

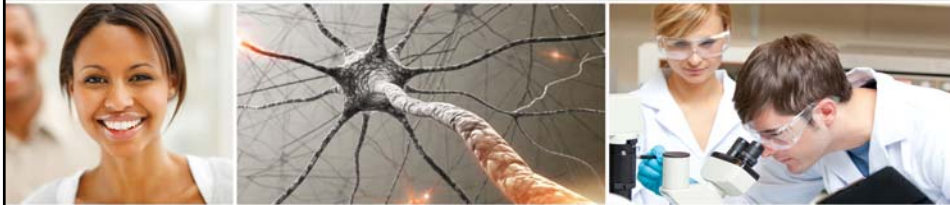
MISE EN CONTEXTE

Concept de l'approche axée sur la trajectoire de la vie et du cycle de la surveillance et de l'épidémiologie


Anne-Marie Ugnat, PhD

Directrice, Division de la surveillance et de l'épidémiologie

Agence de la santé publique du Canada



PROTÉGER LES CANADIENS CONTRE LES MALADIES

 Agence de la santé publique du Canada Public Health Agency of Canada



Mise en contexte : Concept de l'approche axée sur la trajectoire de la vie et du cycle de la surveillance et de l'épidémiologie

Concepts fondamentaux de l'approche axée sur la trajectoire de la vie

- **Cohorte** : groupe de personnes nées à la même époque, qui traversent certains changements sociaux, au sein d'une culture donnée, suivant la même séquence et au même âge.
- **Transition** : changement de rôles et de statuts qui marque une rupture avec les rôles et statuts précédents.
- **Trajectoire** : parcours à long terme caractérisé à la fois par la stabilité et le changement, qui comporte habituellement de nombreuses transitions.
- **Événement de la vie** : phénomène important entraînant un changement relativement brusque, susceptible d'avoir des effets marqués et durables.
- **Tournant** : événement de la vie qui marque un virage durable dans la trajectoire du cours de la vie.

2 | AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA || PUBLIC HEALTH AGENCY OF CANADA

Quelques événements marquants

Événement de la vie	Niveau de stress
Décès du conjoint	100
Divorce	73
Mariage	50
Déménagement	15
Vacances	20
Grossesse	40
Blessure ou maladie majeure	53

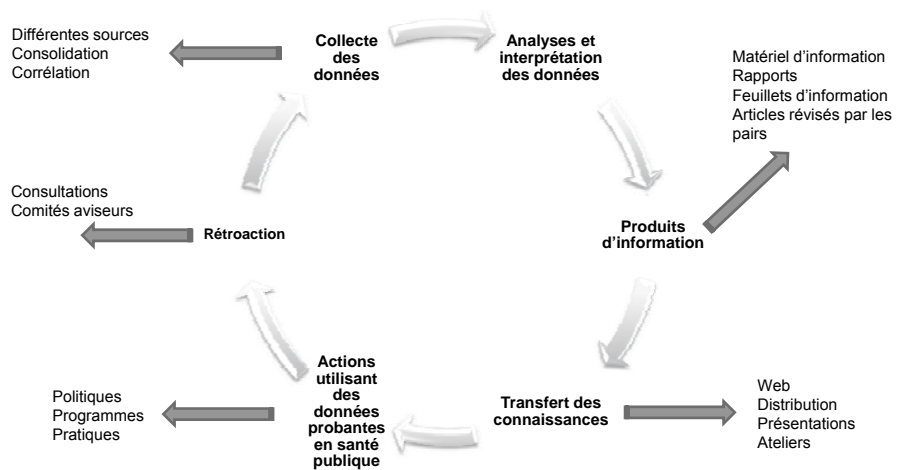
Quelques facteurs de risque et protecteurs par étape de vie

