


Cette présentation a été effectuée le 21 novembre 2007, au cours de la conférence « Accès aux médicaments et mondialisation : enjeux éthiques et sociaux » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2007. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.



La suppression des menstruations ou la médicalisation des femmes dans les « règles » de l'art

Présentation aux JASP 2007
Nathalie Parent, coordonnatrice
Fédération du Québec pour le planning des naissances
21 novembre 2007

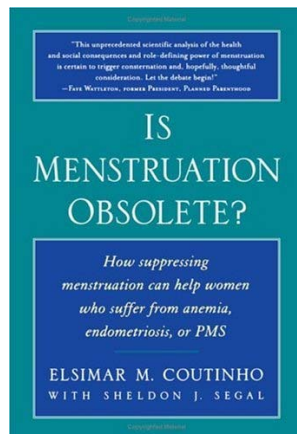


Débat qui n'est pas nouveau

- Présent dès l'arrivée de la première pilule contraceptive (1956)
- Conçue pour mimer le cycle menstruel naturel afin d'être mieux acceptée par l'Église, par les femmes et les médecins



En 1999



Is Menstruation Obsolete?

- Menstruations régulières ne sont pas naturelles
- La régularité avait sa raison d'être autrefois pour assurer la survie de l'espèce humaine
- Fonction héritée de nos ancêtres maintenant obsolète
- Inutiles, gaspillage d'énergie, posent de nombreux problèmes de santé
- Leur suppression définitive chez les femmes de tous les âges



Quaterly Review of Biology (1994)

- | | |
|--|--|
| ■ Chez les populations de chasseur-cueilleur : | ■ Chez les femmes d'aujourd'hui : |
| ■ puberté : 16 ans | ■ puberté : 12,5 ans |
| ■ première naissance : 19,5 ans | ■ première naissance : 28 ans |
| ■ 5 à 6 enfants espacés par allaitement 3 ans | ■ 1,3 enfant avec allaitement 3 mois |
| ■ environ 160 menstruations dans une vie | ■ environ 450 menstruations dans une vie |



Articles scientifiques

- « La menstruation régulière est donc une aberration récente qui n'existe que depuis 10,000 à 11,000 ans »
- « Le prix de la civilisation imposé aux femmes »
- « Aucune preuve scientifique ne confirme que le cycle régulier est nécessaire à la santé des femmes »
(*Le médecin du Québec*, 2002, vol. 37)



Problèmes de santé

- Dysménorrhée (menstruation douloureuse)
- Endométriose
- Anémie
- Kystes utérins (tumeurs bénignes dans l'utérus)
- Syndrome prémenstruel
- Cancers de l'ovaire et de l'endomètre



La solution...

- Les contraceptifs oraux (CO) en continu ou selon différents schémas (Seasonale^{MC}, Yaz^{MC}, Lybrel^{MC})



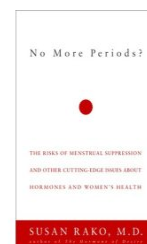
Une pratique sans danger ?

- Pas d'études permettant d'évaluer l'impact à long terme de ce mode d'utilisation. (Seasonale^{MC} : 300 femmes sur un an)
- Conséquences sur la fertilité, les risques de cancer, sur le métabolisme osseux et la fonction cardiovasculaire
- Pour l'instant, les données sont insuffisantes afin de conclure que la prise en continu **est absolument sans danger**. (*Québec Pharmacie*, mars 2007)



Les menstruations seraient bénéfiques pour la santé

- Métabolisme des os
- Fonctions cardiovasculaires
- Fonction immunitaire
- **Autres fonctions** : sommeil, désir sexuel, système nerveux, etc.
- **Fluctuations hormonales** auraient une énorme incidence sur les diverses fonctions du corps





Encore trop d'inconnus

Plusieurs spécialistes affirment qu'il y a encore trop d'inconnus pour être en mesure de bien comprendre **l'impact réel que la suppression des menstruations** peut avoir sur le corps et la santé des femmes



La représentation sociale des menstruations

- Processus physiologique lié au système reproducteur des femmes
- Phénomène sociologique



Au fil du temps...

- Hippocrate (IV av. J-C), l'infirmité perpétuelle des femmes qui avait pour but de purger le corps des femmes des mauvaises humeurs
- Aristote (II ap. J-C) les menstruations étaient l'expression même de l'infériorité des femmes



XIXe siècle

- La théorie de la conservation d'énergie : la fonction principale du corps de la femme est la reproduction et cette fonction nécessite toute son énergie
- Les femmes ne seraient plus menstruées si elles faisaient appel à leurs capacités intellectuelles



