



CONNECT: étude des contacts sociaux des Québécois

Marc Brisson, Ph. D., directeur

Mélanie Drolet, Ph. D., épidémiologiste principale

Myrto Mondor, M. Sc., statisticienne principale

Aurélie Godbout, MD, étudiante à la maîtrise en épidémiologie

Guillaume Gingras, Ph. D. modélisateur principal

Éric Demers, M. Sc., statisticien

pour l'étude CONNECT et le groupe de modélisation COVID-19 ULAVAL/INSPQ

Rapport 4 – 29 janvier 2021

Objectifs du rapport

- **Décrire l'évolution des contacts sociaux des Québécois dans le temps à partir de l'étude CONNECT**
 - Évolution du nombre de contacts total et par lieu:
 - pour tous les participants
 - par région (Grand Montréal et les Autres régions)
 - par âge (0-17 ans, 18-65 ans, > 65 ans)
- **Décrire les contacts sociaux des Québécois depuis les mesures sanitaires mises en vigueur le 8 janvier 2021**

Définition d'un contact social dans CONNECT

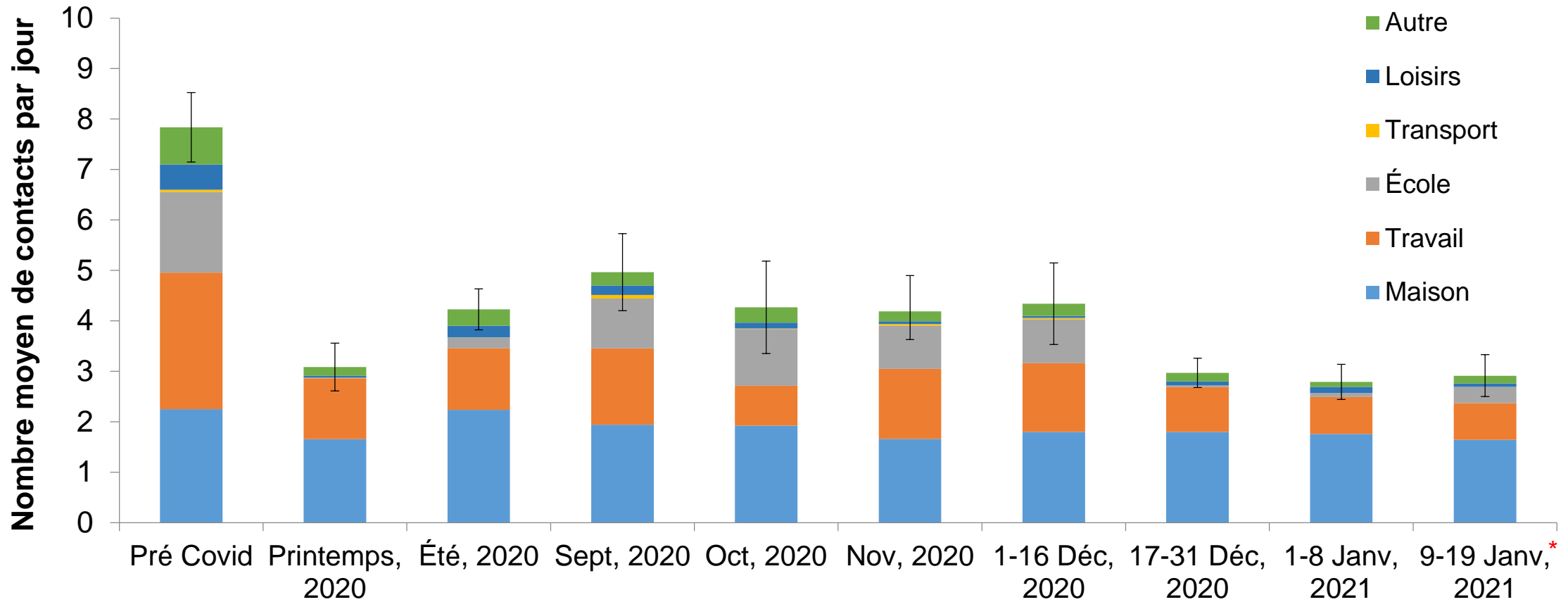
- Définition d'un contact social:
 - Parler avec quelqu'un en sa présence physique et à une distance inférieure à 2 mètres.
 - Un contact peut aussi être physique: toucher la peau de l'autre personne (ex : se donner ou se serrer la main, s'embrasser, se donner l'accolade, dormir ensemble, etc.).
 - Depuis la fin octobre 2020, nous avons ajouté la précision suivante: *Même si vous portez un masque ou un couvre-visage, les conversations à une distance inférieure à 2 mètres et les contacts physiques SONT CONSIDÉRÉS COMME DES CONTACTS SOCIAUX. Veuillez donc rapporter tous vos contacts sociaux, incluant ceux avec un masque/couvre-visage.*
- Dans les résultats suivants, le nombre de contacts représente **le nombre de personnes différentes** avec qui le participant rapporte au moins 1 contact par jour.

