

Cette présentation a été effectuée le 28 novembre 2012, au cours de la journée « Prévenir les problèmes liés au poids de façon durable et équitable : un regard France-Québec » dans le cadre des 16es Journées annuelles de santé publique (JASP 2012). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section Archives au : <http://jasp.inspq.qc.ca/>.



La Politique en faveur des saines habitudes de vie de l'arrondissement de Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Présentée par M. Gilles Bergeron
LLB, MSg
Directeur de la culture, des sports, des loisirs et du développement social

Objectifs de la présentation

Présentation de la Politique en faveur des saines habitudes de vie

4 objectifs :

- Les leviers et outils au niveau municipal
 - Travail intersectoriel - mobilisation - concertation
 - Prise en compte des inégalités sociales
 - Objectifs de développement durable
-

Contenu de la présentation

- Présentation de l'arrondissement de CDN – NDG
 - Le contenu de la Politique et du Plan d'action
 - Émergence de la Politique - Contexte
 - La dynamique participative sous-jacente à l'élaboration de la Politique
 - Les premiers pas et les défis à court terme
-

Présentation de l'arrondissement de CDN – NDG

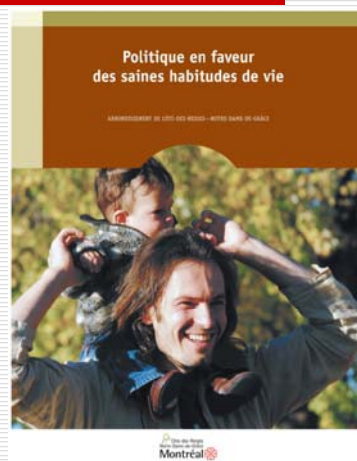


Présentation de l'arrondissement de CDN – NDG



- Territoire de 21,6 km²
 - 170 000 habitants
 - Densité de 7 700 habitants par km²
 - Plus de 100 communautés culturelles
-

Le contenu de la Politique et du Plan d'action



Le contenu de la Politique et du Plan d'action



Politique en faveur des saines habitudes de vie

Document novateur qui positionne l'arrondissement comme un leader en matière de promotion de saines habitudes de vie au Québec. Cette politique s'articule en 2 volets :

1 - Saine alimentation et élimination des gras trans - Éliminer l'offre d'aliments contenant des gras trans artificiels et créer des environnements municipaux favorisant des choix santé.

2 - Promotion d'un mode de vie physiquement actif

À venir – Agriculture urbaine

Le contenu de la Politique et du Plan d'action

Actions de l'arrondissement



Suggérer

Inspirer



Promouvoir

Le contenu de la Politique et du Plan d'action



3 axes



1 - La réalisation **d'activités de promotion** et de **communication** qui s'adressent à la population générale de même que des activités qui s'adressent aux jeunes en particulier, ainsi qu'aux employeurs et aux employés de la communauté;

2 - Une **offre de service** de qualité, accessible, diversifiée et sécuritaire aux citoyens de tous âges, en sports et en loisirs;

3 - Le **maintien**, la **modernisation** et la **création** d'infrastructures urbaines qui favorisent l'activité physique et le transport actif sur l'ensemble du territoire de l'arrondissement.

Le contenu de la Politique et du Plan d'action



Volet saine alimentation



Éliminer les gras trans

Offrir des aliments santé

Encourager les marchés publics

Promouvoir et **encourager**

- ✓Partenaires
 - ✓Établissements privés et institutionnels
 - ✓Ville de Montréal et autres arrondissements
-

Le contenu de la Politique et du Plan d'action



Volet modes de vie physiquement actifs

- 1 - **Inspirer et promouvoir** un mode de vie physiquement actif auprès de la population afin qu'elle adopte et maintienne des saines habitudes de vie;
 - 2 - **Favoriser** la collaboration et la mobilisation des acteurs municipaux, communautaires et institutionnels autour d'objectifs communs;
 - 3 - **Moderniser, offrir et maintenir** des services de qualité accessibles, diversifiés et sécuritaires aux citoyens de tous âges, en sports et en loisirs;
-

Le contenu de la Politique et du Plan d'action



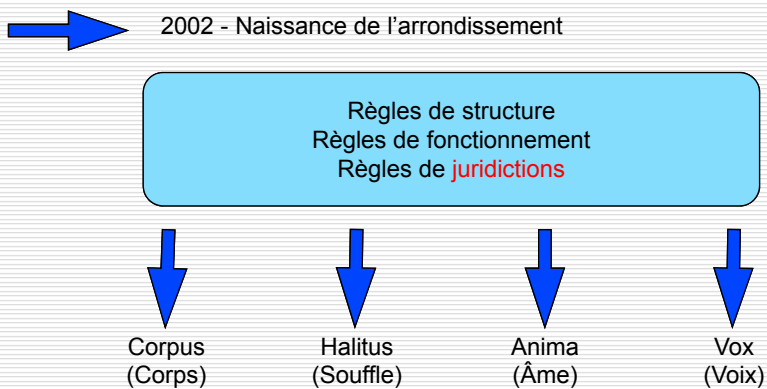
Volet modes de vie physiquement actifs

- 4 - **Soutenir** des initiatives en matière de saines habitudes de vie destinées spécifiquement aux enfants et aux adolescents;
 - 5 - **Créer, moderniser et maintenir** des infrastructures urbaines qui favorisent l'activité physique et le transport actif sur l'ensemble du territoire de l'arrondissement;
 - 6 - **Suggérer** aux employeurs des secteurs public et privé des initiatives permettant à leurs employés d'adopter un mode de vie physiquement actif et donner l'exemple en offrant aux employés municipaux des services destinés à favoriser l'adoption de saines habitudes de vie.
-

