Violence physique - 1 à 5 fois

■ Violence physique - 6 fois ou plus

■ Violence sexuelle - 1 à 5 fois

■ Violence sexuelle - 6 fois ou plus

— Intervalles de confiance qui permet de déterminer si le RC est significativement différent de la valeur 1 (catégorie de référence) au seuil de 0,05.



Ce que les données de l'ESCC ne permettent pas de documenter :

- Nature du lien entre la victime et la personne qui a commis la violence;
- Victimisation après l'âge de 16 ans;
- Facteurs de risque et de protection dans l'enfance, l'adolescence et à l'âge adulte pouvant moduler l'ampleur et la profondeur des conséquences (contexte familial, lien d'attachement, etc.);
- Effets d'interaction des différents parcours.

1^{er}

La violence s'insère tôt dans la vie des Québécois, environ 1,77 million de personnes de 18 ans et plus (28%) ont subi au moins une forme de violence avant l'âge de 16 ans.

2^e

Le fait d'avoir été exposé pendant l'enfance et l'adolescence à l'une ou l'autre des formes de violence étudiées est associé à l'état de santé physique et mentale à l'âge adulte.

3^e

La fréquence de l'exposition à des conduites violentes pendant l'enfance et l'adolescence n'a pas toujours besoin d'être élevée pour que certains problèmes surviennent à l'âge adulte.

Quelles sont les implications de ces résultats?

1. Périnatalité, petite enfance, jeunesse, famille

- Nécessité de prévenir l'exposition à la violence dans l'enfance et l'adolescence (même lorsque moins sévère);
- Exemples du Programme national de santé publique :
 - ✓ Services intégrés en périnatalité et en petite enfance (SIPPE);
 - ✓ Soutien au développement des compétences parentales;
 - ✓ Soutien aux familles.

Quelles sont les implications de ces résultats (suite)?

2. Population générale / santé publique

- Nécessité de détecter et de considérer les expériences de victimisation dans l'enfance et l'adolescence dans les services offerts :
 - ✓ Prévention des troubles mentaux et du suicide;
 - ✓ Dépendances / toxicomanie;
 - ✓ Services sociaux : violence conjugale; maltraitance envers les personnes âgées.
- Déterminant de l'état de santé mentale à l'âge adulte.



Questions ?



Merci de votre attention!

J. FLORES, J. LAFOREST et K. JOUBERT (2016), « La violence vécue par les Québécois avant l'âge de 16 ans et la santé à l'âge adulte : quels sont les liens? », Zoom santé, Institut de la statistique du Québec, no 56, février, 12 p.

Pour nous joindre :

Jasline Flores
Coordonnatrice
Institut de la statistique du Québec
514 873-4749, poste 6036
jasline.flores@stat.gouv.qc.ca

Katrina Joubert
Professionnelle de recherche
Institut de la statistique du Québec
514-873-4749, poste 6129
katrina.joubert@stat.gouv.qc.ca