Résultats

Évolution des contacts sociaux dans le temps

Évolution des contacts sociaux

Tout le Québec, contacts totaux par lieu et par personne



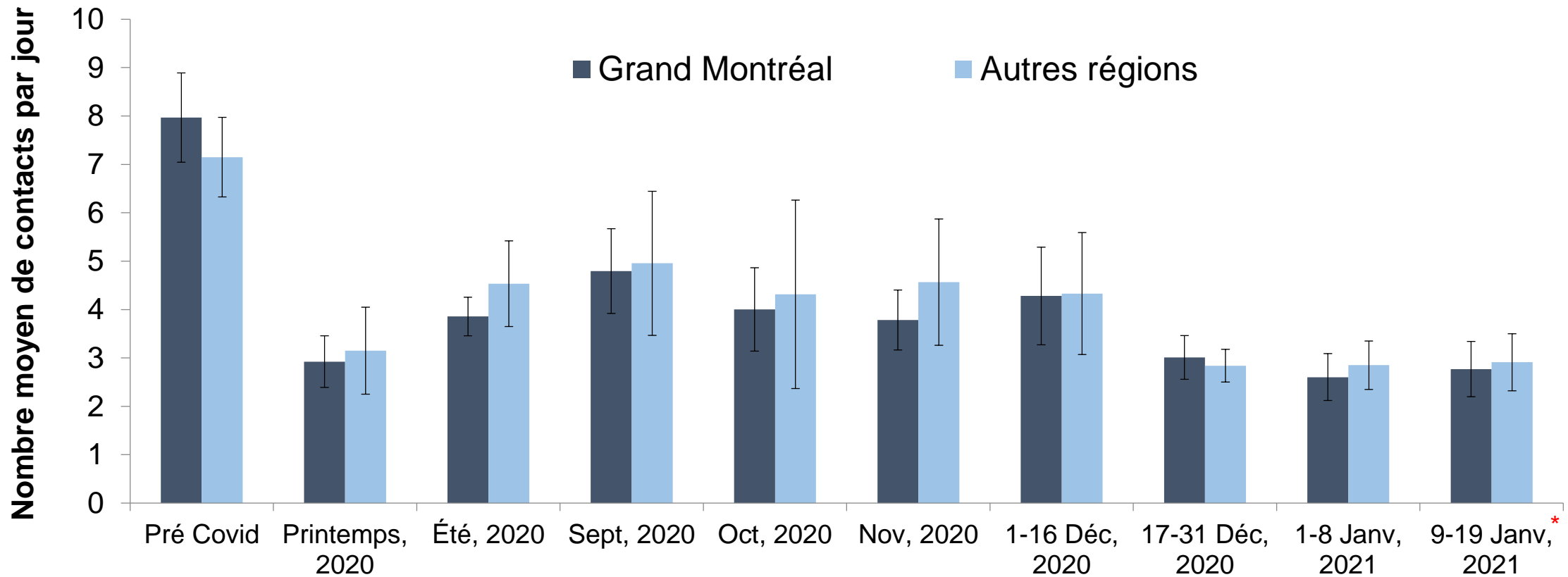
- Les contacts totaux ont diminué significativement à la mi-décembre (3,0) en comparaison avec le début décembre (4,4), en raison des congés scolaires et du travail ($p=0,001$).
- Ils sont restés relativement stables depuis la mi-décembre, autour de 3 contacts par jour.

Données de CONNECT1 (Pré-Covid: 2018/2019), CONNECT2 (21 avril-25 mai 2020), CONNECT3 (3 juillet-31 octobre 2020), CONNECT4 (6 novembre 2020-4 janvier 2021) CONNECT 5 (5 janvier 2021 -en cours). * Données préliminaires pour janvier

Le lieu École inclut les élèves/étudiants et les travailleurs dans les écoles. Les contacts au travail sont plafonnés à un maximum de 40 contacts par jour.