Émergence de la Politique - contexte



Émergence de la Politique - contexte



Émergence de la Politique - contexte

Plan d'action en développement social – 2005
Politique sur les événements publics – 2005
Plan Famille – 2008
Plan vert – 2008
Plan Vélo – 2008
Plan directeur Culture, sports et loisirs en réflexion – Les suites du forum - 2010
Politique de l'arbre – 2011

En réflexion:

Intervention en agriculture urbaine
Municipalité amie des aînés
Plan local de développement durable

La dynamique participative sous-jacente à l'élaboration de la Politique



La dynamique participative sous-jacente à l'élaboration de la Politique



Plan directeur Culture, sports et loisirs en réflexion - Les suites du Forum

Résultats

- Une **concertation majeure** de tous les acteurs internes et externes sur la formulation de 208 recommandations au bénéfice tant des usagers actuels que celui des générations futures;
 - Un outil qui **guide les actions de tous les intervenants** et visant l'établissement d'un milieu de vie sain, sécuritaire, convivial et qui favorise la pratique de l'activité physique et de loisirs et le développement intellectuel et social à travers la culture et les arts;
 - Un outil vivant, dont plus de **50% des recommandations ont fait l'objet d'une intervention** au cours des deux premières années de son adoption.
-

La dynamique participative sous-jacente à l'élaboration de la Politique



La démarche démocratique

Démarche 2007 - 2010

- Études et analyses internes : 12
 - Présentations et discussions internes : 3
 - Groupes de discussion : 4
 - Sondages jeunes : 3
 - Rencontres de travail associations sportives : 9
 - Forum citoyens : 1
 - Consultation virtuelle : 6 mois en ligne
 - Assemblées plénières : 2
 - Audiences publiques : 3 jours
 - Examen du plan : 3 experts indépendants
-

La dynamique participative sous-jacente à l'élaboration de la Politique

Inspirations issues du processus démocratique du Plan directeur

Développement social



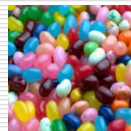
Culture, sports et loisirs

- Comité de programmation Centre sportif NDG
- Comité citoyen NDG pour l'avenir de trois installations
- Réunions de vigie - parc Jean-Brillant

Les premiers pas et les défis à court terme



BIBLIOTHEQUE
BENNY
DE CÔTE-DES-NEIGES
DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE
INTERCULTURELLE



FESTi
FAIM
COLLECTE DE DENRÉES NON PÉRISSABLES



Les premiers pas et les défis à court terme

Actions

- Création d'une table du sport
- Création d'une table culture
- Création d'un comité « Saines habitudes de vie »
- Festival des sports
- Promotion (pamphlet, site internet, etc.)
- Yoga dans les parcs
- Yoga pour les employés
- Programmation culturelle



Les premiers pas et les défis à court terme

La question de l'alimentation

- Des habitudes à casser
- Une population à convaincre
- Des dogmes à combattre

La question des compétences

- Attention aux rôles des autres instances gouvernementales – santé, éducation, emploi, immigration, etc.
-

Les premiers pas et les défis à court terme

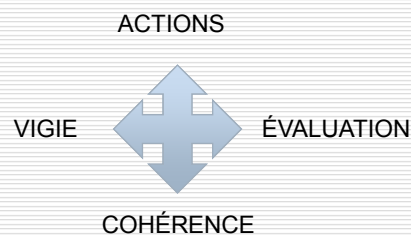
La question de la cohérence

Plan d'action en développement social – 2005
Politique sur les événements publics – 2005
Plan Famille – 2008
Plan vert – 2008
Plan Vélo – 2008
Plan directeur Culture, sports et loisirs en réflexion – Les suites du forum - 2010
Politique de l'arbre – 2011
Politique et Plan d'action portant sur les saines habitudes de vie - 2012
Plan local de développement durable - 2012
Intervention en agriculture urbaine - 2013
Municipalité amie des aînés - 2012

+++ Tous les plans et documents d'orientation provenant de la Ville centre

Les premiers pas et les défis à court terme

Intégration d'une dynamique santé dans l'arrondissement



Les premiers pas et les défis à court terme

11 critères prioritaires pour une ville en santé selon l'OMS

1. Environnement salubre, sans risque et de haute qualité (y compris au niveau du logement)
2. Écosystème stable et pouvant être maintenu à long terme
3. Communauté forte et solidaire
4. Haut niveau de participation et de contrôle de la population pour tout ce qui concerne sa vie, sa santé et son bien-être
5. Possibilité de satisfaire ses besoins premiers (alimentation, eau, logement, revenu, sécurité et travail)
6. Accès à une grande diversité d'expériences et de ressources
7. Économie locale diversifiée, vitale et innovatrice
8. Encouragement du sentiment de lien avec le passé
9. Structure de ville compatible avec ce qui précède (amélioration)
10. Niveau maximum de services de santé publique, accessibles à tous
11. Priorité à la santé

Les premiers pas et les défis à court terme

É
v
a
l
u
a
t
i
o
n

Plateforme de vigie santé

Déclaration CDN - NDG en santé	
Actions	Cibles
	Alimentation Agriculture urbaine Familles Aînés 0-5 ans Développement social Développement durable Mode de vie actif
Thèmes A	
Actions 1	
Actions 2	
Actions 3	
Thèmes B	
Actions 4	
Actions 5	
Actions 6	

I
n
d
i
c
e

s
a
n
t
é

Les premiers pas et les défis à court terme

Plateforme de vigie – arrondissement santé



Les premiers pas et les défis à court terme

Évaluation

Je suis malade à quel point ?

Je suis en santé à quel point ?



Indice d'un arrondissement ou ville en santé

FIN

Merci de votre attention