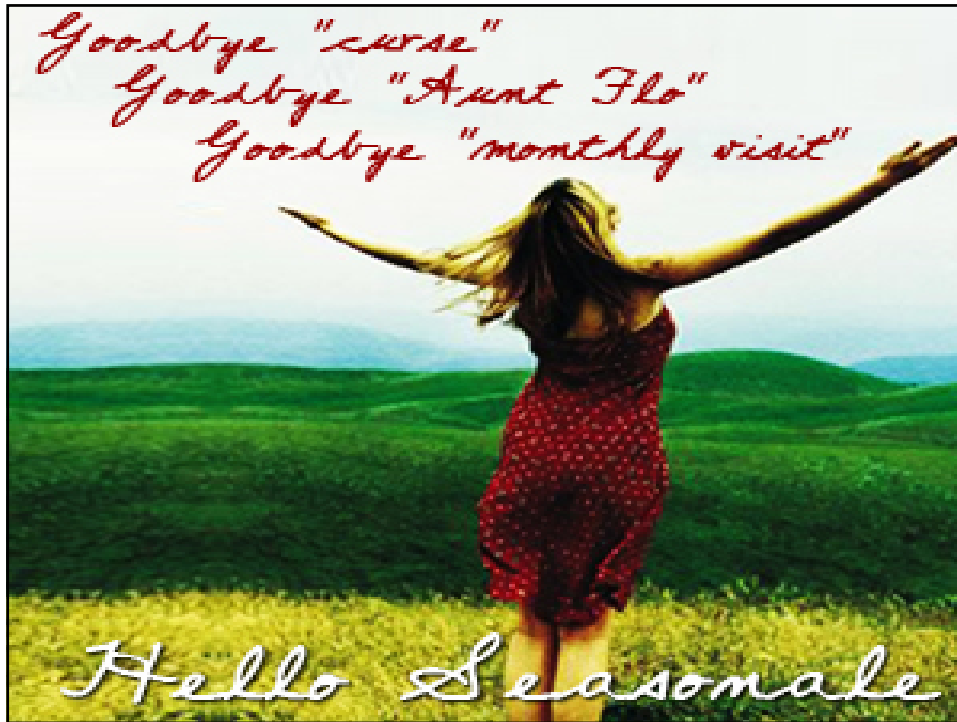
Au XIXe et XXe siècle

- Emily Martin, anthropologue, a fait ressortir la prolifération des études démontrant la fragilité des travailleuses en lien avec leurs menstruations en temps de dépression économique, alors qu'en temps de guerre, les études démontraient que les menstruations n'empêchaient en rien les femmes d'effectuer leur travail



Baisse de productivité des femmes

- Cause d'absentéisme au travail et à l'école
- Texas Instrument : la productivité des femmes diminue de 25%
- « Problèmes menstruels coûtent à l'industrie américaine environ 8 % de sa masse salariale totale » (*Lancet*, 2000)



Plus de possibilités

seasonale[®]
levonorgestrel/ethinyl estradiol TABLETS
Fewer periods. More possibilities.™



Une vision négative intégrée

- La vision négative est fortement intégrée au quotidien des femmes et fait partie de la culture populaire
- Jusqu'à quel point cette construction sociale influence l'attitude des femmes face à leurs menstruations ?
- L'intérêt des femmes envers la suppression des menstruations est davantage lié à leur attitude négative qu'aux symptômes (*Andrist et Hoyt, 2004*)



Pain Medicine (2003)

- Étude (93 étudiantes) a montré que les jeunes femmes les plus anxieuses :
 - ressentent une souffrance physique et des perturbations psychologiques plus sévères
 - leur quotidien en était plus affecté
 - les analgésiques ou d'autres méthodes antidouleur moins efficaces



La médicalisation

« Un processus fondé sur une vision et une approche selon lesquelles les expériences naturelles et les problèmes socialement créés sont des maladies biologiques qui nécessitent une surveillance ou une intervention médicale »
(Abby Lippman)



Médicalisation : quelques enjeux

- Propension à « traiter » des personnes qui sont en **parfaite santé**, juste pour accroître leur qualité de vie
- Éloigne les femmes de leur corps et de la compréhension de son fonctionnement
- Moins d'emphasis sur la prévention, sur les déterminants de la santé
- Accroître notre dépendance envers le système médical
- Accroît la pression sur un système déjà débordé
- Débouchés économiques importants pour l'industrie pharmaceutique



Les intérêts économiques

- Les ventes de Seasonale^{MC} ont atteint un record de 100 millions \$ en 2006, une augmentation de 14 % par rapport à l'année précédente
- Marché de la contraception hormonale représente 5 milliards \$ en 2005
- Principales stratégies consistent à trouver de nouvelles indications (CO doivent être différenciés pour avoir un avenir)



Enjeux de société

- **Facilité** : recherche de solutions immédiates qui ne demandent pas d'effort
- **Consommation** : existence de technologies créant de nouveaux besoins
- **Performance** : vie trépidante, toujours bien remplie, plus de place pour la maladie, le repos, etc.
- **Hypersexualisation** : désirable, belle, jeune, séduisante et toujours disponible à la sexualité



En conclusion

Remettre en perspective l'image négative des menstruations et du corps des femmes et faire valoir le fait que de nombreuses femmes **souhaitent être menstruées**

- garantie de ne pas être enceinte
- expression de la féminité, de leur différence
- gage de bonne santé, que tout fonctionne
- plus créative, plus énergique
- moment de répit : occasion de prendre soin d'elle, de relaxer



En conclusion

- **Davantage de recherches** sont nécessaires avant que les femmes puissent faire **un choix éclairé** en la matière
- Si la suppression des menstruations peut être utile pour des femmes souffrant de **troubles sévères** liés aux menstruations, elle ne devrait pas être promue ni généralisée à l'ensemble des femmes en santé



MERCI !

www.fqpn.qc.ca



FÉDÉRATION
DU QUÉBEC
POUR LE PLANNING
DES NAISSANCES



pour des choix et des droits
en santé reproductive