Évolution des contacts sociaux

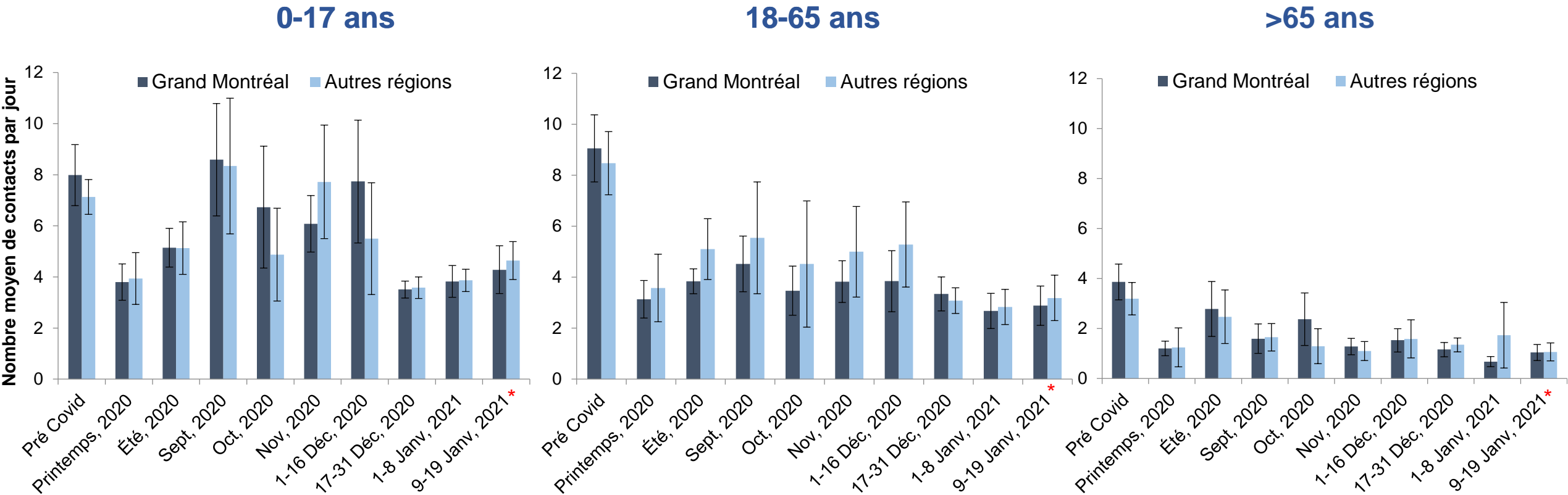
Grand Montréal vs Autres régions, contacts totaux



- L'évolution des contacts depuis le début décembre est similaire dans le Grand Montréal et les Autres régions.

Évolution des contacts sociaux

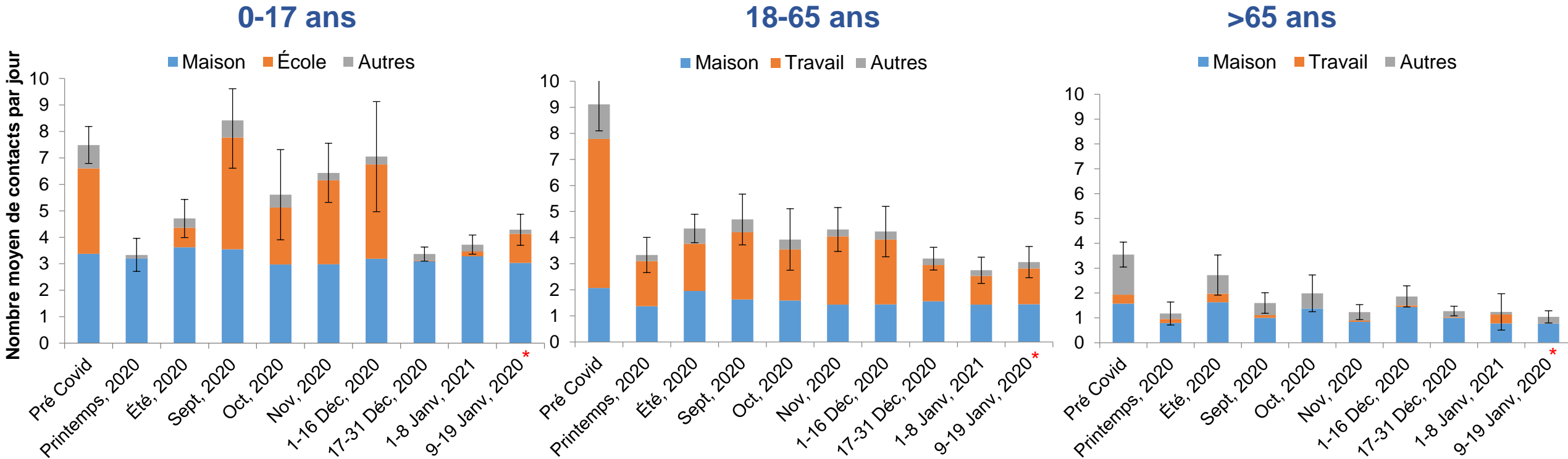
Grand Montréal vs Autres régions, contacts totaux par âge



