

Cette présentation a été effectuée le 10 mars 2010, au cours de la journée « Communiquer pour changer les habitudes de vie » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2010. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.



Mieux vivre  
avec notre **enfant** 2009  
de la grossesse à deux ans

## Les défis de communiquer avec les femmes enceintes et les nouveaux parents

JASP 2009  
Chantale Audet



Institut national de santé publique  
Québec



## Le Mieux vivre

- Existe depuis 30 ans
- Un guide pratique pour répondre aux questions des parents
- Gratuit
- Depuis 2008, remis au début du suivi de grossesse
- En français et en anglais

2



## Le Mieux vivre

- 148 000 copies imprimées en 2009
- Collaboration de plusieurs auteurs et experts pour les contenus
- Journalistes, réviseurs linguistiques, graphistes, etc.

3



## La petite histoire du guide

- Initialement créé pour les parents de la région de Québec, devient un guide provincial quelques années plus tard
- En 1988, traduit en anglais
- 2004, le guide est disponible sur le web
- 2008, ajout d'un volet sur la grossesse et l'accouchement

4



## Objectifs du *Mieux vivre*

- Produire un outil d'information pour répondre aux préoccupations des parents
- Augmenter la compétence des parents et leur confiance en eux-mêmes au quotidien
- Faciliter le travail des professionnels en périnatalité dans la transmission de l'information aux parents
- Contribuer à l'harmonisation des messages que reçoivent les parents

5



## Principes directeurs

Le *Mieux vivre* doit:

- Répondre aux questions des parents
- Offrir une information appuyée scientifiquement
- Produire une information qui représente le consensus des pratiques
- Adapter le plus possible son langage pour les faibles lecteurs

6



## Répondre aux questions des parents

- Demeurer à l'écoute des besoins des parents (commentaires)
- Consulter les parents
- Connaître les enjeux et préoccupations actuelles

7



## Offrir une information appuyée scientifiquement

- Appuis scientifiques: articles scientifiques, lignes directrices, données probantes, guides de pratiques, etc.
- Consultations d'experts et validation par les pairs.

8



## Rechercher un consensus de pratiques

- La rencontre de pratiques diverses en périnatalité
- Certains sujets plus sensibles:  
ex. cododo
  - Recommandation de coroners
  - Position de divers groupes
  - Tension entre différents messages

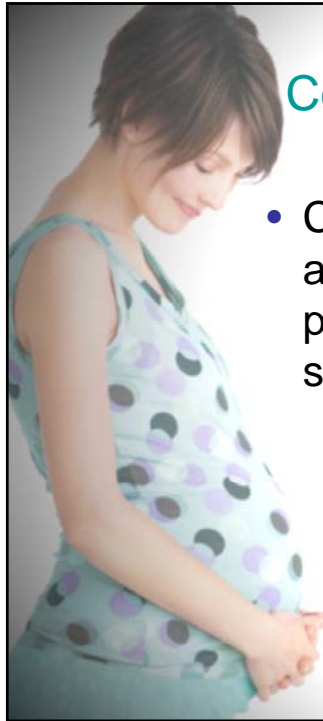
9



## Communication simple

- Bien plus que de la vulgarisation scientifique
- Importance du graphisme: illustrations, photos, messages clés en exergue, tableaux synthèses, etc.
- Lexique et index

10



## Communiquer... pour quoi?

- Changer les habitudes de vie ou accompagner les parents pendant la grossesse et pour le soin de leurs enfants?

11



Mieux vivre  
avec notre **enfant** 2009  
de la grossesse à deux ans

Merci!

Mieux vivre avec notre enfant de la  
grossesse à deux ans

[www.inspq.qc.ca/mieuxvivre](http://www.inspq.qc.ca/mieuxvivre)

Institut national  
de santé publique  
Québec