Étapes de la vie	Facteurs de risque	Facteurs protecteurs
Petite enfance	Pauvreté, violence et négligence à l'égard des enfants, maladie mentale chez les parents, mère adolescente	Bébé actif, alerte et vigoureux, sociabilité, famille peu nombreuse
De la petite enfance à l'enfance	Pauvreté, violence et négligence à l'égard des enfants, divorce, toxicomanie chez les parents	Enfant « facile », tempérament attachant
De l'enfance à l'adolescence	Pauvreté, violence et négligence à l'égard des enfants, maladie mentale chez les parents, toxicomanie chez les parents, divorce	Ferme volonté de réussir, talents spéciaux, passe-temps Filles : accent sur l'autonomie avec l'appui émotionnel du gardien principal Garçons : structure et règlements à la maison Filles et garçons : tâches assignées

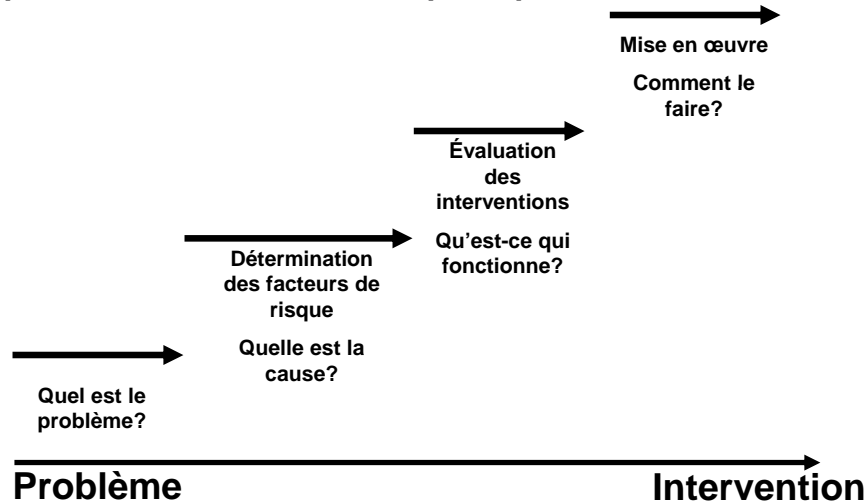
En résumé...

- Les expériences et expositions d'aujourd'hui peuvent influencer sur la santé de demain (chronologie)
- Les trajectoires de santé sont davantage touchées pendant certaines périodes critiques ou sensibles (moments)
- L'environnement communautaire dans son ensemble – biologique, physique et social – influe beaucoup sur la capacité d'être en santé. (environnement)
- Alors que la constitution génétique offre à la fois des facteurs protecteurs et des facteurs de risque pour certains problèmes de santé, les inégalités en matière de santé vont au-delà de la génétique et des choix personnels (égalité)

Cycle de la surveillance



Approche en matière de santé publique



Utilisation des données probantes

- Acquisition et diffusion des données scientifiques établissant le besoin d'une approche axée sur la trajectoire de la vie
- Documentation et diffusion étendue d'information sur les programmes et politiques qui permettent d'améliorer les trajectoires de parcours de vie
- Élaboration de nouvelles normes et mesures qui intègrent mieux les concepts de parcours de vie (c.-à-d. chronologie, moments, environnement et égalité)
- Élaboration de nouvelles approches méthodologiques de surveillance des effets à long terme
- Intégration des nouvelles connaissances sur cette approche dans les programmes d'apprentissage et de formation continue pour faire avancer le secteur de la prévention des traumatismes intentionnels.

Politiques, programmes et interventions

- La conception de programmes, d'interventions et de politiques à l'aide de connaissances théoriques sur l'approche axée sur la trajectoire de la vie représente probablement le plus grand défi à relever.
- Il faut diverses interventions et politiques, à différents niveaux et sur différentes périodes. Un ensemble de programmes et de politiques stratégiques bien conçu et intégré peut permettre de considérablement améliorer la santé et le bien-être de l'ensemble de la population tout au long de la vie.

Conclusion

- Objectifs de la journée thématique :
 - » Interpréter les données disponibles sur les traumatismes intentionnels, leurs déterminants et leurs conséquences.
 - » Aborder l'approche axée sur la trajectoire de la vie dans la planification des mesures de prévention et d'intervention.
 - » Illustrer des programmes de prévention et d'intervention fondés sur des données disponibles.
- BONNE JOURNÉE !!!