- Au début décembre, bien que les différences de contacts entre les régions n'étaient pas significatives, on observe :
 - un nombre plus élevé de contacts parmi les 0-17 ans du Grand Montréal (7,7) en comparaison avec les Autres régions (5,5)
 - un nombre plus élevé de contacts parmi les 18-65 ans des Autres régions (5,3) en comparaison avec le Grand Montréal (3,8).
- Depuis la mi-décembre, les contacts sont similaires dans le Grand Montréal et les Autres régions pour les 3 groupes d'âge.

Évolution des contacts sociaux

Tout le Québec, contacts totaux par âge

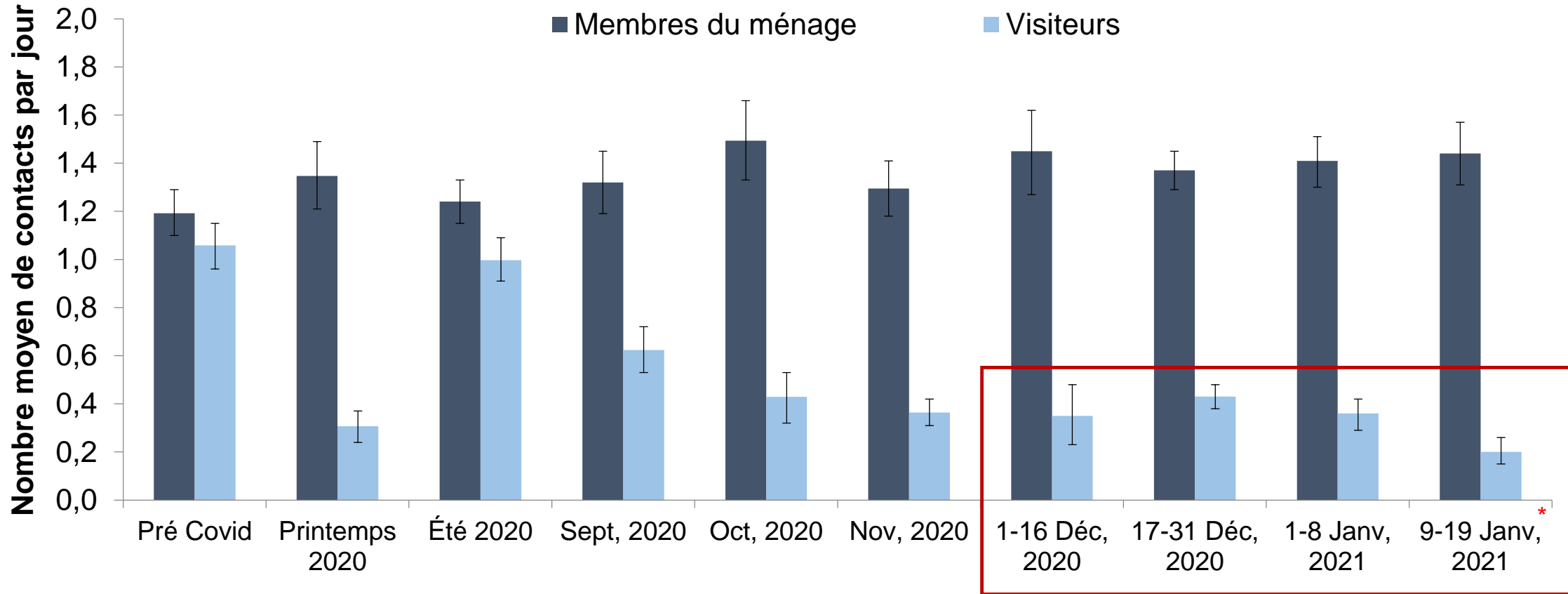


- 0-17 ans: Diminution significative des contacts du 17 au 31 décembre en comparaison avec le début décembre ($p=0,0003$).
Tendance à l'augmentation des contacts depuis le 9 janvier avec le retour à l'école ($p=0,07$), même si peu de participants étaient de retour à l'école en présentiel au moment de cette mise à jour.
- 18-65 ans: Tendance à la diminution des contacts du 17 au 31 décembre en comparaison avec le début décembre ($p=0,06$).
Contacts stables depuis la mi-décembre.
- > 65 ans : Diminution non-significative des contacts du 17 au 31 décembre en comparaison avec le début décembre ($p=0,23$).
Contacts stables depuis la mi-décembre.

Données de CONNECT1 (Pré-Covid: 2018/2019), CONNECT2 (21 avril-25 mai 2020), CONNECT3 (3 juillet-31 octobre 2020), CONNECT4 (6 novembre 2020-4 janvier 2021) CONNECT 5 (5 janvier 2021 -en cours). * Données préliminaires pour janvier. Les contacts au travail sont plafonnés à un maximum de 40 contacts par jour. Le lieu Travail pour les adultes inclut les contacts des travailleurs dans les écoles. Le lieu Autres inclut le transport en commun, les loisirs et les autres lieux

Évolution des contacts sociaux à la maison

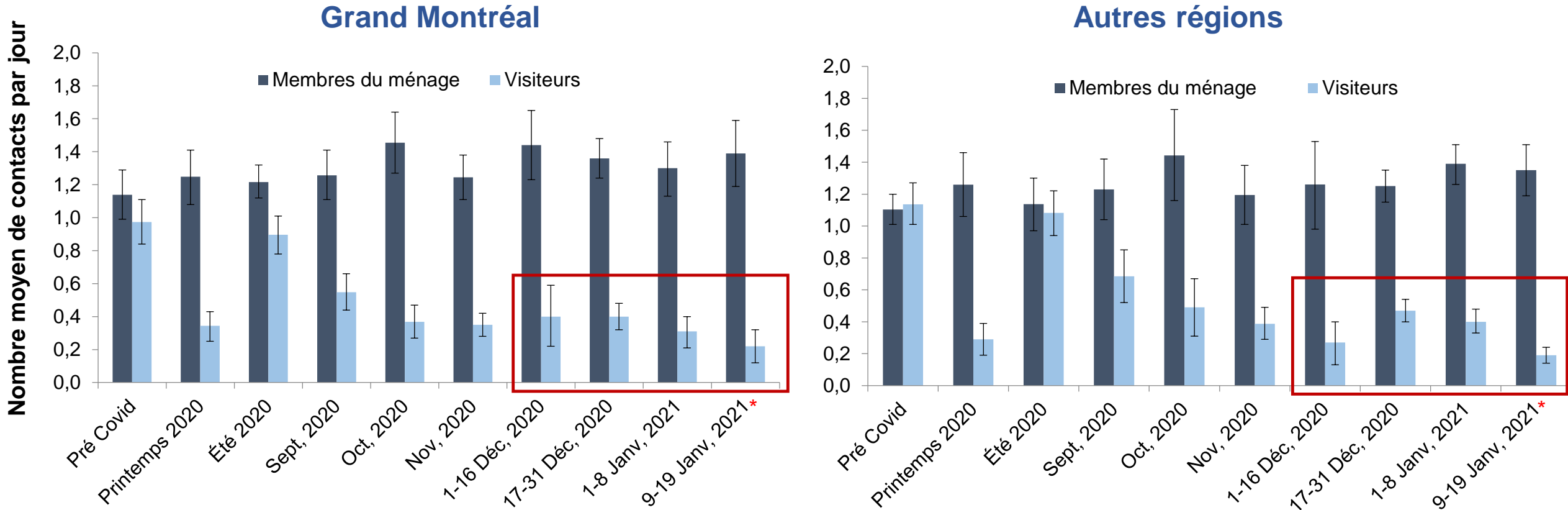
Tout le Québec



- Le nombre de contacts à la maison avec des visiteurs montre:
 - une légère augmentation non-significative du 17 au 31 décembre (0,43) en comparaison avec le début décembre (0,35, $p=0,28$)
 - une tendance à la diminution depuis le début janvier et une diminution significative depuis le 9 janvier (0,20) en comparaison avec le début janvier (0,36, $p=0,0002$).

Évolution des contacts sociaux à la maison

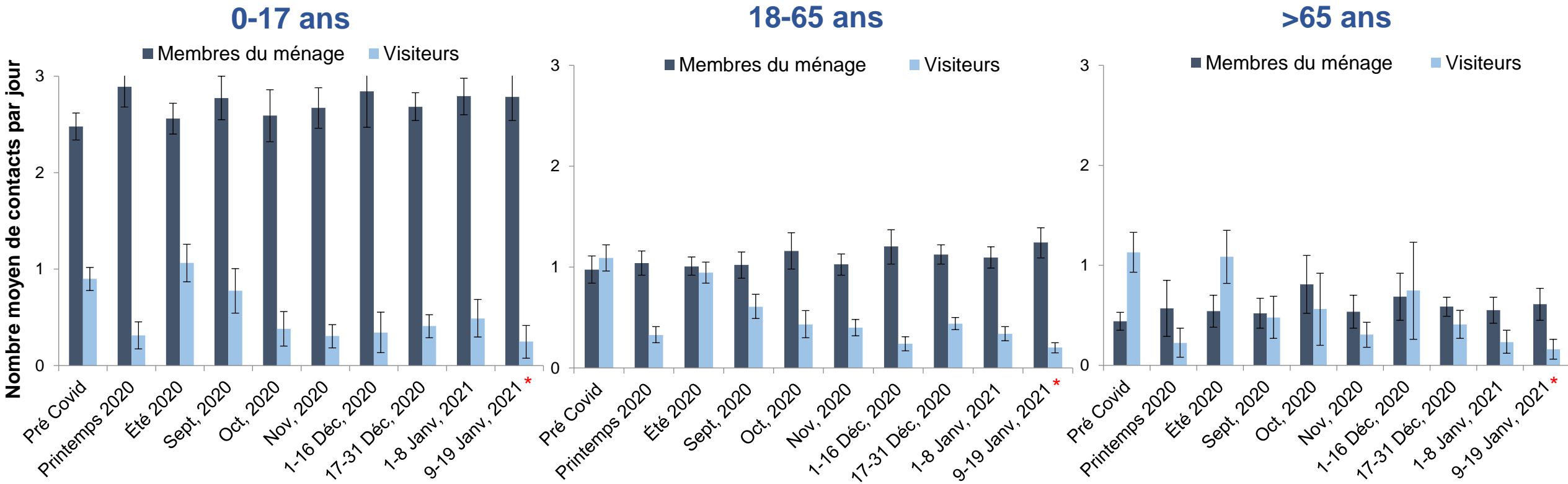
Grand Montréal vs Autres régions



- La tendance à la baisse des contacts avec les visiteurs depuis le début janvier est similaire dans le Grand Montréal et les Autres Régions.
- Cependant, on observe une augmentation significative des contacts dans les Autres régions du 17 au 31 décembre (0,47) en comparaison avec le début décembre (0,27, $p=0,009$), et une diminution importante des contacts par la suite pour atteindre 0,19 depuis le 9 janvier ($p<0,001$).

Évolution des contacts sociaux à la maison

Tout le Québec, par âge



- Pour les participants de 0 à 65 ans, on observe les mêmes tendances:
 - augmentation des contacts avec des visiteurs à la fin décembre
 - diminutions significatives des contacts avec des visiteurs depuis le 9 janvier 2021.
- Pour les participants de 65 ans et plus, on observe une diminution des contacts avec des visiteurs depuis la mi-décembre.

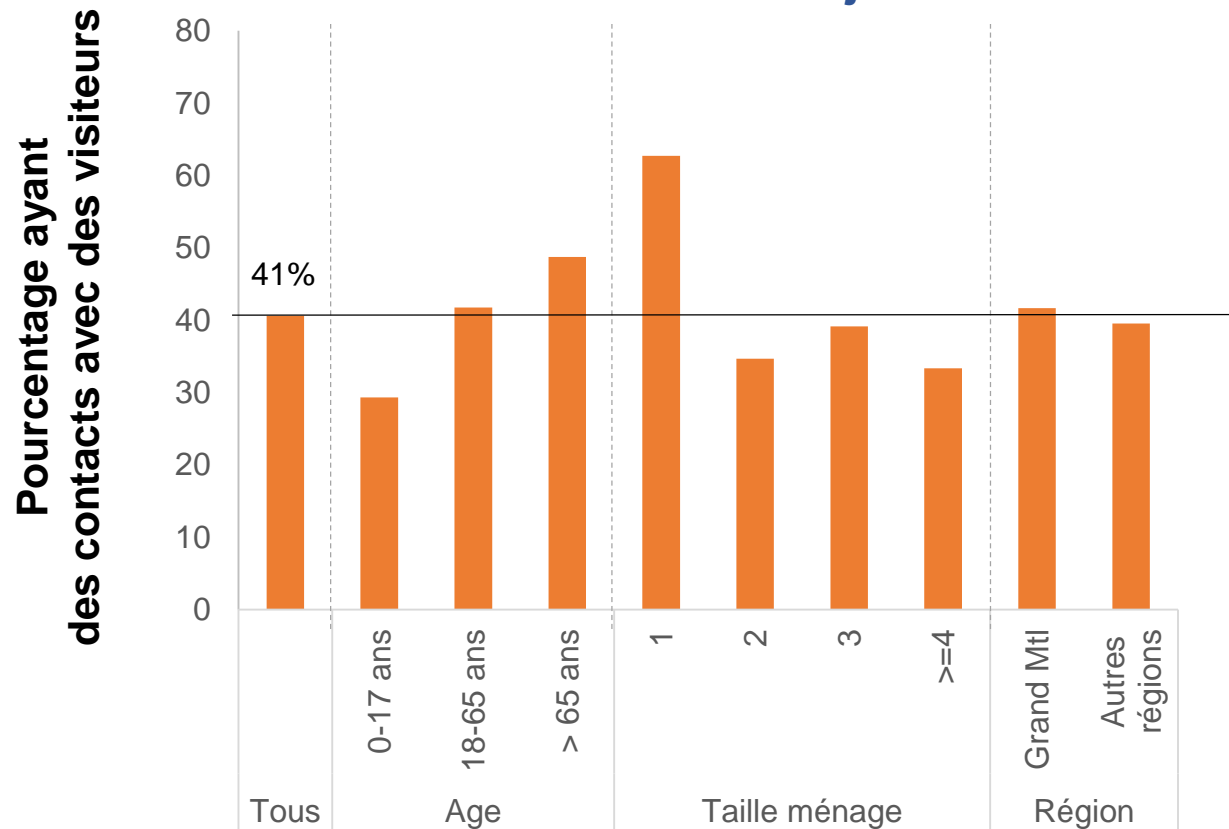
Résultats

**Contacts avec des visiteurs
depuis la mise en vigueur des nouvelles
mesures sanitaires du 8 janvier 2021**

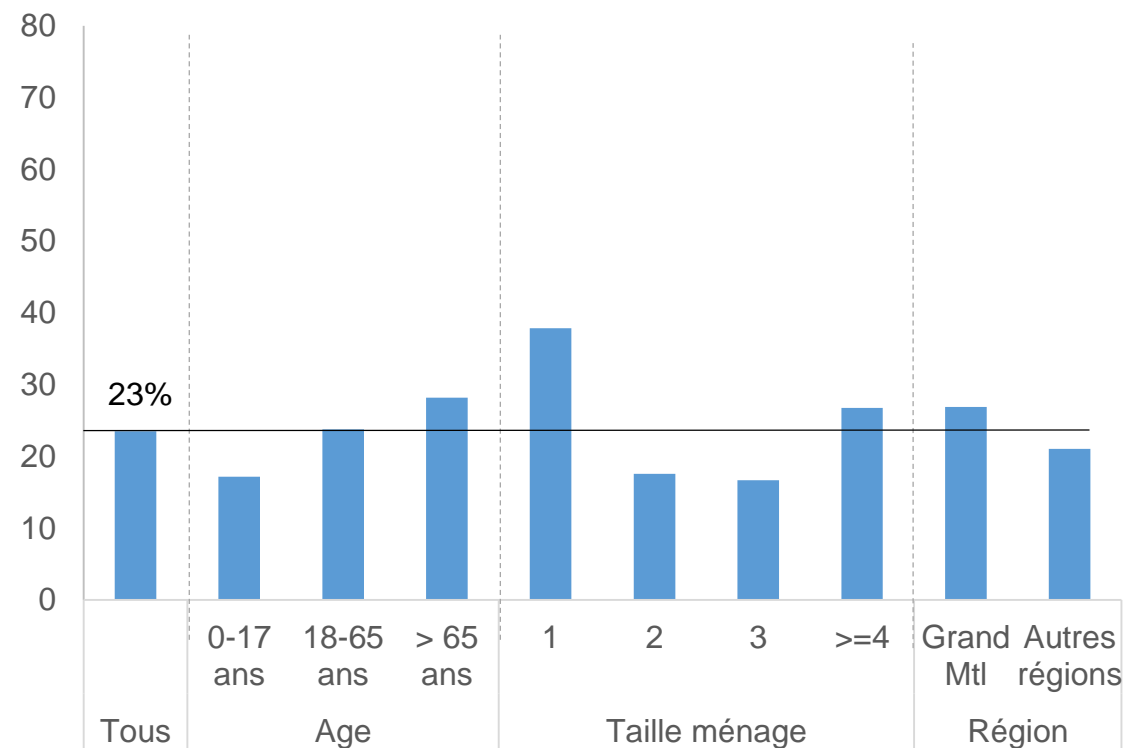
Contacts sociaux avec des visiteurs

Tout le Québec

22 décembre 2020 au 1^{er} janvier 2021



9 au 19 janvier 2021



- 41% des participants pendant la période des fêtes ont rapporté avoir eu des contacts avec des visiteurs à la maison ou être allés en visite chez des amis/famille.
- Cette proportion a diminué à 23% depuis le 9 janvier 2021.
- Pour les 2 périodes, cette proportion est plus élevée parmi les personnes de plus de 65 ans et celles qui habitent seules.

Résumé

Évolution des contacts sociaux dans le temps

- Les contacts totaux ont diminué de façon significative à partir de la mi-décembre en raison des congés scolaires et du travail.
- Depuis la mi-décembre, les contacts totaux sont relativement stables autour de 3 contacts par jour par personne.
 - On note toutefois une tendance à l'augmentation des contacts chez les 0-17 ans du 9 au 19 janvier, avec le retour à l'école. Toutefois peu de participants étaient de retour à l'école en présentiel au moment de cette mise à jour.

Contacts à la maison avec des visiteurs

- Les contacts à la maison avec des visiteurs montrent une légère augmentation à la fin décembre en comparaison avec le début décembre.
- Ceux-ci diminuent ensuite de façon significative depuis le début janvier, et particulièrement depuis la mise en vigueur des mesures sanitaires du 8 janvier.
- 23% des personnes ayant participé à CONNECT entre le 9 et 19 janvier 2021 ont rapporté avoir eu des contacts avec des visiteurs à la maison ou être allées en visite chez des amis ou de la famille.
 - Cette proportion était de 41% entre le 22 décembre 2020 et le 1^{er} janvier 2021.
 - Pour les deux périodes, cette proportion est plus élevée parmi les personnes habitant seules ou celles de plus de 65 ans.

Groupe de recherche en modélisation mathématique des maladies infectieuses

Centre de recherche du CHU de Québec – Université Laval

- Marc Brisson, PhD, directeur
- Mélanie Drolet, PhD, épidémiologiste principale
- Myrto Mondor, MSc, statisticienne principale
- Aurélie Godbout, MD, étudiante à la maîtrise en épidémiologie
- Éric Demers, MSc, statisticien
- Guillaume Gingras, PhD, modélisateur principal

et l'équipe d'épidémiologistes, statisticiens, modélisateurs mathématiques et étudiants :

- Jean-François Laprise, PhD
- Alexandre Bureau, PhD
- Maxime Hardy, MSc
- Caty Blanchette, MSc
- Léa Drolet-Roy
- Sabrina Villeneuve, étudiante à la maîtrise en épidémiologie
- Philippe Lemieux-Mellouki, MSc
- Norma Pérez, MSc

Collaborateurs Institut national de santé publique du Québec

- Gaston De Serres, MD, PhD
- Chantal Sauvageau, MD, FRCP(c)
- Ève Dubé, PhD

Advanis